

<<跳槽不如跳高>>

图书基本信息

书名：<<跳槽不如跳高>>

13位ISBN编号：9787516400715

10位ISBN编号：7516400718

出版时间：2012-4

出版时间：企业管理出版社

作者：邢桂平

页数：206

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<跳槽不如跳高>>

前言

你能在一个公司待足10年吗 有的人喜欢用跳槽来表示对企业的的天，以为这样就可以获得事业的飞跃，理想的实现。

其实，现实情况是，有的人通过跳槽越跳越高，而有的人则逐渐跳到平地，甚至跳到“火坑”里。

为什么要跳槽？

很多人在跳的时候都会经过深思熟虑，但真正的原因无非就这么几种：第一，感觉自己的能力大了，企业的舞台小了；第二，企业的的天大了，自己的能力小了；第三，对企业的种种地方感到不满。

针对第一个原因，跳槽也许是个不错的选择，但前提是你要确保你所要到的那个地方会认可你的能力，并且给你施展能力的舞台。

孙悟空很有能耐，但若一直待在玉皇大帝身边做个小小的“弼马温”，恐怕去西天取经就没有他的份儿了。

之所以最后他功德圆满，这都要感谢唐僧给他的机会。

所以，跳槽前要对自己足够自信，并且对形势有足够的把握才行。

否则，只能越跳越糟。

针对第二个原因，企业的的天大了，而自己的能力小了，就要离开，这显然是一种不自信的表现。企业壮大是你的福气，你该随着企业一起壮大，而不是在企业还没有撵你之前，自己先将自己扫地出门。

其实，你完全可以蛰伏下来，低调、努力地作出一番成绩，从而稳固自己的职位。

这远比跳槽好多了。

第三个原因是对企业不满，这是一个普遍现象，再好的企业也会有人说不好，每个人对待遇、环境、制度等方面的看法和认知是不一样的，所以，你要思考这样一个问题：如果我跳槽了，能确保下一家企业比这一家好吗？

能保证这家企业没有上家企业的缺点吗？

如果你不能保证，那还是老老实实地在老地方呆着吧，至少你在原地积累了一定的人脉关系和忠诚度，有朝一日被提升的机会还是会有。

跳槽已然成了当下的热点，我们发现很多人动辄跳槽，但跳来跳去，始终没有找到落脚点，有的人甚至在后悔当初的跳槽。

站在老板的角度，老板也不喜欢一个总爱跳槽的员工，所以，那些爱跳槽的员工该好好想想了，自己为什么要跳，跳的结果会是什么？

当自己有跳槽的想法时，不妨反问一下：我能在一个地方呆够10年吗？

有时候，在你觉得自己无法坚持的时候，如果你能思考一下跳槽的利弊，重新定位自己，你就会发现，其实再坚持一会儿，成功就会不期而遇。

很多人头脑一热就跳，正是缺乏自制力和坚持力的缘故，做很多事都需要坚持的精神，工作亦是如此，所以，每当自己感觉无法坚持这份工作的时候，在心里默默告诉自己：坚持，坚持，那么，你一定可以发现前方更多的惊喜。

其实，跳槽不如跳高，在企业内部的跳远比在企业外部的跳要安全得多，有前途得多。

跳高就是在同一个部门、同一个岗位提高自己的业务能力，让自己拥有更高的职业理想、职业追求、职业技能，积极提高自己的工作动力，让自己努力达到更高的职业标准，成为公司的得力干将；跳高也指，当自己的能力达到更高地步时，可以申请公司里更高一级的职位，比如从“小兵”到“部门主任”，从“部门主任”到“部门经理”，甚至到公司高层管理人员。

跳高，可以让自己积累更丰富的工作经验，增强自己对企业的忠诚度，认识到工作的真正意义，同时，更得到老板的器重和信任，这样，一个人才能有更为广阔的发展前途。

所以，在跳槽和跳高之间如何抉择已经显而易见，当然我们并不完全否定跳槽的可行性，如果一个人实在无法认同一个企业的文化、制度等方面，又无法调节好自我的心态，那么跳槽也未尝不可，但笔者还是建议不要轻易跳槽，最好是在跳槽之前告诉自己再坚持几个月或半年，有时候等待也会有收获。

<<跳槽不如跳高>>

本书从各个方面分析跳高的好处，盲目跳槽的弊端，以让当下的职业人士稳定军心。

<<跳槽不如跳高>>

内容概要

跳槽已然成了当下的热点，我们发现很多人动辄跳槽，但跳来跳去，始终没有找到落脚点，有的人甚至在后悔当初的跳槽。

跳高就是在同一个部门、同一个岗位提高自己的业务能力，让自己拥有更高的职业理想、职业追求、职业技能，积极提高自己的工作动力，让自己努力达到更高的职业标准，成为公司的得力干将；跳高也指，当自己的能力达到更高地步时，可以申请公司里更高一级的职位，比如从“小兵”到“部门主任”，从“部门主任”到“部门经理”，甚至到公司高层管理人员。

