

<<优秀员工的职业气场修炼>>

图书基本信息

书名：<<优秀员工的职业气场修炼>>

13位ISBN编号：9787516403297

10位ISBN编号：7516403296

出版时间：李勇 企业管理出版社 (2013-05出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<优秀员工的职业气场修炼>>

前言

“气场”是美国心灵励志大师皮克·菲尔博士提出来的一个心理学和交际学的概念。

自从菲尔博士提出了“气场”这一概念后，“气场学”风靡全球。

但气场早在几千年前，就是我国道教中常见的一个概念。

“气场”应写作“炁场”，“气”通“暴”。

而“炁”，并不同于我们呼吸中的“气”，而是指一种形而上的神秘能量，而且这种能量极具威力，不仅能伤人于无形，更能救人于垂亡。

在道教传说中，当这种“气”达到一定的程度，就能使人长生不老，甚至飞升成仙。

听起来似乎有些太过玄妙和神秘，而且“气”这种东西看不见也摸不着。

然而，现代心理学和交际学已经证明，气场确实存在，而且每一个人都有不同的气场。

那么，在当前，风靡全球的这个“气场”，到底是什么？

在菲尔博士的代表作《气场》一书中，他认为一个人最大的价值来源于他在某一方面收获的存在感、他对别人的影响力，以及他对自己人生的掌控力，并在此中体现出来的让人无法抵挡的魅力。

这种从一个人身上自然而然焕发出来的魅力，就是一个人的气场。

这种气场可以是吸引力、控制力、影响力、感染力、威力甚至是魔力，它既是一个人风度、气质、修养、形象的体现，也是一个人能力和状态的表现，更是一个人的能力能够影响和感染他人的力量。

更可喜的是，这种力量人人皆有，只不过有的人强，有的人弱。

本书中所说的“职业气场”，正是借用了菲尔博士的概念，意为“职场员工的气场”，指的正是员工身上焕发出来的吸引力、控制力、影响力、感染力、威力、魔力和魅力！

在职场，我们很容易就会发现，那些具有出众的形象、超凡的气质、迷人的魅力和出色的能力……也就是那些气场强大的人，往往也是事业最成功的人，是行业内最拔尖的人物。

如巴菲特、马云、李开复、白国周、孔祥瑞等等。

在很多时候，同样学历、同样技术、同样起点和同时工作的两个人，命运却会在三年或五年之后，大相径庭，其中最重要的一点，就是两个人在这三年五年的工作中，各自的气场发生了改变。

那些善于修炼自己的气场、不断使自己气场增强的人更成功，而不懂得修炼气场、气场弱小的人则沦于平庸之中。

如果说命运真的神秘难测，真的有一种时刻左右着我们的命运，却永远难以被我们参透的玄机的话，那么气场肯定是其中的一个！

很多时候，恰恰是这个看不见、摸不着、却又无处不在、无时不在的“气场”，左右着我们的前途和命运，决定着我们的明天和未来！

当我们气场强大时，我们就会顺风顺水，事事随心，不论是事业还是人生，都会无往而不胜。

因为气场强盛就意味着你不仅可以展现自己的良好形象，搭建人脉提升人际关系，有效掌控自己的职业生涯，敢于面对任何挑战，勇于战胜各种困难，还可以保持自己的身心健康，获得幸福的家庭和美满的人生。

所以，一个人要想有所成就，获得一个灿烂的职场前途，拥有一个美满幸福的人生，就需要不断地修炼自己的气场。

只有修炼自己的气场，才能唤醒优秀的职业人生，让你的职业人生顺畅、美满。

要修炼自己的职业气场，首先要从内心开始。

内心才是强大气场的源头活水，只有内心强大了，才能让你的气场强大起来。

要学会自信、乐观和宽容，要提升自己的人品道德，让气场一点一点从内心开始积蓄，剔除消极，发挥专长，增强能力，拓宽人脉，展示自己，勇争第一，当自己的气场无人能及时，你也就理所当然地成为了职场上最优秀、最卓越的员工！

那么，从现在开始，修炼你的职业气场吧，让强大的气场引领你跨过职场的险滩，抵达人生的峰顶！

<<优秀员工的职业气场修炼>>

作者简介

李勇，国家高级企业培训师，资深国际酒店管理专家，中南财经政法大学兼职教授，中国饭店业优秀职业经理人，2011年全国饭店业优秀企业家，2009年中国酒店业十大培训师，锦禾酒店管理培训学院首席训导师，中国饭店协会客座教授，《酒店视野》杂志创办人兼总编。

【实战经验】 拥有500多场次3000小时以上公开授课与内训授课经历，学员满意度95%以上。成功咨询辅导30多家大中型酒店和社会企业的经营管理诊断、服务质量提升、薪酬绩效制度改善、酒店筹建合理化优化专案。

