

<<饮食决定健康-中老年常见病食谱>>

图书基本信息

书名：<<饮食决定健康-中老年常见病食谱>>

13位ISBN编号：9787530427699

10位ISBN编号：7530427695

出版时间：2004-1

出版时间：第1版 (2004年1月1日)

作者：叶连海

页数：300

字数：249000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<饮食决定健康-中老年常见病食>>

内容概要

本书介绍了高血压、高血脂、冠心病、脑中风、糖尿病、支气管哮喘、慢性支气管炎、慢性胃炎、老年痴呆症、胰腺炎、女性更年期综合征、肝硬化、乳腺癌、食管癌等28种中老年人常见病的饮食调养方法及400各营养保健食谱。

书中还收入中老年人常见病食疗方190余个，是中老年人常见病患者养生保健的最佳选择。

<<饮食决定健康-中老年常见病食>>

书籍目录

饮食调养和重要性 饮食与健康的关系 中老年人的合理营养 中老年人的膳食结构 富含营养的食物中
老年人常见病饮食调养 高血压病人的饮食调养 高脂血症病人的饮食调养 冠心病病人的饮食调养 预
防脑中风饮食调养 糖尿病病人的饮食调养 支气管哮喘病人的饮食调养 慢性支气管炎病人的饮食调养
胃及十二指肠溃疡病人的饮食调养 慢性胃炎病人的饮食调养 老年人便秘的饮食调养 缺铁性贫血病
人的饮食调养 肥胖老年人的饮食调养 瘫痪病人的饮食调养 骨质疏松症老人的饮食调养 患痔疮老人
的饮食调养 老年痴呆症的饮食调养 胆石症病人的饮食调养 痛风病病人的饮食调养 女性更年期综合
征的饮食调养 预防老年性耳聋的饮食调养 青光眼病人的饮食调养 老年性白内障病人的饮食调养 肝
硬化病人的饮食调养 大肠癌病人的饮食调养 胃癌病人的饮食调养 乳腺癌病人的饮食调养 食管癌病
人的饮食调养 中老年人常见病食谱 (一)富含蛋白质的菜肴 (二)富含维生素的菜肴 (三)富含矿
物质的菜肴 (四)富含糖类的米、面杂粮制品 中老年人常见病食疗方 (一)高血压病人食疗方 (二)
商脂血症病人食疗方 (三)冠心病病人食疗方 (四)预防脑中风食疗方 (五)糖尿病病人食疗方
(六)支气管哮喘病人食疗方 (七)慢性支气管炎病人食疗方 (八)胃及十二指肠溃疡病人食疗方
(九)慢性胃炎病人食疗方 (十)老年人便秘食疗方 (十一)缺铁性贫血病人食疗方 (十二)肥胖
老年人食疗方 (十三)瘫痪病人食疗方 (十四)骨质疏松症老人食疗方 (十五)患痔疮老人食疗方
(十六)老年痴呆食疗方 (十七)胰腺炎病人食疗方 (十八)胆石症病人食疗方 (十九)痛
风病病人食疗方 (二十)女性更年期综合征食疗方 (二十一)老年性耳聋食疗方 (二十二)青
光眼病人食疗方 (二十三)老年性白内障病人食疗方 (二十四)肝硬化病人食疗方 (二十五)
大肠癌病人食疗方 (二十六)胃癌病人食疗方 (二十七)乳腺癌人食疗方 (二十八)食管癌病
人食疗方

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>