《跳槽不如跳高》由邢桂平编著。

《跳槽不如跳高》从各个方面分析跳高的好处，盲目跳槽的弊端，以让当下的职业人士稳定军心。

<<跳槽不如跳高>>

书籍目录

- 第一章 “那山”未必比“这山”高
滚动的石头不生苔
成绩不是“跳”出来的
度过你的职场“蘑菇期”
是金子迟早会发光
与其冒险“跳槽”，不如平衡“跳高”
把一口井挖深
- 第二章 工作态度决定你的职场高度
态度比能力更重要
是“心甘情愿”还是“烦躁抱怨”
因为精心，所以高薪
保持良好心态，成就无可替代
不要成为公司里的“多余人”
当为自己工作已成为习惯
- 第三章 卓越的工作源自“我是公司的主人”
可以不是最专业，一定要是最敬业
拒绝“鸡肋”，争当“骨干”
替老板扶起“碰倒的油瓶”
不在其位也要“谋其政”
做一个节约高手
成功的事业就从此刻开始
- 第四章 没有不公平的待遇，只有不公平的努力
工作不只是为了薪水
与其等待命令，不如主动请命
不要只顾着“低头拉车”
机遇只砸向有准备的头脑
实现你的“物超所值”
- 第五章 清除心灵的“杂草”
不要为打翻的牛奶哭泣
摆脱“职业倦怠症”
不要把公文包带回家
拒做“草莓族”，争当“坚果族”
化解工作压力，享受“零帕”生活
职场必备智慧：乐观
用激情点燃你的职场圣火
- 第六章 成为老板的“心腹”，而非“心病”
一盎司的忠诚抵得上一箩筐的智慧
做老板身边的“绿叶”
扛起老板身上的“包袱”
学会与老板换位思考
跟随老板，还是“另起炉灶”？
- 献出成果，咽下苦果
与老板风雨同舟
- 第七章 记得在工作中说声“谢谢”

<<跳槽不如跳高>>

工作是上帝赋予我们的礼物
用感恩唤起潜能
让抱怨在感恩中沉淀
感谢老板对你的知遇之恩
感谢公司为你提供发展平台
珍惜你的工作
公司的“天机”万万不可泄露
第八章 勇于挑战，向困难说“拜拜”
不入虎穴，焉得虎子？

用坚韧打开困难的枷锁
成功就藏在拐弯处
将困难当做一次锻炼的机会
把“不可能”变成“可把握”
做一个困难的“终结者”
跨越职场低潮
第九章 最好的服务就是没有售后服务
“每一次”都是“第一次”
追求完美
与其亡羊补牢，不如未雨绸缪
找对方法，做对事
不是尽力而为，而是竭尽全力
不要把“不小心”当成借口

第十章 不是“我是第一”，而是“我们是第一”
不妨学一下狼的生存智慧
以公司为家，接受团队的价值观
你是一个“独行侠”吗
不做互相撞击的沙石，要做彼此照耀的星斗
学会求同存异
跟上同事的步伐

<<跳槽不如跳高>>

章节摘录

度过你的职场“蘑菇期” 【职场万象】 职场“蘑菇期”，指的是那些被置于阴暗的角落——不受重视的岗位，或打杂跑腿的工作；浇上一头大粪——无端地批评、指责、代人受过；任其自生自灭——得不到必要的指导和提携。

“蘑菇期”是每一个职场新人都必须要面对的现实，因为这些情况都是不可避免的。

很多刚刚走出校园的大学生对于工作的期望值都很高，觉得自己十年寒窗苦读，在公司里面就应该得到重用，得到好的待遇。

他们往往会把工资放到第一位，拿工资来衡量自身的价值，一旦他们在工作中没有被重用，没有得到很好的待遇，他们就容易失去信心，会否定自身的价值，会失去对工作的热情，因而总是消极地对待工作。

