

<<菜根谭全鉴(第2版)>>

图书基本信息

书名：<<菜根谭全鉴(第2版)>>

13位ISBN编号：9787518001569

10位ISBN编号：751800156X

出版时间：中国纺织出版社

作者：洪应明

译者：东篱子

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<菜根谭全鉴(第2版)>>

内容概要

<<菜根谭全鉴(第2版)>>

作者简介

洪应明，明朝人，字自诚，号还初道人，现今江苏金坛人。  
著有《菜根谭》和《仙佛奇踪》。

迟双明，笔名东篱子，男，1968年生，河北省邯郸市人。  
1992年毕业于吉林大学中文系。

主要作品有《边读边悟》、《听李叔同讲禅机得潇洒人生》、《读史有学问全集》等。

<<菜根谭全鉴(第2版)>>

书籍目录

第一章

求学问道：专心领悟妙理，步入学用境界

方和圆、进和退缺一不可，但是有一个“度”的限制，过刚易折，过柔则卑，所以做人的制高点是外圆内方、知进懂退，退即是进，予即是得。

解开方圆做人的天机，参尽进退做事的秘诀，要想圆满做事，必先学会知退懂让，处世于方圆之间。这样才能在纷繁复杂的人际关系中周旋有术，游刃有余。

- 让步为高，宽人是福 / 2
- 知退一步，须让三分 / 5
- 面前放宽，身后泽长 / 7
- 高处立身，退步处世 / 9
- 方圆并用，宽严互存 / 11
- 退步宽平，清淡悠久 / 13
- 心事宜明，才华须韫 / 16
- 宁虚毋溢，宁缺毋全 / 20
- 养喜召福，去杀远祸 / 22
- 忠恕待人，养德远害 / 25
- 清浊并包，善恶兼容 / 28
- 冷眼观物，热诚有度 / 30
- 热心助人，其福必厚 / 32
- 量宽福厚，器小禄薄 / 36
- 责人情平，责己德进 / 38

第二章

求学问道不是一蹴而就的事情，要想学有所获，学有所成，必须持之以恒，长期耕耘。

学习是为了增长知识，是为了提高自己的素质，并不是为了装点门面，附庸风雅。

心平气和地去读书，书中自有大道理，为虚名去读书，到头来一场空，求名不成反误其身。

- 水滴石穿，瓜熟蒂落 / 42
- 修德忘名，读书深心 / 45
- 心地干净，方可读学 / 48
- 张弛有变，不失生机 / 50
- 学以致用，注重实际 / 52
- 花铺好色，人为好事 / 55
- 磨炼福久，参勘知真 / 57
- 逆境砺行，顺境销靡 / 59
- 乐极生悲，苦尽甘来 / 62
- 闲莫放过，静不落空 / 64
- 凭兴作为，学贵有恒 / 67
- 磨砺如金，施为似弩 / 69
- 读书之善，观物之妙 / 71
- 人生无常，不可虚度 / 73
- 幼不定基，难成大器 / 75
- 浓夭淡久，早秀晚成 / 77
- 学者扫物，直觅本来 / 79
- 幻无求真，雅不离俗 / 81

<<菜根谭全鉴(第2版)>>

第三章

持有淡泊明志之心，那自己的生活就能像云水一样逍遥自在，不自我设限封闭，能随遇而安，随缘生活，随心所欲，随喜而作。

淡泊之心会让你少了些抱怨，多了些理解；少了些刻薄，多了些欣赏；少了些痛苦，多了些幸福。

用淡泊之心，去重新审视世界和人生。

宁静以致远，淡泊以明志，凭借淡泊明志之心，你再不会为物所累，为名所诱。

金庸小说《笑傲江湖》里有一句话：莫思身处无穷事，且尽生前有限杯。

虽是虚构，却不失为一种人生感悟，点出“人生一世，草木一秋”的真谛。

寂寞一时，凄凉万古 / 84  
 真味是淡，至人是常 / 86  
 动静合宜，道之真体 / 88  
 志在林泉，胸怀廊庙 / 90  
 粗茶淡饭，布被神酣 / 92  
 专求无念，凡事随缘 / 94  
 人我一视，动静两忘 / 97  
 身放闲处，心在静中 / 99  
 恩功当念，怨过宜忘 / 102  
 脱俗除累，超凡入圣 / 104  
 宠辱不惊，去留无意 / 107  
 贫者不艳，因净风雅 / 110  
 栖恬守逸，最淡最长 / 111  
 浓味常短，淡中趣长 / 115  
 舍毋处疑，恩不图报 / 118  
 怒火沸处，转念则息 / 121  
 不昧己心，为民立命 / 123

第四章

一个人要立足于社会，就得有一双看清人情世故的火眼金睛。

人情世故当中，关键的因素是人，人的性格、品质、说话做事的方式等千差万别，且常常以一种与事实不一样的面目出现，只有看得清、认得明，才能交对朋友做对事。

不怕小人，怕伪君子 / 126  
 辨别是非，明识大体 / 129  
 无害人意，存防人心 / 133  
 毋形人短，不持己长 / 135  
 无非和气，浑是杀机 / 138  
 亲疏有度，浓淡相宜 / 140  
 浮华不羨，淳朴存真 / 142  
 用人不刻，交友不滥 / 144  
 趋炎附势，人情通患 / 145  
 坦诚以待，久交不厌 / 147  
 勿仇小人，勿媚君子 / 149  
 不恶小人，礼待君子 / 151  
 善勿预扬，恶勿先发 / 154

