

<<健康零食>>

图书基本信息

书名：<<健康零食>>

13位ISBN编号：9787530427880

10位ISBN编号：7530427881

出版时间：2004-1-1

出版时间：北京科学技术出版社

作者：高溥超

页数：103

字数：49000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康零食>>

内容概要

本书是一本集知识性、科学性、趣味性于一体的科普书籍。
全书共分六部分，重点介绍了健康零食的概念、吃哪种零食能增强记忆力、吃哪种零食能补充体力、吃哪种零食能减压催眠、吃哪种零食可瘦脸塑身、吃哪种零食可防病益寿。
本书图文并茂、文字简约、插图幽默，可供喜爱吃零食的读者阅读。

<<健康零食>>

书籍目录

一 健康零食的概念二 吃何种零食能增强记忆力 1 琥珀核桃 2 蛋黄派 3 苹果圈 4 黑芝麻糊 5 豆奶 6 开口松子 7 大榛子 8 五香瓜子 9 炒葵花子三 吃何种零食能被充体力 1 燕麦片 2 牛肉干 3 鱿鱼丝 4 糖炒栗子 5 花生糕 6 酸牛奶 7 阿胶枣 8 豌豆黄四 吃何种零食能减压催眠 1 桂圆肉 2 菠萝蜜干果 3 酸枣糕 4 桑葚酱五 吃何种零食能瘦脸塑身六 吃何种零食能防病益寿

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>