

<<皮肤病>>

图书基本信息

书名：<<皮肤病>>

13位ISBN编号：9787516300084

10位ISBN编号：751630008X

出版时间：2013-1

出版时间：倪青、刘素荣、钱秋海 军事医学科学出版社 (2013-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<皮肤病>>

前言

皮肤病是以各种皮肤损害为主要临床特征的一组疾病，是一种危害人类健康，严重影响人类正常生活的常见病、多发病。

随着人类社会生活环境及生活习惯等因素的变化，其发病率有逐年升高之势。

皮肤病起病方式差异很大，许多病种病情迁延，往往难以完全治愈，而且随着病情的发展，给患者生活和身心带来极大的不便和痛苦。

随着人类对生活质量要求的提高，国内外对皮肤病的研究也发展很快，无论临床诊断水平还是临床治疗技术都取得了较大的进展。

然而西医学在银屑病、尖锐湿疣等许多反复发作皮肤病的治疗上，除了一部分抗生素等药物具有治疗效果外，多数药物疗效不够理想，其他治疗方法也比较匮乏。

相比之下，祖国医学在治疗皮肤病方面积累了丰富的经验，中医治病既从整体出发，着眼于对患者全身症状的把握，讲究辨证论治，强调根据标本缓急的不同而采取分阶段论治的方法；同时并不排斥对症用药、局部用药以缓解患者的痛苦。

整体观念、辨证施治是中医的总特色，而中医皮肤科还强调“缓解症状，急则治标”的专科特色。

鉴于皮肤病的发病特点和中西医研究的现状，我们在查阅大量文献资料的基础上，结合临床经验组织编写了本书，向读者更加直观、科学地介绍各种常见皮肤病的表现特点、识别要点及治疗手段，同时还向读者介绍了大量皮肤病调养护理和日常预防知识。

