

<<健康心理学>>

图书基本信息

书名：<<健康心理学>>

13位ISBN编号：9787530427736

10位ISBN编号：7530427733

出版时间：2004-1

出版时间：北京科学技术出版社

作者：顾瑜琦，刘克俭 主编

页数：312

字数：450000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;健康心理学&gt;&gt;

## 内容概要

随着社会的发展、科学技术的进步、医学的发达，昔日困扰着人类健康的因素，如传染病、营养不良等，已不再是健康的主要杀手，而由生活、行为习惯、精神压力以及社会问题等所造成的种种不适应，则越来越地影响着人类的健康，也促使人类给予健康更多的思考与重新定位，要求人们的健康观必须从单一的躯体健康模式向整体健康(holistic health)模式转变。

在这样一个巨大的社会系统工程中，心理学负有义不容辞的责任，并扮演着极其重要的角色。

由此，一门新的学科——健康心理学应运而生。

健康心理学诞生于20世纪70年代后期的美国，它致力于帮助人们改变不良生活方式和提高生活质量，其潜力是无限的，并吸引着来自诸多领域人们的广泛关注，是一门正在发展、有着旺盛生命力的新学科。

在我国，有关健康心理学的系统研究则刚刚起步。

这本教材是按照全国医学院校心理学专业教材编委会的要求，参照国内外有关健康心理学的最新研究成果，组织专家编写而成。

本书是由华中现代健康科学研究所、华中科技大学同济医学院、陕西中医学院、华北煤炭医学院、山东中医药大学、北京大学医学部、郑州大学、第三军医大学、第四军医大学、哈尔滨医科大学、山东大学医学院、首都医科大学、国家中医药管理局、浙江医科大学、山西医科大学、苏州大学、江西医学院、天津武警医学院、内蒙古包头医学院、甘肃中医学院、北京安定医院、山西中医学院、齐齐哈尔医学院、贵阳中医学院、牡丹江医学院、福建莆田医学院、陕西咸阳第二纺织职工医院等二十多家院校及科研单位共同编写完成。

<<健康心理学>>

书籍目录

第一章 概论 第一节 健康心理学的概念 第二节 健康心理学的发展与展望 第三节 健康心理学与医学模式 第四节 健康心理学与相关学科 第五节 健康心理学研究的原则与方法 思考题第二章 健康与健康促进 第一节 健康与疾病的概念 第二节 健康与行为 第三节 健康促进的理论与方法 第四节 心理健康的促进 思考题第三章 应激与健康 第一节 应激的概念 第二节 应激源与应激中介机制 第三节 应激反应与疾病 第四节 应激干预策略 思考题第四章 疼痛与健康 第一节 疼痛的概念与意义 第二节 疼痛的心理社会因素 第三节 疼痛的测量 第四节 慢性疼痛与抑郁症 第五节 疼痛的干预 思考题第五章 成瘾与健康 第一节 吸烟与健康 第二节 吸毒与健康 第三节 酗酒与健康 第四节 赌博行为与健康 第五节 网络成瘾与健康 思考题第六章 睡眠与健康第七章 饮食与健康第八章 性与健康第九章 病感行为与健康第十章 不同年龄阶段的心理健康第十一章 社会群体的心理健康第十二章 职业群体的心理健康第十三章 不同情况患者的心理健康第十四章 健康心理测评第十五章 健康心理学的干预技术

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>