

<<药茶-五味养生斋>>

图书基本信息

书名：<<药茶-五味养生斋>>

13位ISBN编号：9787530425855

10位ISBN编号：7530425854

出版时间：2002-1

出版时间：北京科学技术出版社

作者：何海燕

页数：240

字数：173000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<药茶-五味养生斋>>

### 内容概要

茶疗，是中医食疗中的单独分支，是中医与茶文化结合的产物。随着社会的发展和我国人民生活水平的不断提高，茶疗方法越来越受到人们的重视和应用。本着“古为今用”的精神，我们对药茶疗法进行了发掘与整理，使我国古老而独特茶疗经验，能够重放光彩，为人民卫生保健事业服务。

本书汇集了古今医家及民间药茶验方 200 余首，以内、外、妇、男、儿、五官、肿瘤、皮肤、神经精神科、养生保健美容等科病症为纲，以药茶方为目，对每个茶方的来源、材料、做法、用法、功效、适用病症及注意事项，均做了详细的介绍，使读者看了以后能懂、会用、以期达到同治并补，治病强身的目的。

## <<药茶-五味养生斋>>

### 书籍目录

绪论一、药茶的历史二、药茶的分类 (一) 单味茶 (二) 茶加药 (三) 代茶三、药茶的特点 (一) 防病治病疗效可靠 (二) 治疗面广 (三) 可长期服用 (四) 制备简便 (五) 价廉物美 (六) 功效卓著四、药茶的制备 (一) 原料的选择 (二) 药茶的制法五、药茶的使用方法 (一) 沏泡 (二) 煎煮 (三) 调服六、服用药茶的注意事项 (一) 辨证选择, 合理使用 (二) 沏泡与煎煮药茶的水 (三) 沏煮药茶的时间 (四) 饮用药茶的禁忌

第一章 呼吸系统疾病  
一、风寒感冒 二、风热感冒 三、流行性感 四、咳嗽 五、慢性支气管炎 六、哮喘 七、肺气肿 八、肺炎第二章 消化系统疾病第三章 循环系统疾病第四章 泌尿系统疾病第五章 血液系统疾病第六章 代谢及营养疾病第七章 神经系统疾病第八章 妇科疾病第九章 男科疾病第十章 皮肤科疾病第十一章 五官科疾病第十二章 肿瘤科疾病第十三章 夏季保健第十四章 美容保健第十五章 养生保健第十六章 其他参考文献

<<药茶-五味养生斋>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>