【主要课程领域】 员工管理、职业化素养、酒店个性化服务、酒店中层管理、酒店领导力与执行力、酒店筹备管理。

<<优秀员工的职业气场修炼>>

书籍目录

第一章 修炼气场，唤醒优秀的职业人生 1.你的职业命运写在气场上 / 2 2.气场越强大职场越成功 / 5 3.气场的本质就是自我塑造 / 9 4.修炼你的职业气场，让职场之路越走越畅 / 14第二章 锤炼内心，让职业气场由内向外 1.自信心，强大气场的“源头活水” / 20 2.乐观，积极上进的气场原动力 / 26 3.雄心勃勃，高远的目标锻造出超然的气场 / 30 4.始终心怀希望，让自己成为一个小太阳 / 34 5.超越逆境，把磨难当成修炼气场的战场 / 36 6.保持平和，以宽容和大度让自己受人欢迎 / 41第三章 修身进德，高尚的品德是强大气场的源头 1.提升个人品德，气场自然强大 / 46 2.坦荡处世正直为人，修炼正义气场 / 49 3.诚信工作，让自己“值得信赖” / 52 4.注重礼仪，用修养和魅力打造气场 / 55 5.奋发进取，塑造强大影响力 / 60 6.谦和虚心，低调同样有气场 / 63第四章 剔除你的消极，发掘职业正能量 1.心态不同，气场就不相同 / 66 2.消极情绪妨碍你的气场 / 70 3.剔除消极，努力发掘职场正能量 / 74 4.积极气场从主动做事开始 / 77 5.在职业词典中删除“不可能” / 77 6.把抱怨换成改变，战胜职场负能量 / 81 7.远离负气场，融入正气场 / 84第五章 准确定位，拽出自己的职业专长 1.认清自己，给自己一个准确定位 / 90 2.规划职业生涯一，从现在开始蓄积气场 / 92 3.树立职业榜样，成功从模仿开始 / 95 4.发挥专长，让自己成为行业专家 / 98 5.扬长避短，发挥自己的职业专长 / 102 6.在自己的专长上游刃有余，散发强大气场 / 104第六章 提升能力，能力越强气场越足 1.超强的职业能力是职业气场的前提 / 108 2.提升合作能力，主动团结协作 / 111 3.提升适应能力，懂得随机应变 / 113 4.主动创新，创造非凡业绩 / 116 5.精益求精，让自己不可或缺 / 118 6.潜心求知，让职业气场不断增值 / 122第七章 搭建人脉，人脉愈宽广气场愈强大 1.散发职业亲和力，提升人气 / 126 2.职场人脉气场的双向交流 / 130 3.利用现有的职业资源建立圈子 / 132 4.要把自己“包装”成圈中人 / 135 5.搭建职业人脉时需要拿捏“最佳距离” / 138 6.用人脉营造气场，助你平步青云 / 142第八章 言行得当，一言一行提升气场能量 1.用有效的语言感染对方 / 146 2.用赞美打开他人心扉 / 150 3.巧用鼓励占尽职业先机 / 154 4.保持距离，化解同事敌意 / 156 5.一呼百应，统领你的下属 / 160 6.把自己当成一家公司去经营 / 162第九章 学会做势，乘势而行提升气场 1.静时积蓄能量，动中巧妙用势 / 168 2.借名人之势，壮大自己的声势 / 171 3.借权威之势，赢得事业先机 / 173 4.借他人之势，成自己之“事” / 176 5.借舆论之势，为自己增威 / 178 6.借风腾云，乘势而行营造气场 / 181第十章 展示自己，让自己放出光芒 1.活跃气氛，吸引别人的注意 / 186 2.给自己设计一张抓人眼球的名片 / 189 3.形象力就是吸引力，以形象展示气场 / 191 4.用热忱感染周围的同事 / 198 5.多在上司面前增加曝光率 / 203 6.把工作做出成绩，让自己放出光芒 / 208第十一章 勇做第一，你的气场无人能及 1.有王者的心态，把自己当成中心 / 214 2.有赢家的姿态，要坐就坐第一排 / 216 3.敢于竞争，不惧怕任何困难 / 219 4.引爆潜能，激活你的潜在气场 / 223 5.勇做第一，你的职业气场就无人能及 / 227附录 气场测试 / 232

<<优秀员工的职业气场修炼>>

章节摘录

保持平和，以宽容和大度让自己受人欢迎 北宋哲学家、易学家邵雍在《心安吟》这样写道：“心安身自安，身安室自宽。

心与身俱安，何事能相干。

谁谓一身小，其安若泰山。

谁谓一室小，宽如天地间。

”大体的意思就是说，一个人要想有容纳众物的心肠，就必须先要让自己保持平和的心态，因为平和的心态才能保证自己的处境是安稳的，这样自己就能以更好的状态来面对生活，一切事物在自己的眼里都是安全的，气场也就因此变得强大起来。

