

<<未成年人自我保护读本>>

图书基本信息

书名：<<未成年人自我保护读本>>

13位ISBN编号：9787530116951

10位ISBN编号：7530116959

出版时间：2006年9月1日

出版时间：北京少年儿童出版社

作者：卢雍政

页数：341

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<未成年人自我保护读本>>

内容概要

《未成年人自我保护读本》是一本针对未成年人生活中常常会遇到的一些安全隐患问题所编写的通俗读物。

该书从家庭、学校、社会以及网络等与未成年人联系最密切的几个方面，详细介绍了大量自护方法，并伴之以生动的案例，内容科学，形式活泼，针对性强，易学易懂，不仅能让孩子们学习到必要的自我保护知识，也能丰富家长和教师的教育内容。

<<未成年人自我保护读本>>

作者简介

孙云晓，著名教育专家，中国青少年研究中心副主任、研究员。
主要教育著作有《习惯决定孩子命运——孙云晓儿童教育12讲》、《教育的秘诀是真爱——孙云晓教育建议》等等。

书籍目录

1 家庭生活安全独自在家靠智慧——一个人在家时的安全防范提防厨房里的“炸弹”——安全使用高压锅无形杀手危害大——煤气中毒怎么办家庭烫伤不可马虎——烫伤时的处置方法学会与宠物安全相处一家有宠物的自我保护“电老虎”屁股摸不得——怎样才能预防触电谨防“病从口入”——小心防范食物中毒你的智慧就是“芭蕉扇”——火灾逃生靠智慧2 校园生活安全危险游戏玩不得——谨防恶作剧害人害己冷静面对老师的批评——理智对待老师的不当态度坦然面对考试——学会沉着应考小心运动损伤——体育锻炼中的安全事项友善待人天地宽——宽容地对待同学大方对待微妙的感情——与异性交往讲究方法滥用药物等于自杀——注意用药安全3 户外活动安全交通安全是重要的一课——外出的自护方法会当凌绝顶——登山安全注意事项体育健身小心骨折——骨折的正确处理方法水能载舟亦能覆舟——快乐游泳冰上活动小心意外——冰面安全自护自救起死回生有绝招——几种人工呼吸方法介绍让血总是热的——及时止血拯救生命安然度过盛夏时节——夏日防中暑人群密集时小心灾难——拥挤时巧避意外尽情享受大自然的乐趣——野外生存要领4 网络生活安全警惕“电子海洛因”——谨防网络游戏成瘾网络交往多留神——网上交友自护法则电脑面前不逞能——网络犯罪也违法“中大奖”不要喜晕头——小心手机短信诈骗网络面前防伤害——上网卫生保健常识网上消费要理智——网络购物谨防陷阱有病切莫乱投医——不轻信网络医疗信息绿色上网保健康——拒绝网络不良信息抵御网络迷信——网上占卜害死人5 社会生活安全良言一句三冬暖——不要出口伤人做一个聪明的“上帝”——做个自护的消费者不给坏人可乘之机——小心被坏人跟踪不怕流言蜚语——被人冤枉要坦然面对每个人都有自己的秘密——用法律保护隐私权运用机智巧回家——被绑架时以智取胜维护身体的权利——面对性骚扰要勇于自护面对抢劫勇敢机智——镇静应对抢劫者要回失物法所当然——遗失物品以法维权6 自然灾害自护自救预防雷击保安全——下雨时注意避雷地震来临巧逃生——发生地震时的自护方法海啸来临沉着面对——在海啸中机智逃生走出沙尘的阴影——大风天气巧防范用智慧战胜泥石流——警惕泥石流和滑坡现象冰雹突降不慌张——谨防冰雹袭击抗击洪水保家园——洪涝来临理智自救让生命更顽强——大灾之后防大疫7 青春期自我保护男孩也应每日“用水”——男孩青春期自护方法科学对待自慰行为——手淫特别注意事项珍爱生命远离艾滋——预防艾滋病人人有责“性顽皮”不可小视——生殖器的自我保护细心呵护你的嗓音——变声期要注意保护嗓子揭穿“美丽”背后的罪恶——珍爱生命杜绝毒品身心健康才是真的健康一勇敢面对心理障碍保护听力从小事做起——慎用耳机关爱自己

