

<<另类瘦身法>>

图书基本信息

书名：<<另类瘦身法>>

13位ISBN编号：9787530427873

10位ISBN编号：7530427873

出版时间：2004-1

出版时间：北京科学技术出版社

作者：高溥超

页数：114

字数：54000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<另类瘦身法>>

内容概要

本书是一本集知识性、趣味性、实用性于一体的减肥美体类书籍。

书中收集了美国沙跑瘦身法、墨西哥仙人掌瘦身法、荷兰按血型瘦身法、德国倒行运动减肥法、澳大利亚韵律掌瘦身法、印度瑜伽身法等几十个国家的最新瘦身方法。

本书图文并茂、文字简约、绘画幽默，具有可读性、可视性及可操作性。

适于大众特别是肥胖者阅读。

<<另类瘦身法>>

书籍目录

美国沙跑瘦身法墨西哥人食仙人掌瘦身法国香眠享瘦法英国少食多餐减肥法荷兰按血型瘦身德国“倒行运动”瘦身法芬兰“有氧运动”瘦身法澳大利亚韵律泳轻身法俄罗斯专家提出“脑力劳动”可瘦身意大利人嚼口香糖来瘦脸印度安人身材健美的秘诀美国减肥新疗法——手术切短小肠日本醋豆瘦身法韩国食辣椒瘦身瑞典女性健身盘纤腰妙法按季节减肥是加拿大人的新绝招“煲汤”使香港女士身材苗条印度瑜伽瘦身法巴基斯坦妇女带金手镯瘦身南非有人以“餐后漱口”法来瘦身新加坡有人利用“餐前小憩”法瘦身马来西亚有人食香蕉瘦身中国“踏石”瘦身的讲究闻所未闻的减肥“爱情疗法”有益于瘦身的“香菇饮料”问世欲减肥常照令人耳目一新东京流行“吃茶”减肥食黄豆芽让欧美瘦身者告别肥胖利用“心理排斥反应”减肥法开启“细嚼慢咽”瘦身的秘诀国外有人喝酸奶减肥美体局部减肥的绝招“弹指按摩”北美有人用“电脑秤”减肥“水冶”减肥法的要诀基因减肥法按人体生理周塑身法睡前补充复合氨基酸减肥法“街舞”使美国黑人青年保持体型健美

<<另类瘦身法>>

章节摘录

插图

<<另类瘦身法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>