第一图书网, tushu007.com

<<超级心理调控术>>

图书基本信息

书名：<<超级心理调控术>>

13位ISBN编号：9787516117088

10位ISBN编号：7516117080

出版时间：2012-12

出版时间：中国社会科学出版社

作者：普兰提斯·马福德

页数：164

字数：181000

译者：向咏怡

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

马福德和他的心理调控术：幸福人生的基本原则　有这样一个人，他曾被视作无人理解的“怪才”。
他的作品充满奇特的想象力，他研究的对象竟是宇宙间那最玄秘难懂、千百年来无人可以说清的东西——精神。
　他有着丰富的经历，从青年时代，他便来到美国的加利福尼亚州，做过矿工、厨师、教师、讲师、作家等职业，他的知识和理论，大都来源于自我学习与体悟。
　他曾经像隐士一样生活，无人知道他的去向。
他也曾经活跃在圣弗朗西斯科的文学圈和19世纪60年代波西米亚风潮的圈子中，与马克·吐温、哈特等知名作家交游论道。
　他并不是科学家或者工程师，却对飞机和收音机的出现作出了预言。
他的根据，并非科学上的原理，而是人类的精神。
他认为，人类那些具有同质化的精神会相互吸引，相互靠近，这种吸引的力量，会“物化”为更便捷的交通工具和交流方式。
　后来，他在平静的孤独中逝去，死因至今仍然是个谜。
可以说，他的离去和他本人以及他的思想一样，神秘、离奇、高深莫测……　在他生前与死后的很多年间，他的作品与书籍很少有人间津。
而今天，这些作品与书籍却被翻印了无数次，激励着无数人鼓起对生活的勇气。
还有很多希望走出人生困境的人，也从他的思想中得到了启发。
　金融危机后，越来越多的人开始关注他的思想理论，人们急于寻找一种自我改变的方式，以适应变幻莫测的世界。
2009年，一本书名为《秘密》的畅销书风靡全球，据说，这本书为人们揭开了关于生命、健康、成功、财富、命运的千年秘密。
而这本书的第一句，就引用了他的名言：“你的每个思想都是真实存在的东西一它是一种力量！”　终其一生，他始终力图告诉人们实现人生成功和幸福的基本原则——他这样对人们说：“改变了你的思想，就改变了你的命运！”　他，就是普兰提斯·马福德(Prentice Mulford，1834—1891)，19世纪美国“新思想运动”(New Thought Movement)的创始者和代表人物、作家、心理学的先驱、人类灵性的导师。
他的作品指导着越来越多的人走出人生低谷，找回了内心的平静，让他们充满力量地迎接一种真正幸福和健康的生活。
　那么，在他的作品中，到底会告诉我们哪些生活的真谛和成功的秘诀呢？
　和同时代的那些“新思想运动”的领袖们一样，马福德是个敢于破除陈规、进行独立思考的人。
“新思想运动”虽然是一次对基督教神学思想的革新运动，但它的影响却远远超出了神学的范围，后世很多心理学家、教育家和励志大师们，都从“新思想运动”中汲取过营养。
　而马福德，从他的作品来看，他称得上是博览古今，特别是经常会以东方的古老智慧来丰富自己的思想。
所以，他的思想在我们中国人看来，会有一些亲切的感觉——虽然具体的表述方式不同，但却符合东方民族的一些思维方式：比如“顺其自然”；比如通过一种由内而外的人生修养，达到一定精神的境界，从而获得事业上的成功。
　马福德认为，始终有一种“大自然的规律”在掌控着这个世界。
对它，马福德并没有给出一个固定的名称，他有时称其为“永恒的力量源泉”、“宇宙的终极力量”、“永恒的作用力”，有时又将其表达为“上帝”、“造物主”，或者定义为“无限思想”、“超级力量”、“无限精神”、“最高的神圣思想”……　正所谓“道可道，非常道”，马福德虽然没有对他自己的“终极之道”给出一个界定，但他认为，我们每一个人，都是这种“无限思想”、“终极力量”的一部分。
所以，我们每个人拥有无限的潜能，这潜能远超出我们自己的想象，我们完全可以运用它去创造生活中的种种奇迹。

同时，马福德告诉我们一种类似于“冥想”、“灵修”的方法，来帮助我们开发自身的无限潜力，从而获得健康的身体，远离疾病困扰，不断提升智慧，赢取成功和财富，最终获得真正的幸福与心灵的安宁。
马福德将这种方法称为“吸引力法则”。
他认为，人们的心灵趋向什么、有什么愿望，他们就会最终“吸引”到什么。
每个人都可以梦想成真，然而，很多人错用了这种本能力量，于是给自己招来疾病、不幸和堕落。
于是，马福德给人们提供了一系列的具体方法与措施，帮人们从头脑中彻底清除旧思想的垃圾，让人们懂得如何去追寻那“向上的吸引力”，向一切美好、纯洁、强大的事物靠近。
因为，只要改变一个人的思考方式、信念模式和行动方式，就能完全改变他的命运！

内容概要

正所谓“道可道，非常道”，《超级心理调控术》作者普兰提斯·马福德虽然没有对他自己的“终极之道”给出一个界定，但他认为，我们每一个人，都是这种“无限思想”、“终极力量”的一部分。所以，我们每个人拥有无限的潜能，这潜能远超出我们自己的想象，我们完全可以运用它去创造生活中的种种奇迹。
同时，马福德告诉我们一种类似于“冥想”、“灵修”的方法，来帮助我们开发自身的无限潜力，从而获得健康的身体，远离疾病困扰，不断提升智慧，赢取成功和财富，最终获得真正的幸福与心灵的安宁。
马福德将这种方法称为“吸引力法则”。