【工作漫步】 胡军在学校的时候经常到一些公司去做兼职，那时候他就表现出了很强的才能，在那些公司里也是小有名气。

毕业后，胡军凭借自己的能力，应聘到了当地一家有名的公司。

那时，他怀着雄心壮志，希望自己在公司里大显身手，不希望别人小瞧他是个刚毕业的学生。

报到的第一天，胡军被安排在办公室做一些基础的杂活儿，这些活儿高中生都可以做，这是他万万没有想到的。

从前的骄子一下子沦为了平民，胡军心里顿时凉了大半截。

后来他经过冷静思考：这也许是公司对他的一种考验，这肯定是暂时性的，这种状况应该不会持续长久的，过几天就会给我安排到业务那里去了。

同时他也相信，凭他的努力，他一定很快就可以摆脱这种命运。

想到这里，他又安下心来，踏踏实实地去工作了。

这天，公司里例行会议，大家照例汇报完工作后等待经理的点评。

可是经理在听完了大家的汇报后，却一言不发。

过了一会儿，经理让胡军对最近的工作做一个总结，胡军当时就有点儿懵了，他的工作怎么总结啊，就是平常的一些打杂的工作。

后来经理针对此事对胡军进行了通告批评，并让他写了检查。

胡军不满的情绪终于到了一个爆发点，他再也不想在这里干了，他感觉在这里真的委屈了自己，埋没了才能，两个月的时间里，公司只是让自己干一些打杂的工作，还不如自己原来在学校的时候做兼职的地位呢。

他越想越别扭，第二天就递交了离职申请。

在此之前，原本想着经理会对他进行一番劝解，哪想到经理什么也没有说，就直接让他到财务那里结清剩余的工资。

后来胡军听说，和他同来的几个同事都经历了同样的事情，都受到过经理的批评，写了检讨，而这只是公司对新人的考验。

有几个坚持下来的，不但已经转正，而且现在都被调到市场部了。

胡军这才明白，但是后悔已经来不及了。

在胡军辞职后不久，与他同时进公司的另一名和他有过同样经历的同事就转正了，并被调到胡军梦寐以求的前台：做市场开发。

胡军闻知，心里那个悔呀，可是，覆水难收！

【指点迷津】 总会听到不少刚刚走入职场的人抱怨自己备受冷落，满腔抱负没有施展的机会，参与不到核心工作中。

在他们看来，埋头苦学了十几年，终于有朝一日可以大展宏图了，却猛然发现，自己竟做着一些“初中没毕业都能做的事情”。

于是他们觉得苦闷，觉得怀才不遇，觉得生活对自己太不公平，于是，有些人干脆就放弃了这份自己当初千挑万选得来的工作。

达尔文曾经说：“要想改变环境，就必须先适应环境。”

<<跳槽不如跳高>>

” 这用在职场上也十分有道理，公司不会因为你的到来而改变，因此要学会适应工作环境、工作方法。

有些公司从表面上看对员工十分严格，其实这就在培养我们良好的工作态度和工作习惯。

职场新人往往对小企业不屑一顾，其实这是一个错误的想法，一些小企业的工作环境更适合锻炼新人，而且这些企业对新人也会非常照顾，新人往往更容易从中脱颖而出。

而且在小企业里学到的知识会更多一些，遇到的事情也会比较多，这样新人可以学到很多大企业学不到的东西。

那么我们在遭遇“蘑菇期”时，该如何轻松面对呢？

分析自己的能力，保持好心态 职场很现实，也很残酷。

空有学历没有经验，以往的天之骄子并不能成为叱咤职场的砝码。

应该清晰地认识到，在学校里面只是学到了最普通的理论知识，而我们还缺乏很重要的实践经验，如果我们没有实践，没有亲手去做，那么只能永远做一个“理论高、实践低”的瘸子，不会大步前进。

所以要充分认识自己的不足，然后加以改进，保持良好心态，让自己尽快成长，对于新人来说这才是最重要的。

端正态度，使自己喜欢这份工作 很多职场新人往往只重视自己的薪酬，而忽略了一个比较重要的问题：究竟我喜欢不喜欢这份工作？

对这样的工作是否感兴趣？

如果我们已经做了这份工作，就应该端正自己的态度，学会从工作中发现乐趣，使自己喜欢这份工作。

只有喜欢了，才能踏踏实实做好，才有可能成就一番事业。

做好合理的规划，朝自己的目标去发展 无论做什么工作我们都要有一个合理的规划，给自己制定一个行程表，每隔一段时间就要看看行程表，看自己是否偏离了自己的规划。

有时候在一个长时间没有变化的环境当中，我们很容易丧失激情，丧失斗志，从而偏离自己想象的轨道。

而我们做好规划之后，就可以在这个时候提醒一下自己，使自己朝规定的目标发展。

P9-12

<<跳槽不如跳高>>

编辑推荐

有的人喜欢用跳槽来表示对企业的的不同，以为这样就可以获得事业的飞跃，理想的实现。其实，现实情况是，有的人通过跳槽越跳越高，而有的人则逐渐跳到平地，甚至跳到“火坑”里。

邢桂平编著的《跳槽不如跳高》从各个方面分析跳高的好处，盲目跳槽的弊端，以让当下的职业人士稳定军心。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>