第一图书网, tushu007.com

<<在工作中成长>>

图书基本信息

书名：<<在工作中成长>>

13位ISBN编号：9787517100058

10位ISBN编号：751710005X

出版时间：2013-1

出版时间：白志清、刘胜明、 倪平 中国言实出版社 (2013-01出版)

作者：编委会

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<在工作中成长>>

前言

成长是一辈子的事情，从员工迈人工作岗位第一天起，成长便从工作中开始了。
　成长是一个过程，从开花到蒂落，少不了风霜雨雪，免不了失败与挫折。
在职场中，有人害怕困难，有人惧怕失败，有人恐惧挫折，有人回避问题，这些都是对工作不负责任的表现，都是不成熟的特征。
都是成长的“拦路虎”。
要想在工作中成长，就要靠坚定的“职业信念”去打败任何阻碍成长的“拦路虎”。
因为成功的关键在于自己的成长，只有成长了，才能获得未来成功的竞争资本。
　在职场上，岗位是员工成长的摇篮，优秀员工都能与企业共同成长。
企业不但为员工提供了生存的资本，还提供了发展的空间，更为重要的是，还给了每个人培养能力、积累经验、施展才干的机会。
而所有这些，对于员工的成长，以及实现员工的人生价值都是非常宝贵的。
每一名员工不仅是在为老板打工，也是在为自己的事业奋斗；我们在为企业付出血汗、贡献智慧的同时，企业也成为我们取得事业成功的平台。
正所谓“企业助我成长，我为企业争光”。
　现代职场，竞争愈发激烈，一些不能与企业同风雨、共命运的人渐渐被淘汰了，而那些视企业如家、怀有主人翁精神的员工却脱颖而出，成为社会的中坚力量，成为人生的强者。
是什么造成了这些员工之间巨大的差异呢？
答案很简单，那就是他们自从走进企业那一天就懂得，企业强盛我成长，只有在企业中发挥出自己最大的价值，才能与企业一起走向辉煌。
　在工作中成长，还要求我们每一名员工懂得自我修炼，自信积极，主动工作，心怀感恩，并养成自律习惯，不为外界所诱惑。
尤其要学会在工作中解决问题，把不断解决问题当成在工作中不断成长的机会，这样才能将问题的压力变成工作的动力，使问题到自己这里终止，从而出类拔萃，卓尔不群。
　这个世界上没有只靠单打独斗而成功的人，新时代职场更需要有团队合作精神，善于借力发力，相互依靠，让成功离我们更近一些，让职场之路更平坦一些。
何况，一个人在赛场上，能不能跑第一名不重要，重要的是能坚持下来，完成比赛。
优秀的员工都是工作中的勇者和强者，都懂得在工作中如何让自己快速而稳定地成长。
　好员工永远不拒绝成长，因为成长比成功更重要。
成功并不能等同于成长，成功是你的目标，成长是你到达目标的道路。
这条道路并非一帆风顺，有的人没能坚持到终点，有的人在挫折面前选择了软弱和妥协，也有的人用正确的方法和坚定的信念取得了令人瞩目的成功。
如果说成功是一道美丽的风景，那么构成这道美丽色彩的主体就是成长。
故此，没有成长过程，谈何成功？
要想破茧而出走向新的平台，就要好好把握住成长的每个阶段，早日走向成熟。
　做相同的工作，有人晋升，有人却始终原地踏步。
问题的根源不在于工作本身，而在于工作者本身。
如果不能在工作中发现成长的机会，再好的工作也不能帮助其成长。
　本书从爱岗敬业、勤奋进取、解决问题、突破烦恼、和谐人际、借势取势、自我修炼、永不拒绝成长等八个方面，详尽地阐述了员工如何在工作中成长，乃至成功，希望读者能从中受到启发，在工作中不断成长，不断实现自我超越，从而走向优秀和卓越。