作者简介

普兰提斯·马福德(1834—1891)，19世纪美国“新思想运动”(New Thought Movernent)的创始者和代表人物、作家、心理学的先驱、人类灵性的导师。
他的作品指导着越来越多的人走出人生低谷，找回了内心的平静，让他们充满力量地迎接一种真正幸福和健康的生活。
他被描述为最奇特的人。
他很早预想飞机和收音机，并预言心灵感应和实践它。
他曾是一个出色的淘金矿工，但使他获得财富的并非金矿，而是他的令人感兴趣和富有想象力的文章和书籍。
他与马克·吐温、哈特等一起，是经常在圣弗朗西斯科文学圈和19世纪60年代出现的波西米亚风潮圈中活动的固定人物。
1865年后，他像一位隐士一样生活在新泽西州帕萨克沼泽地，正是在那里，他写成了举世瞩目的《心灵的重建》一书。
57岁时，他平静地离开了人世，墓前立着一块巨大的石碑，上面写着“改变思想，就能改变命运”。

书籍目录

导读
一 心灵的神奇力量
我们为什么不快乐？

怎样找到真正的“我”
思想是流动的能量
心灵的自我训练
二 跟随精神的指引
发现生活的意义
解除旧观念的“咒语”
创新是生命的动力
改变思想，就能改变命运
三 通向健康的捷径
寻求身与心的和谐
疾病，一个必要的过程
摒弃错误的思想
健康，就是做完善的人
四 净化我们的人际关系
不要把血缘变成枷锁
义务？
还是爱心？

自虐并非“无私”
忘掉他人的错误
远离毒害你的思想
把握交际的最佳限度
五 与大自然一起呼吸
走进树木的精神……
对万物的爱使我们更强大
善待动物，就是善待人类自己
与大自然一起呼吸
过更有灵性的生活
六 去主动拥抱成功
向力量发出邀请
思考，使你远离胆怯
活在当下，你就有勇气
唤醒你学习的天性
在“游戏”中获得成功
七 每一天都是“新生”
“上帝从不哀悼往事”
活出崭新的自己
不要把财富变成垃圾
要坚持你的理想
生命就是不断迈进
新思想让我们“重生”

章节摘录

版权页： 导读 有这样一个人，他曾被视作无人理解的“怪才”。
从青年时代，他便来到美国的加利福尼亚州，做过矿工、厨师、教师、讲师、作家等职业，他的知识和理论，大都来源于自我学习与体悟。
他曾经像隐士一样生活。
他也曾经活跃在圣弗朗西斯科的文学圈和19世纪60年代波西米亚风潮的圈子中，与马克·吐温、哈特等知名作家交游论道。
他并不是科学家或者工程师，却对飞机和收音机的出现做出了预言。
他在平静的孤独中逝去，死因至今仍然是个谜。
他，就是普兰提斯·马尔福德（Prentice Mulford，1834～1891）。
19世纪美国“新思想运动”的创始者和代表人物、作家、心理学的先驱、人类灵性的导师。
他的作品指导着越来越多的人走出人生低谷，找回了内心的平静，让他们充满力量地迎接一种真正幸福和健康的生活。
终其一生，他始终力图告诉人们实现人生成功和幸福的基本原则——他这样对人们说：“改变了你的思想，就改变了你的命运！
”在他生前与死后的很多年间，他的作品与书籍少有人问津。
而今天，这些作品与书籍却被翻印了无数次，激励着了无数人鼓起对生活的勇气。
还有很多希望走出人生困境的人，从他的思想中得到了启发。
和同时代的那些“新思想运动”（New Thought Movement）的领袖们一样，马尔福德是个敢于破除陈规、进行独立思考的人。
“新思想运动”虽然是一次对基督教神学思想的革新运动，但它的影响，却远远超出了神学的范围，后世很多心理学家、教育家和励志大师们，都从“新思想运动”中吸取过营养。
马尔福德给予我们一种类似于“冥想”、“灵修”的方法，去帮助我们开发自身的无限潜力，从而获得健康的身体，远离疾病困扰，不断提升智慧，赢取成功和财富，最终获得真正的幸福与心灵的安宁。
马尔福德将这种方法称为“吸引力的法则”。
因为，只要改变了一个人的思考方式、信念模式和行动方式，就能完全改变他的命运！
马福德精彩语录“向上，这就是梦想的吸引力法则。
”“只有适当地遗忘，才会让新观念进入你的思想。
”“爱是以钦佩为基础的，而钦佩是不会被衰老压倒的。
”“由于我们过分关注自己的病，我们甚至忽略了我们自己。
”“正是这种盲目的贪欲，这种一味保存和囤积的做法，使很多人总是难以脱离穷日子，甚至沦为贫民。
”“人们总是在无意中作茧自缚，让自己在自己的咒语声中逐渐老朽。
”“所谓快乐，是我们集中力量做当前事情的必然结果；而现在和将来的痛苦，是我们心不在焉、胡思乱想的必然结果。
”“‘我不能’这句话就是一把坚实的锁，将通向成功的大门紧紧锁上，而‘我能行’就是撞开这把锁的助推力。
”“你首先要做一个在精神上、思想上富足幸福的人，这样你才能逐步改善你的物质生活。
是自甘堕落还是奋发图强，都取决于你自己的思想，是你自己的思想决定了你的物质生活。
”

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com