

<<能量>>

图书基本信息

书名：<<能量>>

13位ISBN编号：9787516402450

10位ISBN编号：7516402451

出版时间：2013-4

出版时间：企业管理出版社

作者：陈军

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;能量&gt;&gt;

## 前言

在这个信息技术高度发达的时代，到处都充斥着种种不安定的因素，人的情绪、身体、正在承受着难以负荷的压力，并一点点走向衰竭。

同时，政治与自然环境，社会与工作中的复杂关系也在不停地折磨着人，因此，人不得不去面对种种负面能量。

虽然每个人的身体结构相同，但人的心智能量系统却有着极其不同的差异。尽管这种差异从外表很难识别出来，但却因此划分出卓越与平庸，成功与失败，富有与贫穷的人生途径。

一场隐藏的能量危机正不停威胁着人所生存的世界。

面对这一切，安于现状变成了一种流行的生活方式，许多人借不满情绪将自己的失败归咎于社会与运气，并认为自己并不能掌握自己的生活与命运，这种观念最后变的根深蒂固，以至于形成一种自我束缚。

自己始终无法突破的困境。

事实上，卓越与平庸最大的差别并不在于运气或出身，而在于人的观念正确与否，心智模式是否清晰明白。

世间万物并不像它显现的那样混乱无序，万事万物都遵循着一定规律。

人的精神能量世界，与物质世界一样，也存在着种种潜在的规律。

各种各样的规律，无时无刻不控制着人的物质和精神世界。

所谓的能量规律，并非显而易见，而是藏于一些表面现象之下，它一视同仁地严格按照每个人自己的能量创造来回报自己，永不停息。

人要时时刻刻牢记，单依赖于外在的帮助，会变得十分软弱。

只有自己的精神能量才是人生的动力源泉。

只要自己愿意，随时都能成为帮助别人的强者，而不是受人帮助的弱者，人需要及时地调整自己的心态，毫不迟疑地投入到确认的目标中。

跟万物其他的规律一样，“因果关系”这一规律也同样地适用于能量。

在人的头脑中建立怎样的意象，就等同于在同一场景下取得怎样的成功。

如果人有意无意建立一种贫乏、狭隘和混乱的意象，与此同时，他头脑中也同样会地创造出负面的场景，将自己推进失败的深渊。

心理学家詹姆士曾说过：这一时代最伟大的发现就是，人可以通过改变自身的意识，从而改变生活。

这句很简单的话蕴涵着一个伟大的真理，即人其实并不是自己所认为的那种人，只要他想成为怎样的人，就一定会成为怎样的人。

漫长人生路，艰苦与坎坷同在。

是潜在的能量，使人能超越自己，超越环境，战胜困难。

只有深刻理解潜能的力量，才能发挥出它惊人与强大的功效。

一些令人吃惊的奇迹，发生在世界上的任何地方和任何人身上。

这样的奇迹同样会出现在我们身上。

人在经历能量体验的过程中会实现自我觉醒，依照与恪守本书中所描述的能量运用规律，我们一定能找到一个理想的结果。

生活与工作是人精神能量的外在呈现，我们将人潜意识里所有能量都囊括起来，将一切构成精神的能量都囊括进来，毫不吝啬地去运用它，让这一思想转变成宏大的蓝图，最终就一定能走向成功，创造属于自己的奇迹。

## <<能量>>

### 内容概要

《能量》中所描述的能量运用规律，我们一定能找到一个理想的结果。

事实上，卓越与平庸最大的差别并不在于运气或出身，而在于人的观念正确与否、心智模式是否清晰明白。

面对这一切，安于现状变成了一种流行的生活方式，许多人借不满情绪将自己的失败归咎于社会与运气，并认为自己不能掌握自己的生活与命运。

这种观念最后变得根深蒂固，以至于形成一种自我束缚，自己始终无法突破困境。

## 作者简介

陈军，中国出场费最高的导师之一，中国民企核心竞争能力打造第一导师，华人最具权威总裁导师，汇聚控股集团总裁，汇聚控股集团副董事长、联合创始人，汇聚控股集团商业军校校长，讲师108将缔造者、客服1001人缔造者，汇聚慈善基金联合创始人，青海省慈善总会名誉会长，曾获中国引领行业发展杰出贡献奖，曾获中国培训行业十大风云人物称号，曾获中国最具社会责任感、使命感企业家称号，辅导上市公司、知名企业超过5000家，畅销著作：《大执行》、《驭人法则》、《将心比薪》、《低碳管理》、《打造企业核心竞争力攻略》、《汇聚4E执行力系统》、《领导秘密1》等。