第五章

任何一个人都想能说会道，把事情做得漂亮，赢得别人的欣赏，游刃有余地展现自己的能力。

然而，有没有社交能力、办事水平，主要表现在能否把握说话的尺度和办事的分寸上。

<<菜根谭全鉴(第2版)>>

恰当的说话尺度和适度的办事分寸是人获得社会认同、上司赏识、下属拥戴、同事喜欢、朋友帮助的最有效的手段。

宁可默然，不出躁语 / 158  
言简意赅，注重场合 / 160  
操履严明，不犯蜂蚕 / 164  
处世不偏，行事适宜 / 166  
守口应密，防意当严 / 169  
潜移默化，启迪人心 / 172  
弥缝人短，化诲其顽 / 174  
多栽桃李，不积诗书 / 176  
攻勿太严，教勿太高 / 178  
阴者勿交，傲者勿言 / 180

第六章

人生有时像个大赌局，谁也不可能总是赢家，谁也不可能老是输家。  
在人生的道路上要经得起大风浪，我们只有在惊涛骇浪中，才能认清自我。  
输是什么，失败是什么？  
什么也不是，只是离成功更近了一步；赢是什么，成功是什么？  
就是走过了所有通往失败的路，只剩下一条路，那就是成功的路。

达则兼济天下，穷则独善其身。

进居庙堂之高，退出江湖之远，都能挥洒自如，得其所哉。

在此，《菜根谭》告诉我们，如何直，怎样屈；何时当一往无前，义无反顾，何时应挂冠归去，散淡入林；更告诉我们那些取得功业成就的基本要素、方法技巧和正确心态。

良药苦口，忠言逆耳 / 184  
得意回首，拂心莫停 / 186  
骄矜无功，忏悔消罪 / 189  
功盈招忌，业满召招 / 192  
进时思退，得手思放 / 194  
忧勤勿过，淡泊勿枯 / 197  
地秽生物，水清无鱼 / 199  
持其操履，敛其锋芒 / 201  
功过不混，恩仇勿显 / 204  
信人已诚，疑人已诈 / 206  
忙里偷闲，闹中取静 / 209  
虚圆建功，执拗败事 / 211  
恶不即就，善不即亲 / 213  
穷寇勿追，为鼠留路 / 216  
杯弓蛇影，猜疑不和 / 218  
人为乏趣，天机自然 / 220  
大处着手，小处着眼 / 222  
伏久飞高，守正待时 / 224  
零落露萌，凝寒回阳 / 227  
身在局中，心在局外 / 229

第七章

影响一个人快乐的，有时并不是物质的贫乏与丰裕，而是一个人的心境如何：欲望太多，拥有再多也

## &lt;&lt;菜根谭全鉴(第2版)&gt;&gt;

仍然无法满足，相反，如果能丢掉无止境的欲望，就会珍视自己所有的东西，并从中获得快乐。所以快乐与否的决定权就在于你自己，贪心人的心里永远没有知足的时候，自然也不会觉得自己的快乐。

天理路广，人欲路窄 / 234  
 有木石心，具云水趣 / 235  
 节制欲求，享用五分 / 237  
 贪富亦贫，知足亦富 / 240  
 一念贪私，坏了一生 / 242  
 起念便觉，一觉便转 / 246  
 宠利毋前，德业毋后 / 249  
 名不独享，过不推脱 / 251  
 放得心下，脱凡入圣 / 253  
 彼富我仁，彼爵我义 / 256  
 同功相忌，同乐相仇 / 258  
 急流勇退，与世无争 / 260  
 非上上智，无了了心 / 262  
 人生苦短，何争名利 / 264  
 知足则仙，善用则生 / 267  
 处进思退，得手图放 / 268  
 逃避名声，省事平安 / 270  
 不忧利禄，不畏仕危 / 273  
 自老视少，瘁时视荣 / 275  
 名利尊卑，贪无二致 / 276  
 达人猛醒，俗士沉沦 / 279  
 月盈则亏，履满宜慎 / 282  
 不食钓饵，不落圈套 / 284

## 第八章

一家人相处要互以诚实的心、和蔼的气氛，表露出优雅的话语，愉快的神采。

一家同堂，一点没有隔阂，宛如形骸合在一起，心气融成一片，这样下去，一定能过异常快乐幸福的生活。

诚心和气代表着一个人美好心性，也是最需要加强的美德之一。

拥有了诚心和气，自己轻松自在，别人也舒服自然。

善表诚意，融洽气氛 / 288  
 春风解冻，和气消冰 / 290  
 富贵宽厚，聪明敛藏 / 292  
 修德须忘功名，读书定要深心 / 294  
 祖宗德泽，子孙福祉 / 297  
 以贤教育，影响后代 / 299  
 从容处变，剜切之失 / 301  
 富多炎凉，亲多妒忌 / 302  
 恩爱长存，善于忍让 / 305  
 参考文献 / 308

<<菜根谭全鉴(第2版)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>