

<<聚能量>>

图书基本信息

书名：<<聚能量>>

13位ISBN编号：9787516800829

10位ISBN编号：7516800821

出版时间：2013-5

出版时间：章岩 台海出版社 (2013-06出版)

作者：章岩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<聚能量>>

前言

聚集正能量，你可以！

正能量——从“给力”、“HOLD住”一路走来，它已经上升成了一个充满象征意义的符号，与我们的情感深深相系，表达着我们的渴望和期待。

有了它，问题都不再是问题，生活似乎又亮起来了。

周遭负面的信息，诸如灾难、挫折、危险、压力等扑面而来，所以我们转向正能量——李开复不停地分享自己的成功箴言：薛蛮子的微博每天一条“正能量”，甚至于吃了一顿好饭都会说“这饭够正能量”；看了一场《杜拉拉升职记》，“这是一部充满正能量的电影”；遇到一个开朗爱笑的帅哥，“哇，他好有正能量哦”；窗台久被冷落的仙人掌开出了小花，“真是一株极具正能量的植物”……

正能量究竟是什么？

它真有这么神奇吗？

不要忘记，所有的能量都遵守能量守恒定律。

有正就有负，它们不生不灭，相辅相成，并可以相互转换。

你不可能凭空从外界抓来一把正能量贴在身上，你也不可能把负能量完完全全地赶出你的世界。

所以，你要做的只是“聚集”你的正能量，把内心的负面能量华丽地转变为正能量！

我们都知道，一块磁铁可以吸起12倍于自身重量的物体，而一旦磁性消失，同样的铁块却连一根羽毛也吸附不了。

同样的道理，这个世界上有两种人：一种人充满磁性。

他们对人生满怀信心，坚信自己生来就是要赢得胜利和辉煌的；而另外一种人则毫无磁性。

后者我们见得太多了，他们的内心充满了恐惧和怀疑，当机会来临时，他们总是念叨：“万一失败了怎么办？

亏钱不说，还会落人笑柄。

”这种人在生活的道路上不会走得太远，他们害怕前行，所以总是原地踏步。

世界首富比尔·盖茨经常被问到，如何成为世界首富？

他每一次的回答都是：“因为我请了一群比我聪明的人来为我工作。

”所以说，一个人的成功并不取决于他自己的能量有多大，而是决定于他能够“聚集”能量的能力有多强。

如果你的“能量场”比作一个花园，那么你就是这个花园的园丁，“聚能量”就是打理这个花园的过程。

你可以自觉不自觉地灌溉——这是在聚集你已经有的能量。

你可以散播下很多种子——这是在吸纳和引进能量，无论这些种子是鲜花还是毒草，只要你种下去，它们都会开花结果。

如果种下了荆棘——负能量，就不会收获平坦；如果种下了鲜花——正能量，就可以收获快乐。

你可以向成功的园丁学习经验，可以利用自然条件，比如空气、水、泥土等，来想办法让花园更美丽——聚集一切你身边可以为你所用的“能量”来打理你的花园。

当然，你一定要相信，你的花园势必会等到一个辉煌的收获季节——那么，从现在开始，让你的思想平静下来，让自己确信你的愿景，并毫无保留地把它们同自己的行动融合在一起。

一旦激活了自己的“凝聚力”，懂得聚集你分散的能量，并集中到一处发挥它的力量，那么，地位、财富、健康、欢乐与幸福，将会出现在你的生命里，你的人生将变得更为绚丽多彩。

<<聚能量>>

内容概要

《聚能量:迅速提升名望和财富的成功法则》是一本知道人们如何聚集正能量的指南书。

《聚能量:迅速提升名望和财富的成功法则》体例清晰合理、内容实用，再加上贴近国人生活的实例、流畅的行文、阅读的趣味性，能潜移默化地使读者一边读书，一边接受书中传达出的正能量，并使其为自己所用。

作者简介

章岩，担任某传媒集团总裁，在商界纵横驰骋二十多年，致力于市场营销学、管理学的研究。在经商之余，他潜心研究世界各地成功者的经历，并结合自己的实践和感悟，对他们的制胜秘诀有了深刻的领悟和阐释。

