

<<中小学武术训练>>

图书基本信息

书名：<<中小学武术训练>>

13位ISBN编号：9787530426135

10位ISBN编号：7530426133

出版时间：2002-03-01

出版时间：北京科学技术出版社

作者：刘庆菊 刘庆兰

页数：218页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中小学武术训练>>

内容概要

本书从易到难，逐步深入，图文并茂便于学习使用。

包括：中小学生学习如何可练好武术、武术基本功、基本技术的练习、长拳、刀、枪、棍、剑的动作名称和图解等。

<<中小学武术训练>>

书籍目录

第一章 中小学生如何练好武术

第二章 武术基本功、基本技术的练习

第三章 长拳

第四章 刀、枪、棍、剑的动作名称和图解

附1

附2

<<中小学武术训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>