

<<糖尿病专家答疑>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病专家答疑>>

13位ISBN编号：9787530426531

10位ISBN编号：7530426532

出版时间：2002-8

出版时间：第1版 (2002年1月1日)

作者：汤文龙

页数：124

字数：116000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;糖尿病专家答疑&gt;&gt;

## 内容概要

随着我国社会经济的迅速增长，人民生活水平的迅速提高，以及老年化社会的迅速形成，我国糖尿病患病率正急剧增高。

据估计，目前，我国糖尿病患者总数已达3000万，糖尿病正在迅速成为危害人民健康、影响我国社会主义建设事业的一个重大疾病。

糖尿病的威胁不仅在于它的患病率高，而且在于它能引起高血压、冠心病、脑血管意外、下肢坏死、肾脏功能衰竭、失明等慢性并发症，造成残废甚至过早死亡，给患者及其家庭带来极大的痛苦，也给国家造成巨大的资金和资源上的浪费。

但是，尽管糖尿病患病率剧增，危害巨大，而且目前还没有根治的办法，但它是一种可防可治之病。只要我们共同努力，就可以避免糖尿病及其并发症的发生和发展，把糖尿病给人类带来的损害降低到最低限度。

在糖尿病的防治工作中，必须贯彻“预防为主”的原则，防患于未然。

首先，我们必须大力地开展糖尿病的宣传教育工作，要让有关糖尿病的知识得到最大限度的普及，尽量减少因为对糖尿病无知所付出的代价，使易患糖尿病人群不患或少患糖尿病。

对于糖尿病患者来说，我们则应继续更为深入、细致地进行糖尿病教育，把糖尿病治疗的主动权交给广大糖尿病患者，使他们的病情得到更满意的控制，不发生并发症，不因糖尿病的并发症而造成残废或早亡。

在糖尿病的预防与治疗过程中，糖尿病教育极其重要，而在糖尿病教育中，糖尿病科普书刊起着十分重要的作用。

这就是本书作者的初衷。

作者汤文龙，早年与本人同学于中国协和医科大学，目前任中华医学会桂林分会理事，中华内分泌学会广西分会副主任委员，桂林医学院内科兼职教授。

广西壮族自治区第二医院内分泌科主任医师。

他多年来从事糖尿病的预防与治疗工作，并根据自己在进行糖尿病宣传教育中的经验和体会，精心编写了这本读物，系统全面、深入浅出地介绍了糖尿病的基本知识、病因、病理、并发症、诊断、预防和治疗原则。

全书共有106个问题，既适合糖尿病患者、患者家属以及社会上广大群众阅读，也可作为基层医务人员或全科医师在糖尿病预防和治疗工作中的参考。

<<糖尿病专家答疑>>

作者简介

汤文龙，广西桂林人，1967年北京中国协和医科大学医疗系毕业。  
1978-1980年在北京协和医院，师从我国糖尿病权威池芝盛教授研修糖尿病。  
1980年秋，创建广西北部地区第一家内分泌实验室，组建内分泌科。  
二十多年来，长期从事糖尿病的医疗，教学，长期从事糖尿病的医疗，教学，科

<<糖尿病专家答疑>>

书籍目录

1 糖尿病是什么样的一种病2 糖尿病的症状3 糖尿病并发症的危害4 糖尿病的诱因5 糖尿病是怎样确诊的6 正常人和糖尿病患者血糖变化的差异7 得了糖尿病为什么会有多饮、多尿、多食、消瘦的症状8 尿多、喝水多一定是糖尿病吗9 验尿发现有糖, 是否可确诊为糖尿病10 糖尿病有几种类型11 糖尿病的病  
因12 为什么胖人易得糖尿病13 哪些人易患糖尿病14 中国糖尿病病人为何骤增15 2型糖尿病因新说16 如  
何发现糖尿病17 得了糖尿病怎么办18 预防2型糖尿病的措施——科学的饮食和适当的运动19 糖尿病治  
疗的现代观点20 体育锻炼对糖尿病病人的好处21 糖尿病病人应如何进行体育活动22 糖尿病病人体育活  
动时应注意些什么23 糖尿病病人在哪种情况下要避免体育活动24 糖尿病病人为什么要控制饮食25 糖尿  
病病人饮食治疗的基本原则26 糖尿病病人需要的营养要素27 糖尿病病人每天的饮食量如何计算28 糖尿  
病病人的几种饮食方法29 糖尿病病人可以吃哪些食物30 糖尿病病人应禁吃哪些食物31 什么叫食物交换  
份法32 食物交换份法中的热量和营养素含量33 各类食物的等值交换34 如何运用食物交换份法35 各种  
不同热量的食谱36 糖尿病病人可以吃水果吗37 糖尿病病人可以喝酒吗38 糖尿病病人可以抽烟吗39 糖  
尿病病人外出就餐、出席宴会要注意什么40 目前常用的口服降糖药有几大类.....附录后记

<<糖尿病专家答疑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>