

<<一本书吃遍中国>>

图书基本信息

书名：<<一本书吃遍中国>>

13位ISBN编号：9787516401347

10位ISBN编号：751640134X

出版时间：2012-10

出版时间：企业管理出版社

作者：巴陵

页数：219

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一本书吃遍中国>>

内容概要

《一本书吃遍中国》以地域来挖掘饮食文化和食材，讲述饮食中的故事和文化，达到一种食即文化的标准。

巴陵写作《一本书吃遍中国》的目的是挖掘各地的地方美食资源，为大厨和食客寻找食材，把民间美食推荐到都市、乃至全世界，提供给大家了解和品味。

<<一本书吃遍中国>>

作者简介

巴陵，原名方八另。

1979年12月生，湖南新化人，湖南省作家协会会员、长沙电视台女性频道美食评委、中国湘菜研究会研究员。

1996年起从事文学创作，先后在美国的《新丝语》杂志、香港《黑白》文学期刊开辟巴陵专栏。

曾在湖南的《株洲晚报》、《张家界日报》、《长沙晚报》，安徽的《安庆晚报》，内蒙古的《呼和浩特晚报》，辽宁的《时尚之旅》，北京的《车友报》等报刊开辟美食散文专栏。

2008年在《度假旅游》、《丝绸之路》、《厦门航空》、《南方航空》、《航空画报》等期刊开辟美食散文专栏。

2009年在《饮食科学》、《医食参考》等报刊开设美食专栏。

在马来西亚的《千岛日报》、香港《大公报》，以及国内的《青年文学》、《当代人》、《读者》等报纸发表文学作品3000余篇。

<<一本书吃遍中国>>

书籍目录

第一辑 鱼味无穷

橘子洲黄鸭叫
浏阳手撕鱼
南方烤鱼
武昌鱼
鱼片飘香
翠玉鱼皮
鱼嘴巴的冬天
甜酒滂鱼
梧州石鼓鱼
凤凰苗鱼
鱼跃岳阳楼
剁椒鱼头

第二辑 鸡鸭成群

涟源珠梅鸡
东安鸡
永州血鸭
益阳黄焖鸡
安庆口水鸡
黄州水煮鸭
风味鸭寸骨
北正街的啤酒鸭脖
板栗炖鸡
老北京烤鸭肉片
钱粮湖土鸭
梅山雷打鸭
凤凰血粑鸭
南京野水鸭
江永田螺鸡
成都鸭舌

第三辑 肉肆酱香

狗肉香
广汉兔头
过年腊肉
临澧钵子肥肠
豆腐拌肉
思乡的辣椒炒肉
流落湖湘的川菜——猪脚王
株洲牛骨头
感受牛鞭
邵阳猪血丸子
记忆里的红烧肉
家庭风格的湖南扣肉
牛肚花
侗寨腌肉

<<一本书吃遍中国>>

衡东头碗

第四辑 西部食旅

敦煌酱驴肉黄面

豌豆颠的颜色欲望

兰州马子禄拉面

敦煌洋芋粉

兰州酸辣羊蹄筋

马大胡子羊羔肉式样

格尔木烤羊杂

敦煌酒枣

第五辑 清汤寡水

闽东名菜佛跳墙

蟹王鱼唇

青瓜清汤

株洲杂菜汤

金城灰豆汤

豆花

芋糊清色

一碗情深

青海麦仁粥

西北羊杂碎汤

新化三合汤

第六辑 名优杂食

南京味啦

飘香长沙城的臭豆腐

品味南瓜

蔡记卤面

墮落街口味虾

“高贵”的马齿苋

麻糖

糯藕

唆螺与口味虾

长沙冬天一锅涮

合肥小龙虾

江永香芋

十月红薯香

广汉金丝面

重庆兔丁河虾

百味粉

擂辣椒

南岳豆腐煲

永丰辣酱

桂林米粉

云南洋芋美食

辰溪酸萝卜

靖港香干

南溪豆腐干

<<一本书吃遍中国>>

津市牛肉粉

第七辑 副谈饮食

冰清如柚

爱似菠萝

西瓜清凉

苦爽青莲

人生如滋味

美食危机与机遇

第八辑 茶语酒香

高椅油茶

安化擂茶

香馨普洱

黑茶故里

新化换茶

江华冬梨子茶

沩山禅茶

兰州八宝盖碗茶

青海茯茶

蒙洱茶

渠江薄片

奉家米茶

湘阴姜盐茶

罗布麻茶

衡山云雾茶

侗寨苦酒

衡阳湖之酒

新化水酒

附录：名家评说

美食湘军方八另

结缘黄鸭叫

藏在味蕾里的人文

味觉的美学审视

<<一本书吃遍中国>>

章节摘录

橘子洲黄鸭叫 橘子洲又称水陆洲，为激流回旋、沙石堆积而成，原由桔洲、织洲、誓洲、泉洲四岛组成，至清代只有上洲（牛头洲）、中洲（水陆洲）、下洲（傅家洲）三岛，今演变成一串长岛，以盛产柑桔闻名。