本书具有以下特点：一是内容全面，从中西医两个角度对诊治各种常见皮肤病作了全面的介绍。

二是实用性强，本书以临床标准用药为准则，同时以临床经验为基础，汇编各种有效方药，而且对生活细节作了系统指导。

三是趣味性和可读性强，本书打破常用医学用书的枯燥乏味，深入浅出，使读者能于而且易于接受。

总之，不论对皮肤病的预防，还是皮肤病的治疗和康复，本书都是一本极好的读物。

本书在编写过程中得到许多同仁以及学者的帮助和支持，在此致以真诚的谢意。

限于我们的学识和精力，本书还有许多不足之处，敬请同仁及广大读者提出宝贵意见，我们将在以后的刊行中给予弥补。

编者 2012年11月20日

<<皮肤病>>

书籍目录

第一章 识病篇 1.教你识别荨麻疹 2.风疹来袭怎知道 3.湿疹的诊断要点 4.“奶癣”——婴儿湿疹 5.单纯疱疹不“单纯” 6.“四世同堂”的水痘 7.带状疱疹知多少 8.变化多端的带状疱疹 9.警惕无疹期带状疱疹 10.新闻明星——手足口病 11.青春的烦恼——青春痘 12.真假“青春痘” 13.脂溢性皮炎怎辨识 14.唇边的烦恼——剥脱性唇炎 15.丹毒来袭莫惊慌 16.夏季常客——痱子 17.甲边的痛楚——甲沟炎 18.看，皮肤在变色 19.大名鼎鼎的“牛皮癣” 20.斑驳的皮肤——白癜风 21.恼人的皮肤黑变病 22.女人天敌——黄褐斑 23.皮肤紫青为哪般 24.何为“白塞病” 25.汗出过多也是病 26.产后脱发莫着慌 27.都是头油惹的祸——脂溢性脱发 第二章 知病篇 1.荨麻疹缘何找上门 2.胎孕大敌——风疹病毒 3.湿疹病因不简单 4.带状疱疹会传染吗 5.带状疱疹为何疹消痛难除 6.“手足口病”与“口蹄疫”不是一回事 7.脂溢性皮炎的三大元凶 8.牛皮癣的病因之谜 9.牛皮癣到底有多“牛” 10.白癜风专家答疑 11.黄褐斑是晒出来的吗 12.多汗症的疾病警示 13.毛发过多就是多毛症吗 14.了解您的头发 15.青丝落尽缘为何 16.脂溢性脱发为哪般 17.华发早生为几何 18.少白头会遗传吗 第三章 治病篇 1.“围剿”荨麻疹 2.风疹治疗办法多 3.湿疹的西医治疗 4.独具特色的湿疹中医治疗 5.中医外治湿疹效验方九则 6.单纯疱疹的中西医治疗 7.水痘治疗非难题 8.带状疱疹治有方 9.手足口病的西医治疗 10.中医辨证论治手足口病 11.战“痘”兵法 12.脂溢性皮炎三大治疗原则 13.解救你的双唇 14.抗菌消炎丹毒 15.清热解毒消丹毒 16.痱子治疗——不是只有爽身粉 17.得了甲沟炎如何救“甲” 18.雷诺病怎么治疗 19.牛皮癣真的能“根治”吗 20.如何治疗白癜风 21.瑞尔黑变病的治疗 22.职业性黑变病的防治 23.赶走黄褐斑，还女人美丽 24.西医治疗过敏性紫癜九法 25.“紫斑”的中医疗法 26.白塞病的治疗 27.多汗症的西医治疗 28.中医妙法把汗消 29.男人，打赢你的头发保卫战 30.固发疗脱中医显身手 31.神奇的黑发气功 第四章 养病篇 1.荨麻疹美味食疗方 2.湿疹患者的生活指导 3.“奶癣”患儿调养有方 4.单纯疱疹患者调养须知 5.水痘患者的家庭护理要点 6.带状疱疹需精心调护 7.祛痘美容，重在调养 8.脂溢性皮炎的生活调理 9.丹毒患者的护理准则 10.精心养护，痱子不见 11.得了牛皮癣，忌口记心间 12.牛皮癣患者沐浴小贴士 13.白癜风患者“护理四大要” 14.黄褐斑的养护要点 15.白塞病的日常调护 16.多汗莫忘补充钙 17.脱发患者的护发经 18.产后护发有妙招 19.白发变黑要靠“养” 20.乌发粥食三款…… 第五章 防病篇

<<皮肤病>>

章节摘录

版权页：根据临床表现，银屑病主要可以分为四种类型：寻常型、脓疱型、关节病型、红皮病型。此外尚有脂溢性、湿疹样、疣状、光敏性及尿布银屑病等。

(1) 寻常型：最常见，约占总患病人数的95%。

初起为红色丘疹或斑丘疹，自粟米大到绿豆大，上覆银白色鳞屑，基底浸润明显。

急性期鳞屑较少，慢性期较多。

将鳞屑刮除其下有一发亮的薄膜，称“薄膜现象”，轻刮薄膜即可出现散在的小出血点，呈露珠状，称“点状出血现象”。

上述两现象为银屑病之特征性表现。

皮损形态呈多种：如点滴状、钱币状、地图状、回状、带状、疣状、蛎壳状等。

发病部位：可发于全身各处皮肤，但以头皮、后背、四肢伸侧多见。

不同部位皮损可有不同表现。

头皮：大片状，鳞屑厚，毛发呈簇，有时覆有黄色厚痂酷似脂溢性皮炎。

面部：一般表现为点滴状，或似脂溢性皮炎样，或呈蝶状。

小腿：皮损易浸润肥厚，伴苔癣样变，颇似慢性湿疹。

掌跖：呈点状角化过度性损害，或表现为弥漫性掌跖红斑角化症。

屈侧：部分病人皮损以屈侧分布为主，占总患病人数的2.8%~6%；主要累及腹股沟、腋窝、乳房下及其他屈曲部位；皮损往往鳞屑较少，表面光滑，边界清楚。

黏膜改变：部分病例黏膜受累，常见于龟头、口唇及颊黏膜；龟头表现为红斑无鳞屑，口唇表现为银白色鳞屑，颊黏膜及上腭有灰黄色或白色的环形斑片。

甲改变：可累及一个或数个甚至全部，最常见者为点状凹陷，其次有色泽改变、甲下角化过度、甲剥离等。

<<皮肤病>>

编辑推荐

《健康进社区丛书:皮肤病》是由倪青, 钱秋海, 姜山主编, 军事医学科学出版社出版的。

<<皮肤病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>