

<<一口气读遍心理学常识>>

图书基本信息

书名：<<一口气读遍心理学常识>>

13位ISBN编号：9787516402474

10位ISBN编号：7516402478

出版时间：2013-2

出版时间：企业管理出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一口气读遍心理学常识>>

### 内容概要

《一口气读遍心理学常识》内容简介：有人说，21世纪是心理学的世纪，这句话不无道理。在过去的许多年里，我们了解天文，了解地理，了解自然，了解历史，但唯独对于我们自身却知之甚少。

但这绝不等于说心理学并不重要。

心理学最大的作用就是帮助你了解自己，从而更好地驾驭自己的人生。

如果把一个人的生命比作是大海中航行的一条船，那么对心理学的了解，就相当于对这艘船的了解。若对这艘船毫不了解，你就可能让它做许多它不该做的事情，让它的性能无法充分地发挥；让它在忙乱中迷失方向；让它付出许多努力却仍然在原地打转；甚至损害它的机能，让它难以到达成功的彼岸。

每一个人生命的轨迹，都不只取决于他是否勇敢，是否努力，还取决于他是否以正确的方式去努力。而了解自己，正是发挥他最大潜能的前提。

“人，要认识你自己。

”这句话在古希腊时代就被看成是神的谕旨，它告诫人们要了解自己，然后才能驾驭自己。在现在的生活中，这一点就更加重要。

<<一口气读遍心理学常识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>