第一图书网, tushu007.com

<<成功是和自己的较量>>

图书基本信息

书名：<<成功是和自己的较量>>

13位ISBN编号：9787515803692

10位ISBN编号：751580369X

出版时间：2013-1

出版时间：中华工商联合出版社

作者：纸兰

页数：241

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<成功是和自己的较量>>

内容概要

成功是和自己的较量，只有战胜了自己，才能战胜挫折；只有战胜了自己，才能战胜对手；只有战胜了自己，才能战胜世界。

我们每一个人都希望自己的人生与“完美”“顺利”为邻，可是这世上并不存在完美，每个人都会遭遇挫折。
它就像一面镜子，从中折射出你的人生态度与个性。
倘若你态度消极，你会在挫折中感受到自己的失落绝望。
倘若你承受能力低，你会在挫折中感受到自己的沮丧。
倘若你性格孤僻，必定在挫折中感受到自己的无助。
从这些地方来看，挫折像是为我们每个人“量身定做”的“一件件衣服”。

所以，请记住，生命中的每个挫折都自有它的意义。
我们若将挫折当作人生最好的礼物，就会渐渐尝到它苦涩的外衣里那甘甜的味道。
我们也会由衷地感谢命运赐予了我们这样的机会去对抗它，让我们有机会去战胜自我，提高自我，获得新生。
当我们可以用从容的心态去面对生命中的一切，昔日的伤痛都会变成上天恩赐给我们的礼物，它总是在我们意想不到的时候给我们惊喜，告诉我们生命的光彩不在于巧合的机遇，而在于我们真实的智慧。

作者简介

纸兰，新锐作者，活跃在新浪微博的草根文字工作室，出版有《气场心理学》等书。

书籍目录

辑一 微笑着签收人生的包裹
谁都不会是上天的宠儿
不必羡慕别人
记住，你是一切的根源
全神贯注于眼前的生活
走出让你抓狂的牛角尖
别拿自己的弱势对比别人的成功
永远做自己王国中的勇者
别忽视了自己未来的潜力
辑二 善待自己，将挫折画成一朵小花
从容面对“已发生”
告诉自己，没有纯粹的得与失
把微笑当作对自己的奖励
愈困难，愈艰难，愈要美好
让眼泪冲刷心中的不快
深呼吸，给自己放松的机会
与其独自扛着，不如与人分担
将心放宽，世界就宽了
辑三 掌控态度，自我决定它赋予你的意义
不要让糟糕的外包装毁掉自己磊？

绕到消极的另一面，与美好狭路相逢
伤痛的到来是为了让你更强大
别紧张，那只是上天的善意提醒
即使失去了一切，你还握有未来
面对不幸，不做“祥林嫂”
保持自我，不用太在乎别人的眼光
问自己五年之后，那些伤痛还有意义么？

辑四 掌控方法，重拾自我力量
从客观审视自己开始
寻求另一种解决之道
将自己放在悬崖边上
再往前面走一步
从自己的长处找到突破口
将目标分解更容易成功
蛮干是不行的，成功要靠智慧
学会用脚做梦
辑五 坦然微笑，与“孤单”和谐相处
我们自身的能量其实很强大
忍受冷漠，努力蜕变
……
辑六 与挫折较量，重建你的坚强堡垒
辑七 成功是和自己的较量
辑八 做最完美的自己

辑九 培育强大的内心

章节摘录

版权页： 别拿自己的弱势对比别人的成功 人生的每一个阶段都会留下竞争攀比的足迹。
当我们上幼儿园时，比哪个小朋友的衣服最漂亮；当我们上中学时，比哪位同学的成绩最好；当我们上大学时，比哪位同学的奖励最多；当我们工作时，比哪位同事的工作最出色；当我们选择自己的伴侣时，比她（或他）是不是最优秀；当我们建立了属于自己的家庭时，比自己是不是过得最好；当我们有了自己的儿女时，比他们是不是听话，是不是有出息……如此众多的对比早就牢牢地将我们的生活捆绑住，让我们长期陷入一个沮丧且令人费解的矛盾之中--为什么总是有人比自己好？
小蕾和小谢来自同一所大学，并且还是同班同学，因为曾经她们一个是学习委员，一个是班长，所以暗中总是较着劲，谁也不肯落后一步。
毕业后，两人签约了同一家公司，一个在市场部，一个在行政部。
小蕾很喜欢这家公司，她脑袋里那些新奇古怪的想法总能完美地被运用在策划案中，因此她多次被领导夸奖，领导也愿意多教她一些东西。
工作三年后，小谢被提升为行政主管，而小蕾仍然是市场部最基层的职员。
看着小谢一天比一天更成熟更自信，小蕾心里很不是滋味，几次向领导表达自己想要升职的意愿，得到的回复却始终是再等等。
小蕾心里觉得很委屈，很不平。
她觉得自己就是一个彻彻底底的失败者。
同样的大学，同样的专业，为什么小谢就能提升而自己却始终停滞不前？
她越想越受挫，根本无心工作。
两个月后，当一个朋友跟她说A公司需要一个有三年以上经验的市场部主管时，小蕾想也没想，立刻去面试，最终顺利跳槽。
到新公司后，小蕾才发现这家公司比自己原来那家公司小多了，自己虽然是管理一个小团队，但工资却不如原来的多，而且团队里的员工基本上都是刚毕业或者来实习的大学生。
工作一个月后，她觉得自己不像是个管理者，倒像是个手把手教学生的老师。
为了让整个团队的业绩提上去，她不得不经常性地加班到凌晨。
另外，遇到复杂一点的问题，以她三年的工作经验还是无法很好的解决，以至于领导对她的目光也由最开始的欣赏变成了质疑。
工作三个月后，她越来越不顺心，觉得自己在专业上的能力一点都没有增长，每天都是在指导那些新员工最基本的东西，日子十分枯燥乏味。
每天晚上躺在床上，她都很后悔当初为什么那么冲动地选择离开。
把精力浪费在无谓的攀比中，那样反而会使自己失去一些原本可能得到的东西。
有位智者告诫他的弟子们，要有心胸，要有远大的眼光与志向，不要争一时的长短，他说：“老鹰有时会比鸡飞得还低。
”庄子曾讲过一个与此有关的故事。
一般来讲，钓小鱼虾的人，喜欢扛着钓竿，跟着感觉东奔西走，或是池边、或是河边、或是湖边，天天小有所得。
但是某公子却有大志向，他选择在海边钓鱼，他的钓钩像大铁锚，钓绳像水桶一样粗。
无论风吹雨打，长年累月他都坐在海边的山上垂钓，别人都觉得这个人怪。
十年过去了，公子终于钓到一条大鱼。
他把鱼弄上岸，分割开来，使周围的人都能品尝到鲜美的鱼肉。
不争一时之长短。
要想有大收获，必须付出长时间的努力与等待。
攀比是不可取的，每个人都只需要战胜自己。
猴子发现老虎向山上走去，心想，山上一定有鲜美的桃子，否则，老虎就不会离开家园，不辞辛苦地向山上爬。

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

一本让你在残酷现实中成长、成熟、成功的实用之书昨天很残酷，今天更残酷，明天很美好，可很多人死在今天晚上！

——马云

编辑推荐

《成功是和自己的较量》是一本让你在残酷现实中成长、成熟、成功的实用之书昨天很残酷，今天更残酷，明天很美好，可很多人死在今天晚上。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com