平和的心态不仅是赢得别人的认可和支持的前提，更是修炼自己的内心，让自己更冷静、更努力地做好自己的事情的关键。

当你把你该做的事情做到最好，你的气场也自然而然地散发开来。

员工就应该保持平和，宽容和大度，也许会暂时受一点小小的委屈，但是委屈过后，迎来的是别人的认可和尊重，这为自己积蓄能量创造了最好的外在环境，为自己职业气场提供了最佳的人际营养。

一位年轻的慈善家请教一位得道的高僧：“我如何才能变成一个自己愉快同时也能够让别人愉快的人呢？”

”高僧笑着对他说：“孩子，在你这个年龄有这样的愿望，已经是很难得了。

很多比你年长许多的人，从他们问的问题本身就可以看出，不管给他们多‘少解释，都不可能让他们明白真正重要的道理。

”年轻慈善家满怀虔诚地听着，没有流露出丝毫得意之色。

高僧接着说：“我送给你四句话。

”高僧的第一句话是：“把自己当成别人。

你能说说这句话的含义吗？

”年轻慈善家回答说：“是不是说，在我感到痛苦忧伤的时候，就把自己当成是别人，这样痛苦就自然减轻了；当我欣喜若狂之时，把自己当成别人，那些狂喜也会变得平和中正？

”高僧微微点头表示赞同。

高僧接着说第二句话：“把别人当成自己。

”年轻慈善家沉思了一会儿，说：“这样就可以真正同情别人的不幸，理解别人的需求，并且在别人需要的时候，给予恰当的帮助？

”高僧两眼发光，继续说第三句话：“把别人当成别人。

”年轻慈善家说：“这句话的意思是不是说，要充分尊重每个人的独立性，在任何情形下，都不可侵犯他人的核心领地？

”高僧哈哈大笑：“很好，很好。

这一点是世俗间人们最容易遗忘的一件事！

因为人们往往妄想着要去改变他人，却在无意中伤害到了对方……”高僧说的第四句话是：“把自己当成自己。

这句话理解起来太难了，留着以后慢慢品味吧。

。

，，，年轻慈善家说：“这句话的含义，我一时体会不出。

但这四句话之间就有许多自相矛盾之处，我用什么才能把它们统一起来呢？

”高僧说：“很简单，用一生的时间和经历。

”高僧是位拥有大智慧的智者，只是短短四句话便说尽了与人相处的真谛。

人与人之间总有差异，所以有时摩擦、争吵总是不可避免，这些本是很正常的事情。

如果多些理解，学会包容，能够设身处地地为他人着想，就不会因他人与己见不同而生出隔阂，进而产生矛盾，从而让自己更受欢迎。

其实不管在任何地方，那些气场强大的人，都是受人喜欢的人，受人欢迎的人。

<<优秀员工的职业气场修炼>>

他们善于理解他人，接纳他人，体谅他人，在接受他人的长处时，也接受别人的短处，不固执，不偏激，不斤斤计较，不为小事计较，也不为误会烦心，宽容待人，平和待己，从而让自己有一种平和亲切的气场，使得人人都喜欢。

职业气场对每个员工而言都有着不同的意义，追根究底，它源于人们的内心。宽容和大度也来自于每个员工的内心，当一个员工能将他的宽容和大度毫不吝啬地展现出来时，不经意间就会让人产生崇敬之情。

“宽可容人，厚可载物”要想让自己成为宽容和大度的职业人士，就得先保持一份平和的心态，这就会产生一种令人崇敬的气场，在工作中，职员最离不开宽容和大度。

销售行业有这样一句话：对客户宽容，就是变相肯定自己。

宽容他人就是宽容自己。

将这种气场由衷表现出来的时候，也就是他们成功俘获客户的时刻。

大海因为能够保持平和，容纳百川，所以可以成为浩瀚的海洋。

一个懂得平和和宽容的人，必能容人所不容，因而能更加赢得别人的尊重，更受大家的欢迎，他的气场自然地更为强大和厚重。

P41-43

<<优秀员工的职业气场修炼>>

编辑推荐

在职场，我们很容易就会发现，那些具有出众的形象、超凡的气质、迷人的魅力和出色的能力……也就是那些气场强大的人，往往也是事业最成功的人，是行业内最拔尖的人物。

那些善于修炼自己的气场、不断使自己气场增强的人更成功，而不懂得修炼气场、气场弱小的人则沦于平庸之中。

李勇编著的《优秀员工的职业气场修炼》内容丰富，风格清新，文字优美，选材精当，特别是大量取自于职场的鲜活案例，更易引发职场员工的共鸣，让他们在感同身受中提升做人技巧，使职场之路更为顺当和通畅。

<<优秀员工的职业气场修炼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>