第一图书网, tushu007.com

<<面部反射区挂图>>

图书基本信息

书名：<<面部反射区挂图>>

13位ISBN编号：9787530428580

10位ISBN编号：7530428586

出版时间：2004-1

出版时间：北京科技术出版社

作者：张敬德

页数：1

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<面部反射区挂图>>

内容概要

中医认为：“十二经脉，三百六十五络，其血气皆上于面而走空窍，……其气之津液，皆熏于面……。”十二经脉中，手足三阳经及手少阴心经、足厥阴肝经均分布到面部，其余的阴经通过表里两经的经别相合而上头面部，奇经八脉也循头面，使面部与全身的脏腑、肢节联系为一个有机的整体，因此，面部是人身各部气血汇聚之所，是全身脏腑、肢节、经络的反映中心。
由于面部气血丰富，皮肤薄嫩，故反映体内疾病也最为灵敏。
因此，人体有病时，往往可以在颜面部有所反映。
《黄帝内经》就系统描述了五脏六腑、四肢百骸在面部的特定投射区域，并赋予其全息诊断学意义。
本面部反射区挂图就是根据《黄帝内经》的记载，结合临床总结绘制而成，对于诊断疾病和治疗疾病有重要的指导意义。
面部反射区的定位与主治：　头面：额正中点。
主治头面病、脑病。
咽喉：头面与肺连线的中点。
主治咽喉炎、梅核气等。
肺：两眉端连线的中点。
主治咳嗽、哮喘等呼吸系统疾病。
心：位于鼻梁骨的最低处，正当两目内眦连线的中点。
主治心悸、失眠等。
肝：心区与脾区连线的中点。
主治肝病及两胁疼痛。
胆囊：在肝区两旁，当目内眦直下，与肝区相水平。
主治胆囊炎、胆石症等。
脾：位于鼻尖。
主治食欲不振、腹胀、消化不良等。
胃：位于脾两侧，鼻翼的中央偏上方。
主治胃痛、胃胀、恶心、呕吐。
膀胱：在人中沟的上1/3与下2/3交点处，相当于水沟穴的位置。
主治痛经、阴部痛、腰痛。
子宫：与膀胱区重叠。
大肠：目外眦直下，颧骨下缘。
主治便秘、腹痛、泄泻等。
小肠：在颧骨的内侧，与肝区、胆区在同一水平。
主治泄泻。
肾：在颊部，当鼻翼水平线与太阳穴的垂直线相交处。
主治遗尿、癃闭等。
脐：肾区稍下方。
主治绕脐腹痛。
胸（乳房）：在目内眦稍上方。
主治胸痛、胸闷、产后乳少等。
背：在耳屏前方。
主治背腰痛。
肩：在颧部，目外眦直下，颧的上缘，平小肠区。
主治肩臂疼痛、肩周炎。
臂：在颧骨的后上方，肩区的后方，颧弓下缘处。
主治臂痛。

手：在臂区的下方。
主治手背肿、手指是痛。
股里：即大腿的内侧面。
反向区在近口角旁约0.5寸。
主治大腿内侧疼痛。
大腿：在耳垂与下颌角连结的上1/3与下2/3交界处。
主治大腿痛或活动不利。
膝关节：两牙床的中央，相当于颊车穴的部位。
主治膝并节痛。
小腿：在下颌角的前方，下颌骨上缘处。
主治腿肚转筋、小腿痛。
足：在小腿反射区的前方，目外眦直下，下颌骨上缘处。
主治足部肿痛。
应用面部反向区诊断： 《灵枢·五色》指出：“五色各见其部，察其沉浮，以知浅深；察其色夭，以观成败；察其散败，以知远近；视色上下，以知病处。”说明人体一旦发生病变，在面部相应位区就会出现色泽和形态的变化，通过观察五色及形态异常的部位所在，可以判断具体病变的脏腑。
如两眉之间是肺区，肺部疾患常在此处出现异常，如肺气不足，肺区呈现（白光）白；气血淤滞者则表现为青紫。
前人还有“印堂平正命宫牢”之说，即印堂丰阔平正，两眉舒展为吉相。
如两目内眦连线的中点是心区，女性、儿童的鼻梁过宽或过窄，则大多数有心脏衰弱或畸形的可能。
人中沟上部是子宫和膀胱的反射区，正常伯人中沟整齐端直，上宽下窄，沟道深浅适中，沟缘清晰对称，提示子宫、阴茎等生殖泌尿系发育良好，女性月经、生殖等功能正常。
而人中沟狭长的女性，易出现痛经、子宫下垂；人中沟上窄下宽，多提示子宫后倾或后位，常有行经时腰酸，严重者可影响受孕；人中沟短浅，男性可有阳痿、遗精之患；人中沟部位色黑，可见于肾病综合征及尿毒症患者；人中沟部位色灰暗失荣，多见于阳痿、男性不育、房劳过度、遗精及男性泌尿系疾病，以及女性宫颈炎、附件炎、孵巢囊肿、头是脾区，鼻翼是胃区，正常人的鼻子外观端正，鼻色红黄隐隐，明润含蓄。
若鼻头色黄，为内有湿热；鼻头黄而无光泽，为气虚有痰；鼻头色白为气虚血少，小儿脾虚泄泻、乳食不化；脾胃虚弱、消化不良的人鼻及其周围的皮肤发黄。
肝区皮肤青黄，或有黑褐色斑点、斑片，伴面色晦暗者，多有肝病；肝区出现如蟹爪状的毛细血管扩张并向眉心延伸者，多有肝硬化。
研究表明，《黄帝内经》这种根据面部形色变化测知脏腑病变的诊断方法具有一定的科学道理。
另外，观察面部五色的浮露与沉滞，可以了解其病变的浅深；观察面部五色的润泽与晦暗，可推知疾病预后的好坏；观察五色的散漫与聚结，可以测知病程的长短。
如面部色泽含蓄而明润则病轻，色泽沉滞而枯槁则病重。
五色从不向上蔓延，则提示病情即将加重；五色从上而下逐渐消退，则提示疾病即将痊愈。
五色在面部的表现，与脏腑所主相应部位有关。
整个面部分为内、外两个层次，内部归属五脏，外部归属六腑，如五色变化从外走内，则说明病变由腑及脏；五色变化从内走外，则说明病变由脏及腑。
应用面部反射区治疗： 面部反射区的应用很广泛，临床常用针刺、指压或按摩面部的相应区域治疗疾病。
面部反射区的选用方法如下。
根据疾病的相应部位选取。
按照病变的脏腑器官选取相应的反射区。
如咳喘可选肺区，痛经可选子宫区。
根据面部的反应点选取。

第一图书网, tushu007.com

当有病时，在面部相应反射区常出现色泽或形态的变化，或出现压痛点，即反应点。
如胃痛时在胃区常有变化，此时可选取胃区治疗胃痛。
　根据中医理论辨证选取。
如胃痛，属于肝火犯胃者，除选取胃区外，还可选取肝区。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com