第一图书网, tushu007.com

<<足部按摩实用手册>>

图书基本信息

书名：<<足部按摩实用手册>>

13位ISBN编号：9787516701294

10位ISBN编号：7516701297

出版时间：2013-1

出版时间：中国劳动社会保障出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<足部按摩实用手册>>

书籍目录

第一章概述 第一节足部反射区按摩发展简史 第二节足部反射区按摩的主要功效 第三节足部反射区按摩的适应症和注意事项 第二章足部反射区按摩基础知识 第一节足部反射区按摩的解剖学知识 第二节足部反射区按摩的中医学知识 第三节足部反射区按摩的经络腧穴学知识 第四节足部反射区按摩基本原理 第五节足部反射区按摩专业基础知识 第三章足部反射区按摩的操作流程 第一节足部反射区按摩前的准备工作 第二节按摩各反射区 第三节足部反射区按摩的操作套路 第四节按摩放松与按摩后的整理 第四章足部反射区按摩诊疗技能 第一节足部反射区的诊断原则 第二节 临床常见疾病（不适症）的足部反射区的选区和配区原则 第三节临床常见疾病（不适症）的选区和配区

章节摘录

版权页： 插图： （三）六腑生理特点1.胆。
胆居六腑之首，又隶属于奇恒之府。
位于人体下焦，右胁之下，附于肝之叶间，内藏胆汁，称“中精之官”“清静之腑”。
胆的生理功能为贮藏胆汁，排泄胆汁，协助消化、主决断。
胆汁即内藏清净之液。
胆汁味苦，色黄绿，由肝之精气所化生，汇聚于胆，泄于小肠，以助饮食物消化。
胆汁的化生和排泄，由肝的疏泄功能控制和调节。
若肝的疏泄正常，则胆汁排泄畅达，脾胃的运化功能也健旺。
若胆汁不足，则精粗不分，粪色白洁而无黄。
若肝胆的功能失常，胆的分泌与排泄受阻，就会影响脾胃的消化功能，而出现厌食、腹胀、腹泻等消化不良症状。
若湿热结于肝胆，以致肝失疏泄，胆汁外溢，浸渍肌肤，则发为黄疸；胆气以降为顺，若胆气不利，气机上逆，则可出现口苦、呕吐黄绿苦水等。
2.胃。
胃又称胃脘，亦称“太仓”“水谷之海”，喜润而恶燥。
位于人体中焦，上接食道，下通小肠。
分上、中、下三部。
胃的上部称上脘，包括贲门；胃的中部称中脘，即胃体的部分；胃的下部称下脘，包括幽门。
胃的生理功能为主受纳和腐熟水谷。
受纳是接受和容纳的意思。
胃主受纳是指胃接受和容纳水谷的功能。
腐熟水谷是指饮食物经过胃的初步消化，形成食糜的意思。
胃为“水谷之海”，饮食物入胃，经过胃的腐熟后，必须下行小肠，进一步消化吸收；还包括小肠将食物残渣下输于大肠。
饮食入口，经过食管，容纳于胃腑，故称胃为“太仓”“水谷之海”。
机体的生理活动和气血津液的化生，都需要依靠饮食物的营养，所以，又称胃为“水谷气血之海”。
胃是接受、容纳饮食物之腑，若胃有病变，就会影响胃的受纳功能，而出现纳呆、厌食、胃脘胀闷等症状。
胃主受纳功能的强弱，取决于胃气的盛衰，反映于能食与不能食。
能食，则胃的受纳功能强；不能食，则胃的受纳功能弱。
3.小肠。
位于人体下焦，上接胃，下络大肠。
小肠与心有经脉互相络属，与心互为表里。
小肠的主要功能是受盛、化物和泌别清浊。
受盛即是接受、以器盛物的意思。
受盛功能主要体现在两个方面：一是说明小肠是接受经胃初步消化之饮食物的盛器；二是指经胃初步消化的饮食物，在小肠内必须有相当时间的停留，以利于进一步消化和吸收。
化物是变化、消化、化生的意思，指小肠将经胃初步消化的饮食物。

编辑推荐

《职业技能培训教材:足部按摩实用手册》图片资料丰富，特别附有大量真实的图片资料，并对各个反射区的操作点和操作方向进行了标注，方便学习者使用。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com