第一图书网, tushu007.com

# <<远离非典健康呼吸>>

## 图书基本信息

书名：<<远离非典健康呼吸>>

13位ISBN编号：9787530427781

10位ISBN编号：7530427784

出版时间：2003-4-1

出版时间：北京科学技术出版社

作者：章健,张敬德,徐利明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

# <<远离非典健康呼吸>>

## 内容概要

《北京晚报》健康快车工作室继《登上健康快车》发行百万余册后，应读者迫切需求推出本书。
“非典”作为一种鲜为人知的传染病，其实并不可怕，它给了我们很多教训和经验。
这本小册子不仅告诉你要勤洗手、勤换衣、清洁环境，更多的是告诉你还要提高自身的免疫力，牢牢守护自己生命的防线。
这是一种积极的生活态度与方式，是一种大健康观、大预防观，是一道生命的长城。
书中无论中医、西医的专家们，都告诉你要善待自己、善

第一图书网, tushu007.com

# <<远离非典健康呼吸>>

## 书籍目录

1 权威发布 解答“非典”——北京防治“非典”专家组成员王辰教授答“非典”30问
2“非典型肺炎”临床诊断标准（试行）（中华人民共和国卫生部疾病控制司）
3“非典型肺炎”病例或疑似病例的推荐治疗方案和出院诊断参考标准（试行）（中华人民共和国卫生部疾病控制司）
4“非典型肺炎”中医药防治技术方案（试行）（国家中医药管理局）
5 北京地区“非典型肺炎”中医药防治方案（北京市中医管理局）
6 守护生命防线 筑起免疫屏障
7 正气存内 邪不可干
8 健康行动系列——中医养生，有氧代谢，平衡膳食，走向自然
9 保健方法——吐故纳新保护肺脏法，维生素补充法
后记

第一图书网, tushu007.com

# <<远离非典健康呼吸>>

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com