

<<人性的优点>>

图书基本信息

书名：<<人性的优点>>

13位ISBN编号：9787515902395

10位ISBN编号：7515902396

出版时间：2012-7

出版时间：中国宇航出版社

作者：戴尔·卡耐基

页数：307

字数：462000

译者：岳玉庆，姜雪梅，郭辉译

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人性的优点>>

前言

<<人性的优点>>

内容概要

《人性的优点：如何克服忧虑与获得成功的心灵读本》一书的唯一目的就是帮助你解决人生中的重大问题：如何击败人类的生存之敌——忧虑以及战胜自我，创造一种幸福美好的人生。

《人性的弱点》是当今世界最伟大的成功学家——卡耐基一生中最重要的、最生动的人生经验的汇集，也是一本记录成千上万人如何摆脱心理问题走向成功的实例汇集。

卡耐基先生从生活中的平常小事逐渐渗透到人性的深处，教会我们用平和的心态对待人生，用宽容和爱对待我们身边的人和事，永远笑对人生。

这本充满智慧和力量的书能让你了解自己，相信自己，充分开发生命的潜能，发挥人性的优点，开拓成功与幸福的之路。

<<人性的优点>>

作者简介

戴尔·卡耐基，20世纪美国伟大的成功学家、人际关系学家、成人教育家，美国著名公共演说家，被誉为美国“成人教育之父”。

20世纪早期，美国经济陷入萧条，战争和贫困导致人们追求美好生活的心灵受到摧残，而卡耐基独辟蹊径地开创了一套融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的教育方式，他运用社会学和心理学知识，对人性进行了深刻的探讨和分析。

他讲述的许多普通人通过奋斗不断努力从而获得成功的真实故事，激励了无数深陷迷茫和困境的人，帮助他们重新找到了自己的人生，激励他们取得了辉煌的成功。

接受卡耐基教育的有社会各界人士，其中不乏军政要员，甚至包括几位美国总统。

千千万万的人从卡耐基的教育中获益匪浅，他的理念影响了几代人的生活与命运，激发了人们对生命的无限热忱与信心，激励人们勇敢地面对与搏击现实中的困难，追求自己充实美好的人生。

<<人性的优点>>

书籍目录

第一部分 Fundamental Facts You Should Know About Worry

了解有关忧虑的基本事实

1 Live in “ Day-tight Compartments ”

第一章 活在“只有今天的密封舱里”

2 A Magic Formula for Solving Worry Situations

第二章 消除忧虑的神奇法则

3 What Worry May Do to You

第三章 忧虑会对你产生什么影响

第二部分 Basic Techniques in Analysing Worry

分析忧虑的基本方法

4 How to Analyse and Solve Worry Problems

第四章 如何分析解决忧虑问题

5 How to Eliminate Fifty Per Cent of Your Business Worries

第五章 如何清除你生意上50%的忧虑

第三部分 How to Break the Worry Habit Before It Breaks You

如何在忧虑的习惯打败你之前将它击败

6 How to Crowd Worry Out of Your Mind

第六章 如何将忧虑挤出你的思绪

7 Don ' t Let the Beetles Get You Down

第七章 不要因为小事而沮丧

8 A Law That Will Outlaw Many of Your Worries

第八章 消除忧虑的法则

9 Co-operate with the Inevitable

第九章 要适应不可避免的事情

10 Put a “ Stop-Loss ” Order on Your Worries

第十章 让忧虑止于一定限度

11 Don ' t Try to Saw Sawdust

第十一章 不要试图去锯木屑

第四部分 Seven Ways to Cultivate a Mental Attitude That Will Bring You

Peace and Happiness

培养平静和幸福心态的七种方法

12 Eight Words That Can Transform Your Life

第十二章 改变你一生的八个字

13 The High Cost of Getting Even

第十三章 报复的巨大代价

14 If You Do This , You Will Never Worry About Ingratitude

第十四章 这样做,你就永远不用担心忘恩负义

15 Would You Take a Million Dollars for What You Have

第十五章 用100万美元买你所拥有的一切,你愿意吗

16 Find Yourself and Be Yourself : Remember There Is No One

Else

第十六章 发现自我,做你自己:记住,你在世界上是独一无二的

17 If You Have a Lemon , Make a Lemonade

第十七章 如果只有一个柠檬,就做成柠檬汁吧

18 How to Cure Melancholy in Fourteen Days

<<人性的优点>>

第十八章 如何在14天内治愈抑郁症

第五部分 How to Keep from Worrying About Criticism

如何避免为批评而忧虑

19 Remember That No One Ever Kicks a Dead Dog

第十九章 记住：没有人会去踢一条死狗

20 Do This-and Criticism Can ' t Hurt You

第二十章 如此为之--批评伤不到你

21 Fool Things I Have Done

第二十一章 我做过的蠢事

第六部分 Six Ways to Prevent Fatigue and Worry and Keep Your Energy and Spirits High

避免疲劳和忧虑，保持精力旺盛、情绪高昂的六种方法

22 How to Add One Hour a Day to Your Waking Life

第二十二章 每天如何多保持1小时的清醒

23 What Makes You Tired-and What You Can Do About It

第二十三章 是什么让你疲劳--如何消除它

24 How the Housewife Can Avoid Fatigue-and Keep Looking Young

第二十四章 家庭主妇如何避免疲劳，青春常驻

25 Four Good Working Habits That Will Help Prevent Fatigue and Worry

第二十五章 防止疲劳和忧虑的4种好习惯

26 How to Banish the Boredom That Produces Fatigue , Worry , and Resentment

第二十六章 如何消除乏味，避免引起疲劳、忧愁和怨恨

27 How to Keep from Worrying About Insomnia

第二十七章 如何远离失眠的烦恼

第七部分 How to Find the Kind of Work in Which You May Be Happy and Successful

如何找到能令你快乐和成功的工作

28 The Major Decision of Your Life

第二十八章 一生的重大决定

第八部分 How to Lessen Your Financial Worries

如何减少你财政上的忧虑

29 Seventy Per Cent of All Our Worries

第二十九章 百分之七十的忧虑

<<人性的优点>>

章节摘录

<<人性的优点>>

媒体关注与评论

<<人性的优点>>

编辑推荐

《人性的优点:如何克服忧虑与获得成功的心灵读本(双语对照版)(畅销版)》编辑推荐：无论你是企业家、公务员、职场白领、推销员、家庭主妇、学生，还是处在热恋中的情侣，这是一本无论如何也不能错过的好书。

我们相信它必将成为你一生中最重要的书。

《典藏卡耐基系列》对你的九大提升：1．解除你心理上的束缚，赋予你全新的思想、眼光和志向。

- 2．使别人更容易喜欢上你。
- 3．使你拥有更多的朋友。
- 4．使你无论做什么都会更容易获得成功。
- 5．使你更加坚定地面对困难。
- 6．使你更容易获得内心真正的平静。
- 7．提升你的气场和你的知名度。
- 8．使你获得新的工作机遇。
- 9．增强致富能力，使你更有财缘。

<<人性的优点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>