第一图书网, tushu007.com

<<在工作中成长>>

内容概要

成长如歌，因为工作，它变得悦耳；成长如画，因为工作，它变得和谐：成长如酒，因 为工作，它变得醇厚。
工作是我们拼搏进取的支点，也是我们脱离平庸的起 点。
没有风吹雨打，不会有秋实的成熟；没有刺骨的寒风，不会有松柏的坚 韧。
工作让我们意志坚定，思想成熟，心态沉稳，目光长远：工作使我们的 体魄得以强健，意志力得以磨练；工作给了我们宏图大展的雄心、无坚不摧 的勇气、永不放弃的决心。
与工作相依，与理想共舞。
我们在工作中成长，肩负起企业振兴的使命，扛起责任的大旗，在新的航程中劈波斩浪，奋勇前 行，开创企业的明天，成就我们的未来！
在工作中成长，成长因工作而坚实，工作因成长而闪光。
《在工作中成长》是一本心理励志能力。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

白志清，曾是一名普通工人，做过保安，干过镝售，后发奋努力边工作边学习，考入南京太学学习企业管理：毕业后从事基层管理工作数十年。
工作中不断进修，连续取得了管理学硕士、博士学位。
现为某培训集团高级企业培训师，授业懈惑，著书立说，乐此不疲。
有职场励志畅销书多部，对职场人士品格提升、心灵抚慰、自信心的培养等方面都起到了巨大的推动作用。
刘胜明，男，生于1958年，四川泸县人，大学文化，中共党员，现任中国石油西南油气田川中公管中心主任、党委副书记。
一直在大型国有企业从事党群工作，对员工行为思维、思想教育有较深研究。
发表论文多篇，先后被授予四川省“ 优秀下派干部 ”；“ 陆上石油系统先进纪检监察工作者 ”；四川省第六届“ 劳动模范 ”等多项荣誉称号。
倪平，中国人民大学学士，新疆财经大学硕士，现任新疆维吾尔自治区人民医院工会副主席。
曾赴俄罗斯伏尔加市国立大学学习深造。
曾在乌鲁木齐晚报上发表过《俄罗斯游记》《北欧散游记》等多篇文章。

第一图书网, tushu007.com

<<在工作中成长>>

书籍目录

第一章 爱岗敬业：珍惜成长的摇篮 1．岗位是施展才华的舞台／2 2．敬业从珍惜自己的岗位做起／5 3．做好本职工作是爱岗敬业的起点／8 4．没有平凡的岗位，只有平庸的员工／12 5．忠于职守，乐于奉献／15 6．平凡岗位也能做出不凡业绩／19 7．爱岗不下岗，敬业不失业／22 8．爱岗敬业是成就事业的重要保证／25第二章 勤奋进取：拓宽成长的途径 1．勤奋是成长的秘籍／30 2．笨鸟先飞，勤能补拙／34 3．每天进步一点点／37 4．主动进取易成长／40 5．像老板那样拼搏／43 6．懒惰成性不成长／46 7．业精于勤而荒于嬉／50 8．勤奋付出必有回报／53第三章 解决问题：抓住成长的契机 1．工作的真谛就是解决问题／58 2．把解决问题当成成长的机会／60 3．开动脑筋积极解决问题／64 4．没有问题才是最大的问题／68 5．将问题的压力变成工作的动力／72 6．做问题的“终结者”／74第四章 破解烦恼：扫除成长的障碍 1．失败是成长的“加油站”／80 2．批评和指责是成长的动力／83 3．改变错误的工作方式／87 4．行动起来，拒绝纸上谈兵／90 5．摒弃借口，担负起责任／93 6．在原则面前不做老好人／96 7．急功近利的人难以成长／98 8．过多抱怨只能阻碍你成长／101第五章 和谐人际：创造成长的环境 1．能力在左，人脉在右／106 2．主动伸出你的手／109 3．做足人情，举重若轻／112 4．团队协作加速成长／114 5．与上司关系融洽118 6．帮助同事，化解矛盾／120 7．尊重客户，创造共赢／125 8．用幽默倡导职场和谐／127第六章 借力取势：善借成长的“梯子” 1．做“借力”的高手／132 2．成功可以抄近路／136 3．善于合作推动自己成长／139 4．借贵人之力，让自己成长／142 5．多挤进成功人士的圈子／145 6．借助那些“特别的人”／148 7．以他之长补己之短／152 8．人人都是你成长的梯子／155第七章 自我修炼：时刻为成长加油 1．打造良好的职业心境／1 60 2．自信是成长的第一路标／1 63 3．沉得住气才能成大器／167 4．保持一颗平常心／170 5．心怀感恩，快乐工作／173 6．一日三省，善于自制／176 7．善待人生，笑看残缺／180 8．垒得起也要放得下／183第八章 永不拒绝成长：成长比成功更重要 1．不做唯唯诺诺的员工／188 2．不当自断经脉的“苹果树”／191 3．拒绝成长就是拒绝机会／194 4．拥抱成长就是拥抱未来／197 5．要成功，首先要成长／199 6．持续工作，持续成长／202 7．在企业发展中求成长／204 8．员工成长，企业成功／208附录 员工成长能力测试／211

