

<<护肤美容效验良方>>

图书基本信息

书名：<<护肤美容效验良方>>

13位ISBN编号：9787530427965

10位ISBN编号：7530427962

出版时间：2003-8

出版单位：北京科学技术出版社

作者：江景芝

页数：265

字数：172000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<护肤美容效验良方>>

内容概要

常言道：“爱美之心，人皆有之”，爱美，是人的天性，是人们热爱生活的表现。

美容是人们对美的一种追求，是人们精神状态的反映。

如何使自己的皮肤光洁、美丽、健康，是追求美、爱好美的人们值得关心、值得探讨的问题。

本书从多个方面引导人们采用科学的方法来护肤美容，树立良好的形象，增强自信心。

本书分四部分，第一部分为保健美容与美发，第二部分为常见病美容，第三部分为饮食与护肤美容；第四部分为化妆品与护肤美容。

读了这本书，您就会发现美容并不是高深莫测，虚无缥缈，美容护肤就在身边。

<<护肤美容效验良方>>

书籍目录

一 保健美容与美发 (一) 养颜美容 (二) 防皱美容 (三) 雀斑 (四) 黄褐斑 (五) 色素痣 (六) 肥胖症 (七) 美发护发二 常见病美容 (一) 头癣 (二) 手足癣 (三) 甲癣 (四) 花斑癣 (五) 脓疱疮 (六) 丹毒 (七) 毛囊炎 (八) 瘢痕疙瘩 (九) 寻常疣 (十) 扁平疣 (十一) 传染性软疣 (十二) 带状疱疹 (十三) 荨麻疹 (十四) 湿疹 (十五) 银屑病 (十六) 白癜风 (十七) 皮肤瘙痒症 (十八) 神经性皮炎 (十九) 三叉神经痛 (二十) 痤疮 (二十一) 复发性口腔溃疡 (二十二) 麦粒肿 (二十三) 上睑下垂 (二十四) 颜面疔疮 (二十五) 面肌痉挛三 饮食与护肤美容 (一) 常见的护肤美容蔬菜食品 (二) 常见的护肤美容肉类食品 (三) 常见的护肤美容豆、蛋、谷类食品 (四) 常见的护肤美容奶类食品 (五) 常见的护肤美容果类食品四 化妆品与护肤美容 (一) 化妆品与皮肤的吸收作用 (二) 化妆品美容健美 (三) 怎样选用化妆品参考文献

<<护肤美容效验良方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>