其悟出的一条真谛为：人脉决定输赢！

懂得人脉的积累之道，才能真正悟懂成功的精髓，掌控生意场上各种资源并获取成功。

曾出版《人脉圈》系列、《总经理管人用人的21种手段》、《人在职场》等。

其中，《人脉圈》至今仍位居新华文化购书指南排行榜榜首。

<<聚能量>>

书籍目录

第一章 能量商数——正确认识你的“能量场” 探测你的能量——每个平淡的生命中，都蕴涵着一座丰富的金矿 1.不要认为有能力就有能量——成功不容易，失败却很简单 2.正确划分心中的两个能量区——用正能量“照顾”负面能量 3.开发你的潜在能量——找到属于你的“金矿” 揭秘能量黑洞——那些年，我们流失的能量 1.情绪黑洞——哪些负面因子吞噬了你的正能量 2.时间黑洞——能量是动力，拖延是同时踩住了油门和刹车 3.逆境黑洞——“逆境商数”的低下导致正能量向负能量转换 第二章 聚集能量——你会得到对你最有益的事物 分散的能量比没有能量更可怕 1.没有能量可以学习“制造”，而分散的能量则是“损耗” 2.用目标召唤你的正能量，用目标聚集你的分散能量 相信，是凝集能量的前提 1.相信你有能力创造出自己想要的事物 2.相信一切都会在最佳的时机以最佳的方式来来临 3.相信你是一个独特的人，要在这个世界上扮演一个无人能替代的角色 精力，是聚集能量的来源 1.不要浪费精力 2.集中精力，用“放大镜”“聚焦”能量 3.补充精力，随时随地聚集能量 第三章 能量“工具”——给自己创造更广阔的正能量空间 肢体语言——传达能量的讯息 1.激活你的身体，消除能量隔阂 2.探测对方的“能量仪”——运用常见礼仪“投石问路” 3.使用一切可以利用的“道具”增加能量 个人气场——展示能量的平台 1.第一印象——尽可能包装出你“独特”的能量场 2.练习——提升你的能量，发散你的魅力 3.充电——能量的转化和守恒定律 话术——表达能量的方法 1.语言是包装，心思的洞察为本质 2.不仅要会拒绝，还要“故意拒绝”来打破对方的能量堡垒 3.掌握“没话找话”的本领，真实地打开自己的能量场 饭局——交换能量的加油站 1.通过“饭局”获得新能量，巩固原有的能量 2.饭局的能量——这几种人，你一定要和他们吃一次饭 第四章 职场能量——一流领导者修炼管理能量 从身边的点滴能量聚集起 1.沉淀下来——浮躁会产生能量的波动 2.学会能量共享——财富就会不请自来 3.操纵你自己的念力——用潜意识来操控潜能量 凝聚能量价值观，做成功的领导者 1.道不同，不相为谋——价值观是一种能量共振 2.用你的能量吸引员工——应该拥有哪些能量，才能让别人服从 3.打碎屏障，让能量自由流动——畅通的沟通…… 第五章 借助能量——迅速积累你的人脉 第六章 储藏能量——保护好自己，能量不代表“逞能”

章节摘录

版权页：（2）把接下来要完成的工作也记录在你的清单上。

在完成了开始计划的工作后，把接下来要做的事情也记录在你每日的清单上。

如果你的清单上的内容已经满了，或是某项工作可以改天再做，你可以把它算作明天或后天的工作计划。

为什么有些人会告诉你，他们打算做一些事情，却没有完成？

这是因为他们没有把这些事情记录下来。

如果我是一个管理者，我不会三番五次地告诉我的员工需要做哪些事情，因为我从不相信他们的记忆力。

我会要求他们把要完成的工作和时间期限记录下来。

（3）对当天没有完成的工作进行重新安排。

现在，你有了一个每日的工作计划，而且也加进了当天要完成的新的工作任务，那么，对那些一天下来没完成的工作项目又该做处置呢？

你可以选择将它们顺延至第二天，添加到你明天的工作安排清单中去。

但是，希望你不要成为一个办事拖拉的人。

每天总会有干不完的事情，如果你一直推脱，每天的任务清单就会比前一天有所增加。

所以，对于当天没有完成的工作，如果的确重要，改天做完它；如果没有那么重要，你可以和与这件事有关的人说清楚你没完成的原因。

（4）记住应赴的约会。

使用你的记事清单来帮你记住应赴的约会，这包括与同事和朋友的约会。

一般来说，工作忙碌的人们失约的次数比准时赴约的次数要多。

如果你不能清楚地记得每件事都做了没有，那么一定要把它记下来，并借助时间管理方法保证它的按时完成。

如果你的确因为有事而不能赴约，可以提前打电话通知你的约会对象。

（5）制一个表格，把本月和下月需要优先做的事情记录下来。

媒体关注与评论

自卑？

焦虑？

嫉妒？

封闭？

抱怨？

无助？

仇恨？

发怒？

挑剔？

还记得心境平和时自己的样子吗？

从本书找回迷失的正能量，成为更加自信、充满活力、更有安全感的自己！

——刘墉

编辑推荐

《聚能量:迅速提升名望和财富的成功法则》由台海出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>