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

美国商界名人约翰·洛克菲勒曾对工作做过这样的注解：“ 工作是一个施展自己才能的舞台。
我们寒窗苦读来的知识，我们的应变力，我们的决断力，我们的适应力以及我们的协调能力都将在这样的一个舞台上得到展示…… ” 的确如此，岗位是我们拼搏进取、税离平庸的支点，是实现人生价值的舞台。
只有珍惜本岗位的工作，努力工作，才能为人生价值的实现提供可能。
小刘是某出版社的编辑。
其实文字并不是他的长项，一个偶然的机会使他进入了这一行，而且一干就是四五年。
这是他没想到的。
刚毕业的时候，他也像其他人一样梦想着自己开公司，做老板，虽然具体做什么他还没确定，但是找工作的艰难让温饱问题排在了最前面，应聘了几家公司未果后阴错阳差地成了一名编辑人员。
出版社的事务很杂，审稿、改稿、约见作者、催收稿件、联系印刷。
忙的时候，书店的事儿他也要涉及。
好几次他都想离开出版社去实现自己的商业梦想，可是随着时间的推移．他的思想也发生了转变，他还是留在了出版社，因为出版社给了他不错的薪水，而且也使他在工作过程中不断地锻炼了自己，不断地成长起来。
这是他不断努力的结果。
随着阅历的增加，最初的冲动变成了冷静的思考，他发现出版社同样给了自己很大的发展空间，在这里他同样能有所作为。
记忆中，出版社每一次成就的取得都渗透着他的汗水，一次次的难关攻克让他体昧到了成就感。
他不再为当初没创业而烦躁，因为他已经成长为编辑部主任了，他要带领本部门员工走向更辉煌的未来。
正是因为把岗位当成了一个施展自己才华的舞台，小刘才在业内越做越好。
对于职员来说，不要担心自己的努力会被忽视，应该相信大多数老板是有判断力且明智的，否则为什么他是老板呢。
当然，为了实现公司利润最大化，老板们会尽力按照工作业绩和努力程度来晋升积极进取的员工。
那些在岗位上尽职尽责、坚持不懈、把工作当回事儿的人，终会有获得晋升的一天，薪水自然会随之高涨。
然而，很多人在工作中却不珍惜岗位，总是心浮气躁，好高鹜远，这山望着那山高。
没有立足本职埋头苦干，当然他们也不会有建功立业的成就感。
这种人一见到别人做出了成绩，就会因羡慕而嫉妒，进而大发“ 英雄无用武之地 ”的牢骚，似乎自己没有成就，不是因为工作不努力，而是岗位不合适。
但是，一旦领导将他们放到某个重要岗位上，他们又会因沾沾自喜而乐以忘忧，以致成天在“ 一杯茶水一包烟，一张报纸看半天 ”中消磨时光。
至于人生的理想、奋斗的激情、进取的潜能、创造的才智，统统都在这种舒适安逸中慢慢泯灭殆尽，到头来，难免平平庸庸、无所作为。
可见，不珍惜岗位，实际上就是苟且偷安，敷衍人生，最终是对自己生命的浪费。
有人或许会说：重要的岗位容易调动人的积极性，而平凡的岗位很难让人产生敬业之情，不值得珍惜。
但道理并非如此。
就一个城市而言，没有人当市长是不行的；同样，没有人做清洁工也是不行的。
想当市长的人很多，想当清洁工的人肯定不多。
可是，市长只需要一个，清洁工却需要几千人，甚至几万人。
即使这样，如果清洁工不认真工作，不珍惜自己的工作，他同样也会失去这一份工作。
因为，你不珍惜你的岗位，自然就会有人来替代你。
王杰是一家汽车修理厂的修理工，从进厂的第一天起，他就开始喋喋不休地抱怨，什么“ 修理这活