《将心比薪》自出版上市以来，多次再版。

被译成多种语言，获得企业经营者的一致热捧。

并入选2010年十大职场必读书；《大执行》是大执行思想系统的开创性著作，入选2011年影响中国企业的十大团购图书。

## 书籍目录

1开启“能量之门” No.1 改变命运的能量 No.2唤醒潜能量 2确认“状态”，能量的惊人发现 No.1 能量法则，“相信”与“确认” No.2能量状态与生命金字塔 No.3参照物，修改“人生轨迹” No.4重构心智模式 No.5意念的力量 3能量的惊人发现，气场 No.1辐射，气场效应 No.2寻找属于自己的能量圈 No.3能量修行术，成功者的“气场” No.4觉醒，个人潜能的无限可能 4能量轨迹，心灵解码 No.1 心智系统，唤醒超能量 No.2宇宙智慧的力量 No.3脱离“羁绊”，能量“强化” No.4累积定律。 21天习惯 No.5借势，平衡的秘密 No.6 当下的能量 5正能量，离成功只有一步 No.1 裂变，消除负能量 No.2能量转化，情绪转移 No.3成长公式，能量源于逆境 No.4延迟需求。 在逆境中前行 No.5人生是一种修行 6分享，商业的能量 No.1 财富的基础能量 No.2乘数效应，分享的能量 No.3聚焦财富 No.4人脉的能量 No.5潜意识操纵术 7超越，管理的能量 No.1 超越，管理的能量 No.2四大象限 No.3传递工作正能量 No.4时间管理，“第一要务”

## 章节摘录

版权页：斯金纳曾做过这样一个著名的操作程序实验，被试的是8只鸽子。他首先连续几天喂鸽子很少的食物，以便测试其在饥饿状态下，增加其寻找食物的动机。然后，斯金纳将鸽子放进一只箱子，箱子里有自动喂食器，喂食器被设为每隔15秒会从孔中投放一次食物，即不论鸽子在做了什么，每隔15秒鸽子都会得到一份强化投放的食物。之后，斯金纳让每只鸽子都在箱子里关几分钟，不限制其行为，由两个观测人员记录鸽子的行为，特别是两次食物投放期间的行为特征。斯金纳通过分析记录有了一个惊人的发现，鸽子们在食物投放前，会出现一些古怪动作，有的鸽子在箱中会呈逆时针方向转圈，还有的鸽子反复地将头撞向箱子的一角。它们表现的好像通过这些行为就会产生食物一样。即是说，鸽子们变得迷信了，迷信这些动作会给自己带来食物。斯金纳认为，这一实验证明了一种精神上的“羁绊”。即鸽子的行为依据是行为和食物间的因果联系，而这种联系根本不存在。最可悲之处就在于，当斯金纳关闭了自动喂食器，鸽子依旧做着重复的“动作”，喂食器的场景已经印在了鸽子的潜意识里。可见，其行动的欲望已经被自己所扼杀！所以，这一现象也被称为“自我设限”。在很多情况下，人经过某种努力没有达到目标时，常会心灰意冷，认为这件事自己不可能办到，这一“羁绊”久而久之，便会形成一种思维定势，让自己陷入失败中爬不出来，最终一事无成。这一“羁绊”还是源于意识的参照物。美国一所医院曾做过一项医学调查。医生告知一些极严重的心脏病患者，如不调整饮食、吸烟等不良习惯，将有生命危险。可是，即使医生在对病患者进行告知后，也只有15%的人真正地改变了自己的生活饮食习惯。难道其余85%的人就不想存活下来吗？他们同样有存活的意愿，他们也不缺少危机感与紧迫感，但就是无法改变自己。如果一个人连生命受到威胁时，都无法迅速做出自己期望的改变，那么，又如何能够指望为其他的事做出改变呢？国家与企业也是这样，无论是组织的管理者，还是个人。拒绝改变都有其深层次原因。认知自己，在心理学中被称为自我觉察，是一个个人意识运用心理参照物进行比较的过程。在这一过程中，人很容易受到影响，从而出现自我意识偏差。这一效应在心理学上也被称为“巴纳姆效应”。心理影响的作用在生活与工作中常常可以看到，它是用间接的方法对他人的心态产生迅速影响的过程，让他人毫不知觉的情况下接受了这种影响。

<<能量>>

编辑推荐

《能量》由企业管理出版社出版。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>