<<未成年人自我保护读本>>

章节摘录

独自在家靠智慧 ——一个人在家时的安全防范 随着人们生活节奏的加快,很多家庭已经成为双职工家庭了,爸爸妈妈们都在忙碌着自己的工作,你自己在家的时间会越来越多。一个人独自在家看似安全,实际上有极大的危险和隐患。这是因为你们社会经验少,对社会上的各种骗术难以认清,坏人很容易乘虚而入,造成难以挽回的后果。

因此,要学会保护自己的技能,这样即使独自在家也不怕。

你看过电影《小鬼当家》吗?那个独自在家的小小少年,凭着机智和勇敢对付几个坏人,他的行为让所有看过电影的人钦佩。

学一些自护的技能真的那么有用吗?下面的两个故事也许能帮助你思考。

丹丹是个一年级小学生,下午4点放学后独自在家写作业。

忽然有人敲门,她站在小凳上打开防盗门的小窗口,看见一位阿姨站在门外。

那位阿姨和蔼地说:“小朋友,我是查煤气表的,你开开门我抄一下数。”

丹丹不假思索地打开了防盗门。

但是进来的并不是和蔼可亲的阿姨,而是两个膀大腰圆的男人!原来,他们藏在防盗门的侧面,丹丹看不到。

那两个男人冲进房间,一把捂住丹丹的嘴,用胶带封严,用绳子把丹丹绑在了旁边的小凳子上。

随后翻箱倒柜将家里值钱的东西洗劫一空。

5点钟爸爸下班回来时,丹丹由于被胶带长时间封住了嘴和鼻子已经窒息而亡。

短短的一个小时人财两空,丹丹的父母悲痛欲绝。

还有一个例子,结果却是不同的。

某日红红的父母出去买东西,红红五在家里看动画片,就没有跟父母一起去。

正当红红看得入迷时,门铃丁零丁零地响起来。

红红起身不耐烦地问:“谁呀?”只听外面的人说:“我是你爸爸的朋友,他们刚才出去买东西忘记带包了,让我来拿。”

红红警觉起来,刚刚要开门的手收了回来。

她想:爸爸妈妈为什么不自己回来拿,还要让别人拿?她又想起爸爸妈妈临走时嘱咐的话:“谁叫也不要开门。”

于是说:“让他们自己来拿,我看电视呢,没空。”

外面的人又说:“你爸爸妈妈正在那里排队,没带够钱,特地叫我快点儿回来帮他们拿包的。”

红红听了不仅不理,还拿起电话悄悄打爸爸的手机。

不巧的是,爸爸没开机。

红红又打妈妈的电话,没想到妈妈的电话却在家里的桌子上响起来。

原来,妈妈没带电话出去。

尽管如此,红红还是不给门外的人开门,并对门外大喊:“我爸爸刚才打电话来了,说不用拿包了,他们不买东西了,马上回来。”

红红的爸爸妈妈回来后,红红问起拿包的事情,爸爸妈妈惊出一身冷汗,爸爸连声说:

“多亏我嘱咐了几句,多亏我嘱咐了几句。”