第一图书网, tushu007.com

太脏了，瞧瞧我身上弄的”，什么‘‘真累呀，我简直讨厌死这份工作了”……每天，王杰都是在抱怨和不满的情绪中度过。
他认为自己在受煎熬，在像奴隶一样卖苦力。
因此，王杰每时每刻都盯着师傅的眼神与行动，稍有空隙，他便偷懒耍滑，应付手中的工作。
转眼几年过去了，当时与王杰一同进厂的三个工友，各自凭着精湛的手艺，或另谋高就，或被公司送进大学进修，独有王杰，仍旧在抱怨声中做他讨厌的修理工作。
由此可见，我们不仅仅要把工作当做一种谋生的手段，更要把工作岗位当做个人施展才华、回报社会的舞台，努力把工作做得更完美。
岗位，是学习锻炼的大课堂；岗位，是施展才华的大舞台。
在岗位，我们职场人不仅可以大有作为，而且可以大有收获。
2003年8月，从北京大学医学部毕业的莫锋毅然放弃了深圳疾病控制中心待遇丰厚的工作，选择了西部，选择了奉献。
作为“西部计划”志愿者，他来到了内蒙古巴林右旗卫生防疫站。
2004年8月，一年的志愿服务经历结束时，莫锋的思想发生了巨大的变化，他不想离开当地卫生防疫站了，他留了下来。
如今已担任内蒙古巴林右旗卫生局副局长的莫锋谈起当年在西部最初的日子，仍充满感动：当接种疫苗回来晚了时，看到的是卫生院院长带着全体职工站在门口等着自己归来的期待的目光为草原深处难以打上疫苗的孩子送去服务时体验的是难得的快乐；为那些因病致贫的农牧民送上服务，感受到的是人生价值的体现。
莫锋，为西部公共卫生事业的发展尽着自己的努力，西部的卫生事业也为他的成长提供了舞台与机遇。
平时，如果有人这样问“你在为谁工作”时，你可以这样回答：我在为自己而工作，为自己的理想、为自己的将来、为自己的成功而奋斗。
只要自己不断努力，任何人在任何岗位都可以获得成功，岗位就是我们脱离平庸走向卓越的支点。
所以说，岗位能使人生从平庸走向卓越，如果每一位员工都能从内心深处承认并接受“离开企业你什么都不是”这样一个看似偏激、实则朴素的理念，责任、忠诚、敬业将不再是空洞的口号。
P2-4

第一图书网, tushu007.com

<<在工作中成长>>

编辑推荐

白志清、刘胜明、倪平编著的《在工作中成长》从爱岗敬业、勤奋进取、解决问题、突破烦恼、和谐人际、借势取势、自我修炼、永不拒绝成长等八个方面，详尽地阐述了员工如何在工作中成长，乃至成功，希望读者能从中受到启发，在工作中不断成长，不断实现自我超越，从而走向优秀和卓越。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com