

<<生活中来>>

图书基本信息

书名：<<生活中来>>

13位ISBN编号：9787530426470

10位ISBN编号：7530426478

出版时间：2002-09

出版时间：北京科学技术出版社

作者：黄天祥 主编

页数：5册

字数：610000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活中来>>

前言

作为《北京晚报》的一个科学编辑，我常常收到形形色色的读者来信。

其中有一些是热心而又好心的读者写来的：他们或为某一件事所烦，或因某一种病所苦，虽尝试多法，历经甚久（十年几十年）仍无法解脱。

但是有一天，或因亲友的指点推荐，或因普普通通的偶然机遇，或是自己锲而不舍的琢磨实践，一下子解决了，一朝痊愈了，高兴之余，写信给我，希望能刊登出来，告诉更多的读者以排忧解难。

我试着编发了几条，反应强烈，便决定开设“生活中来”栏目——应该让读者把自己生活中发现的、发明的可贵经验与他人共享。

没想到读者大众中蕴藏着这么多的奇谋怪招，于是一发不可收拾。

自1990年以来，《生活中来》已刊出3000余篇，而且至今稿件源源不断。

《生活中来》不同于一般的生活常识，由于都是平民百姓在生活实践中摸索或验证过的，因此实用价值很高，用起来很有效。

有些发明简直可以申请专利。

再者，本书中作者提供的办法，所用材料也都是老百姓日常生活中常见的，找起来方便，也用不了多少钱去买。

总之，本书用起来有效、方便、省钱。

这就是《生活中来》备受广大读者喜爱的原因，从收到的一千来封读者感谢信也说明了这一点。

<<生活中来>>

内容概要

《生活中来》是《北京晚报》的一个名牌专栏，征集老百姓在日常生活中积累的宝贵经验。实用价值很高，使用起来方便有效，备受读者欢迎，被准为“不见面的家庭医生”、“生活中的良师益友”。

由本专栏文章汇编的6本书也畅销不衰。

北京十有八九的家庭都拥有一本或一套《生活中来》。

本书是《生活中来》1-6册的合订本，汇集了医，用，吃，穿等方面的生活经验3000余条。

不但提供了方法而且公布了提供方法者的地址，读者在使用这本书时可以和这些热心人联系寻求指导，编者对原6本书中的错论进行了精心的修订，删改，并且对原来6本书做了统一的分类编排，编制了简明实用的目录检索表和详尽的目录，十分便于读者快速查阅。

此外，从经济的解度说，合订本也比原6本书划算很多。

<<生活中来>>

作者简介

黄天祥，北京晚报任职。
著有《科学夜谭 全国晚报第二次科学小品征文选集》等。

<<生活中来>>

书籍目录

《医用吃穿》 医部 感冒 咳嗽 气管炎、哮喘 血液、血压、血管疾病 胃病 止嗝法
 肠炎、腹泻 肾病、泌尿疾病 糖尿病 便秘 痔疮、肛周疾病 眼疾与眼保健 耳疾 鼻疾
 牙疾、牙痛 口腔疾病、唇疾 喉疾、腮疾 头晕、头痛 颈椎病、脖子痛 腰痛、腿痛
 关节炎、肩周炎、风湿 神经痛、麻木 骨刺 鸡眼 脚气、汗脚、脚癣 脚干裂 脚部其他
 病症 手指、手掌病症 止血、消肿 烫伤、冻伤 瘰子 各种皮疹 癣、斑 疮、粉刺 痒
 子 其他皮肤病 失眠、盗汗 婴幼儿疾病 妇科、产妇疾病 其他病症 用药、保健小窍门
 生活保健 减肥、美容、美发 用部 栽花养鱼 灭蟑除虫 除污去垢 器物修补改造 其
 他 吃部 家常主食 自制小吃 家常菜肴 烹调小窍门 食品保鲜防虫 穿部 衣物补制与
 穿戴 衣物洗涤与养护 附录 《家有偏方》《居家禁忌》《健康顾问》《居家妙招》

<<生活中来>>

章节摘录

把3枚大红枣和2个核桃的果仁洗净放锅内，加适量的水煮熟，然后连汤一起服下。

每天只清晨服1次，连续30-60天不间断。

我的一位乡亲曾有一到冷天就闹感冒的毛病，为了预防，便于前年在尚未发病的初冬时节开始使用这一偏方，结果就没犯。

次年照方适时再用，也未见感冒。

100038北京复外北蜂窝电信宿舍2号楼2门1号张恒升32 / 1感冒清热冲剂加VC银翘片有奇效本人经一名中医师指点，用北京同仁堂生产的感冒清热冲剂与VC银翘片合服治疗感冒。

在近两年流感期间，本人用此方治疗，效果极佳。

用法是：将感冒清热冲剂一袋用热开水溶化后，再将VC银翘片4片用此药液送人腹中。

每天早晚空腹时服，连服三天即可见效。

一同事曾两次因着凉导致39 高烧，都是使用下方治愈的：洗净的250克香菜根放入砂锅，加3汤碗水，上火熬至只剩下1碗水的时候为止。

然后，算去杂质，喝熬过的水，高烧就会慢慢缓解。

喝三次一定消退。

100038北京复外北蜂窝电信宿舍2号楼2门1号张恒升34 / 干洗脸防感冒从1993年秋天开始，我悟出干洗脸能促使脸部血液循环加快，增强抗病、耐寒能力的道理。

具体方法：每天早晚各做一次，先双手对搓120下将手搓热，趁热干洗脸，上下左右反复有顺序地搓。120下；然后再干洗鼻，用中指从鼻梁上往下鼻尖挤一下，再沿着鼻梁返回，做36次，手搓不必太用劲。

六年来用此法我再未感冒，别的病也没有。

<<生活中来>>

媒体关注与评论

书评居家度日的百宝全书，孝敬爸妈的最佳选择。

《北京晚报·科学长廊》汇集百姓医、用、吃、穿等方面经过实践检验的生活智慧3000条。分册自出版以来，仅在北京地区销量就达数十万册，畅销不衰。

编辑推荐

《北京晚报，科学长廊》汇集百姓医、用、吃、穿等方面经过实践检验的生活智慧3000条。分册自出版以来，仅在北京地区销量就达数十万册，畅销不衰。

居家度日的百宝全书，全方位解困你的日常生活，有效+省钱+方便。

医用吃穿解除病痛扫清烦恼。

汇集百姓医、用、吃、穿待方面经过实践检验的生活智慧3000条。

分册自出版以来，仅在北京地区销量就达数十万册，畅销不衰。

《生活中来》是《北京晚报》的一个名牌专栏，征集老百姓在日常生活中积累的宝贵经验。

实用价值委很高，使用起来方便有效，备受读者欢迎，被誉为“不见面的家庭医生”，“生活中的良师益友”。

由本专栏文章汇编的《生活中来(汇集百姓医、用、吃、穿待方面经过实践检验的生活智慧3000条)》也畅销不衰，北京十有八九的家庭都拥有一本或一套《生活中来》。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>