位于湘江长沙市区段江心，西望岳麓山，东临长沙城，四面环水，绵延约6公里，宽约0.5公里，狭处约40米，介于山城之间，浮袅袅凌波上。

春来，明光潋滟，沙鸥点点；盛夏，嬉戏游玩，纳凉消暑；秋至，柚黄橘红，清香满地；深冬，凌寒剪冰，江风戏雪。

一年四季，时刻迷人。

橘子洲又是著名的潇湘八景之一的“江天暮雪”所在地，留下不少文人诗词曲赋。

1904年，长沙辟为对外开放商埠，橘子洲上建有英国领事馆、长沙海关、基督教学校、左公祠等。

毛泽东到湖南第一师范读书时，喜欢到湘江游泳，秋天到橘子洲品橘赏月，遥望岳麓山的红枫，感悟大地苍生。

1925年秋天，毛泽东登橘子洲作了一首著名的词《沁园春·长沙》，有“独立寒秋，湘江北去，橘子洲头，看万山红遍，层林尽染”等句，一直为后人传唱。

1952年寒秋时节，毛泽东重游橘子洲，写下《沁园春·长沙》的草书，橘子洲声名大振，为文化人士所向往。

1960年，长沙市政府在橘子洲头建立起橘洲公园，堤岸围砌石栏，植垂柳护堤；种柑橘数千株，金秋时节，橘果累累，游客攀枝采橘，赏菊望月，多行极乐。

洲头建有望江亭和游廊，迎江面耸立一块巨型汉白玉纪念碑，上刻毛泽东手书“橘子洲头”四字。

公园占地14.2公顷，有支桥与湘江大桥连接，交通便利。

毛泽东与周恩来作了一幅对联，上联是“橘子洲，洲旁舟，舟走洲不走”，下联是“天心阁，阁中鸽，鸽飞阁不飞”。

因为其丰厚的历史文化，橘子洲成为长沙市的一大自然人文景观，很多游客都是慕名而来，只想瞻仰伟人足迹。

旅游旺季，橘子洲上游人拥挤，我根本不想凑这个热闹。

每年四月，长沙户外春意盎然，阳光灿烂，处处充满着烂漫和时尚。

我常喜欢约七八个文友，到橘子洲逛逛，兜兜文化人的学墨和诗词，偶尔也胡捏两首歪诗，答谢友人，挽留春光。

橘子洲在外地人眼里是一个旅游胜地，有着他们向往和敬仰的魅力；在长沙人眼里游玩已经不再重要，倒是说起橘子洲的美食，大家都口馋。

我所知道的有湖南特产臭豆腐、黄鸭叫等非常受人喜欢的美味。

黄鸭叫，偌大一个长沙城，可以吃到黄鸭叫的地方很多，味道马马虎虎的也不少，却没有一个地方的味道能超过橘子洲的。

很多达官富豪开着自己的轿车，带着外地客商，到橘子洲品味黄鸭叫，以尽地主之谊。

我曾经想过：橘子洲的黄鸭叫这么好吃，应该与它的水土有关。

橘子洲地处江心，水都经过沙砾过滤，长沙城里的自来水却用漂白粉消毒，吃起来味道就不同。

.....

<<一本书吃遍中国>>

媒体关注与评论

巴陵与当地入、厨师打成一片，这种深入的体验，让他的文章更真实，更富细节，读者能读出每道菜的背后故事。

——徐上峰 方八另（巴陵）在文学湘军中扛起食文化旗帜，基于洞庭湖，或者湘江，融汇天南地北之食。

方八另一路走着，一路品着，一路写着，表达的是一种人生的心态。

——古清生 巴陵文笔清新，意蕴深沉。

从书中文章的标题看，像是一个菜单，可一看内容，却发现每个看似简单的菜单式标题下，都藏着无数鲜为人知的美食故事，有作者亲身亲历的，也有作者研习考究的，读来情真意切，收获颇多。

可以说，此书既是一部美食著作，又是一部旅行佳作。

巴陵说：“人生如美食，都需要自己去品味和尝试，真正的味道只有自己知道。

”吃，最能让人看到人性的一面。

吃出味，体现了作者对于吃的研究和吃的艺术追求，古今美食家如此，巴陵亦如此。

——北雁

<<一本书吃遍中国>>

编辑推荐

舌尖上的生活，一本属于我们每个人的乡愁、味道、感情的书。
中国美食地图，在指间煲出人生的粥，引诱你饭醉.....

<<一本书吃遍中国>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>