第一图书网, tushu007.com

<<每颗心都可以强大>>

图书基本信息

书名：<<每颗心都可以强大>>

13位ISBN编号：9787515808031

10位ISBN编号：7515808039

出版时间：2014-1

出版时间：中华工商联合出版社

作者：米苏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

浮躁的世界，唯有内心强大，才能抵挡外界的诱惑，才能不让心灵走样。
这是一本暖心的作品，在越来越多的人感慨世态炎凉时，它用温暖的文字，捂热每一位读者的心。

本书将美文文风、心理学知识、实用性方法融合为一体，没有泛泛而谈，而是让读者在享受美好文字的同时，切实地掌控心灵、强大自我的方法，在遇到烦恼或感到压抑的时候，自行地找到一个发泄的出口。

本书从温暖心灵、舒缓压力、冲破阻碍、沉淀心灵、寻回安全感几个方面，阐述了如何修好一颗心，在流畅动人的文字里，给读者带来温暖的同时，也带去一份内在的力量。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

韩雅男，笔名米苏，现居北京。
毕业于首都师范大学中文系，毕业后一直从事图书编辑工作，喜欢有温度的文字，喜欢与心灵有关的话题，长期致力于心灵励志、心理修行、自我养成领域的图书策划与撰稿，策划出版作品若干。

书籍目录

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com