

<<胎教指南>>

图书基本信息

书名：<<胎教指南>>

13位ISBN编号：9787530417027

10位ISBN编号：7530417029

出版时间：1995年1月1日

出版时间：北京科学技术出版社

作者：赵霞

页数：215

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胎教指南>>

内容概要

您想孕育一个聪颖、健康、俊美的小宝宝吗?《胎教》为您指明了道路,它以医学、遗传学、优生学、营养学、心理学为基础,紧密地与教育学联系在一起,从择偶、孕前营养、孕后营养、胎教分类及分期实施胎教等10大方面,系统地论述了古今中外的胎教学思想和内容,指导孕妇针对胎儿生长发育各个时期的不同特点,进行合理胎教。

其主要宗旨是优婚、优孕、优生、优教,即“五优原则”,或称“英才造就系统工程”。

本书具有较强的知识性、趣味性和广泛的实用性,语言通俗易懂,可供广大未婚青年,育龄夫妇,妇幼保健和计划生育工作者阅读,应成为孕期夫妇的必修课。

<<胎教指南>>

书籍目录

一、胎教概论 (一) 胎教 (二) 胎教的必要性和可行性 (三) 胎教的自然性和可推广性 (四) 胎教与民族素质二、胎教发展史 (一) 我国古代胎教 (二) 我国现代胎教 (三) 国外胎教三、胎教实施前的准备 (一) 优生从择偶开始 (二) 婚前体格检查 (三) 避免近亲结婚 (四) 最佳结婚年龄 (五) 孕胶营养 (六) 最佳怀孕期 (七) 孕斯营养 (八) 遗传与胎教四、妨碍胎教的因素 (一) 药物因素 (二) 病毒感染 (三) 射线 (四) 噪声 (五) 热浴 (六) 职业 (七) 麻将 (八) 吸烟 (九) 饮酒 (十) 情绪五、胎儿大脑发育的必需营养素 (一) 脂肪 (二) 蛋白质 (三) 维生素C (四) 钙 (五) 糖 (六) 维生素B族 (七) 维生素A (八) 维生素E (九) 碘六、孕妇心理与胎教 (一) 求教心理 (二) 烦躁心理 (三) 担心心理七、胎教分类概论八、胎教的分期实施九、父亲如何参与胎教十、胎教的意义

<<胎教指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>