特别提示! 独自在家时,若有陌生人敲门,一定不要开门,也不要和对方交谈,更不要让对方知道家中只有你自己在。

从上面两个少年的亲身经历可以看出,当你一个人在家的时候也会有危险,因此要学习一些独自回家的保护技能,万一遇到危险情况,就可以不慌不怕,机智应战。

一些调查结果显示,有很多学生都有过给陌生人开门的经历。

造成这种现象,大多是过于轻信他人,缺乏自我保护意识。

因此,少年朋友们要加强自我保护教育,提高警觉性和处理突发事件的能力。

<<未成年人自我保护读本>>

自护智多星 黄小民是小学三年级的学生，星期六独自在家。

忽然响起了敲门声，来人自称是给爸爸送材料的。

小民透过门镜看到一位叔叔手里端着厚厚的一摞书，满头是汗。

“开还是不开呢？”小民心想，“看他满头大汗不像是坏人，手里拿的的确是书，不开门多对不起叔叔啊！”“万一他是假装的怎么办？”想来想去，小民还是决定不开门。

于是小民对那个男人说：“叔叔对不起，我爸爸不在家，你把书放在地下吧。

谢谢叔叔！”来人把书放在门边上，走了。

小民从门镜中看到那人已经不在门前，他本想开门出去把书取回来。

可是他又想，万一那个男人是坏人，他就躲在门外怎么办？小民决定，就是丢了书也不能冒昧开门。

晚上爸爸回家对小民说，送材料的叔叔夸奖他的警惕性很高，自我保护能力很强，很会处理事情。

独自在家，要注意哪事项？

当一人在家时要关好门窗，如果有人敲门，不要慌张，要从门镜中看清来人是谁，再决定要不要开门。

不管什么理由都不要给陌生人开门。

如果来人不走，小朋友可以假装父母在家，大声喊“爸爸妈妈，有人找你们”；或者说，“我爸爸正在睡觉，你等一会儿再来吧！”这样可以吓跑坏人，或采取其他方法让来人离开。

记住爸爸妈妈单位的电话或手机号码，及时与爸爸妈妈联系。

如果有人撬门，要赶紧给父母或亲戚打电话，也可以给邻居打电话，请他们到你家门前来看看。

打电话声音要尽可能小一些，不要让门外的人听到。

还可以拨打110报警。

陌生电话要当心。

遇到陌生人打来电话时，一定要有警觉性，不要轻易回答如“你父母在家吗？”“你爸爸妈妈什么时候回来？”之类的话。

也不要因为事先来过电话就放松警惕性。

陌生人已经闯入家里该怎么办？不要强硬抵抗，保护生命才是最重要的。

如果有陌生人已经闯进房间，表面上要尽可能地配合他们，不要与他们硬拼。

想办法把陌生人吓跑。

趁陌生人正在翻箱倒柜时，可以对着窗外大喊一声：“爸爸，你怎么才回来？”这样有可能吓跑陌生人。

这样虽然可能会损失钱财，但却能更好地保护生命。

记住陌生人的相貌，迅速远离陌生人，并在安全的地方报案。

特别提示！坏人闯入家中时一定要保持冷静，身边的物品可以作为自我保护的武器。如暖瓶中的开水、玻璃杯、杀虫剂等。

趁陌生人不注意时逃跑。

坏人翻东西时，如果你能蹑手蹑脚地跑掉是最好的，这时可以将门迅速反锁。

逃出去后迅速报案。

根据当时情况随机应变。

沉着才能更机智。

提防厨房里的“炸弹”——安全使用高压锅 一天傍晚，济南市民田女士在家里用高压锅煮小米稀饭，高压阀冒汽有一分钟左右时，她将火关小，就忙家务去了。

不料没多久，就听见厨房传来“轰”的一声巨响，田女士赶过去，发现高压锅发生爆炸，锅盖被炸翻在地，抽油烟机也被砸坏了，小米稀饭溅得满厨房都是。

这只高压锅是田女士的母亲买的，已经用了近十年，从未出过事，这次一出就是个大事故，幸亏当时她不在厨房，才躲过一劫。

<<未成年人自我保护读本>>

一个星期日的中午，王凯把米洗好放入高压锅内，和往常一样加好水盖好盖子，压上限压阀，就等着听到气升起来发出滋滋的声音了。

谁知就在这时，高压锅发出一声沉闷的爆炸声，厨房内一片狼藉。

专业人员对王凯家高压锅爆炸事件进行了缜密的分析后得出结论：这是一起严重违反操作规程的事故

。原来王凯前一天用高压锅煮稀饭，稠稠的米汤水堵住了溢气孔，洗锅盖时又没有及时疏通，因此造成锅内压力增高后无法溢气，于是发生了爆炸。

……

<<未成年人自我保护读本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>