

<<公共营养师>>

图书基本信息

书名：<<公共营养师>>

13位ISBN编号：9787516700372

10位ISBN编号：7516700371

出版时间：2012-11

出版时间：中国就业培训技术指导中心 中国劳动社会保障出版社 (2012-11出版)

作者：中国就业培训技术指导中心

页数：407

字数：388000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<公共营养师>>

内容概要

葛可佑主编的这本《公共营养师(基础知识)(第2版)》由中国就业培训技术指导中心按照标准、教材、题库相衔接的原则组织编写,是国家职业技能鉴定推荐辅导用书。书中内容根据《国家职业标准·公共营养师(试行)》要求编写,是公共营养师职业技能鉴定国家题库命题的直接依据。

《公共营养师(基础知识)(第2版)》介绍了公共营养师应掌握的基础知识,涉及职业道德、医学基础、营养学基础、食物营养基础、膳食营养指导、人群营养、营养教育和社区营养管理基础、食品卫生基础、相关法律法规等内容。

<<公共营养师>>

书籍目录

- 第一章 公共营养师职业道德
 - 第一节 职业道德基本知识
 - 第二节 公共营养师职业守则
- 第二章 医学基础
 - 第一节 人体解剖生理基础
 - 第二节 食物消化吸收
 - 第三节 不同人群的生理特点
- 第三章 营养学基础
 - 第一节 营养学概论
 - 第二节 能量及宏量营养素
 - 第三节 矿物质
 - 第四节 维生素
 - 第五节 水
 - 第六节 膳食纤维
- 第四章 食物营养基础
 - 第一节 植物性食物的营养价值
 - 第二节 动物性食物的营养价值
 - 第三节 油脂和调味品的营养价值
 - 第四节 饮料和茶
 - 第五节 营养强化和保健食品
 - 第六节 常见的食品保藏和加工技术
- 第五章 膳食营养指导
 - 第一节 膳食营养指导和管理概论
 - 第二节 膳食营养素参考摄入量的应用
 - 第三节 膳食结构与膳食指南
- 第六章 人群营养
 - 第一节 孕妇营养
 - 第二节 乳母营养
 - 第三节 婴儿营养
 - 第四节 幼儿营养
 - 第五节 学龄前儿童营养
 - 第六节 学龄儿童与青少年营养
 - 第七节 老年人营养
- 第七章 营养教育和社区营养管理基础
 - 第一节 营养教育
 - 第二节 社区营养管理
 - 第三节 营养缺乏病预防
 - 第四节 膳食营养与慢性疾病预防
- 第八章 食品卫生基础
 - 第一节 食品污染及其预防
 - 第二节 各类食品的卫生要求
 - 第三节 食物中毒及其预防和管理
- 第九章 相关法律、法规
 - 第一节 《中华人民共和国食品安全法》相关知识
 - 第二节 《食品营养强化剂使用标准》相关知识

<<公共营养师>>

第三节 食品营养标签管理

第四节 营养管理相关法规

参考文献

<<公共营养师>>

章节摘录

版权页：19世纪和20世纪初期是发现和研究各种营养素的鼎盛时期。

1842年，德国化学家、农业化学和营养化学奠基人之一李比希（Liebig）提出，机体营养过程是对蛋白质、脂肪、碳水化合物的氧化，并开始进行有机分析。

他建立了碳、氢、氮定量测定法，并由此确立了食物组成与物质代谢的概念。

在1909—1914年期间，人们认识到色氨酸是维持动物生命的基本营养素，还发现一些植物蛋白不能维持小鼠的生长，除非补充其他的氨基酸。

1912年芬克发现第一种维生素——硫胺素，到第二次世界大战结束，科学家们共发现了脂溶性和水溶性维生素共14种。

在此期间，科学界接受了坏血病、脚气病、佝偻病、癞皮病、干眼病等致残、致死性疾病是营养素缺乏性疾病的观点。

营养学在1934年美国营养学会成立后正式被承认为一门科学，到20世纪50年代，40多种营养素被识别及定性，并对其功能进行系统的探讨；到20世纪60—70年代，由于化学分析技术灵敏度和精密度的提高，陆续发现一些微量元素对人体健康的重要意义。

1973年，世界卫生组织（WHO）专家委员会根据动物研究的成果，将当时发现的14种微量元素确定为动物必需的微量元素，并提出了它们的日摄入量范围。

1990年FAO（联合国粮食及农业组织）/IAEA（国际原子能机构）/WHO联合委员会确定8种元素是人体必需的微量元素，对防治贫血、地方性甲状腺肿及克山病等疾病起了重要作用。

20世纪中后期，营养学的研究工作日益深入，从营养素的消化、吸收、代谢、生理功能、需要量等问题进展到用分子生物学手段从微观水平阐明营养素生理功能的机制，进一步探索各种营养缺乏病的发病机制和防治手段。

20世纪70年代以来，人们开始研究膳食纤维及其他植物化学物（Phytochemicals）的特殊生理功能。

目前营养学已经进入了重视和深入研究膳食中各种化学成分与预防疾病特别是某些慢性病的不关系的新时期。

营养学研究在微观领域深入发展的同时，宏观营养研究也取得很大进展，出现了专门研究群体营养的公共营养学，包括营养调查、监测与各种人群的干预研究等。

1943年，美国学者首次提出推荐营养素供给量（RDA）概念和一系列数量建议。

随后欧洲和亚洲许多国家也提出了自己国家的营养素供给量建议。

许多国家还编制本国的《膳食指南》以指导民众合理地选择食物。

<<公共营养师>>

编辑推荐

《国家职业资格培训教程:公共营养师(基础知识)(第2版)(用于国家职业技能鉴定)》是公共营养师国家职业资格培训系列教程(第2版)中的一本,适用于对各级别公共营养师的职业资格培训,是国家职业技能鉴定推荐辅导用书,也是各级别公共营养师职业技能鉴定国家题库命题的直接依据。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>