

<<补益五脏药膳>>

图书基本信息

书名：<<补益五脏药膳>>

13位ISBN编号：9787530429518

10位ISBN编号：7530429515

出版时间：2007-1

出版时间：北京科学技术出版社

作者：彭铭泉

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<补益五脏药膳>>

### 内容概要

本书主要介绍对五脏有补益作用的一些常用药膳，共分五章，其一，补心药膳；其二，补肝药膳；其三，补脾药膳；其四，补肺药膳；其五，补肾药膳。

书中所写的药膳方剂，既有古方，又有创新；每个配方根据药食性味、功能，科学配伍；每个菜品、汤羹，既有配方、功效，又有制作方法，内容翔实，照方制作，简便易行，又可收到较好疗效。这些药膳菜肴、汤羹，所用药物在中药店都可购到，所用辅料肉类、蔬菜，在集贸市场易于买到，而自制方法一看就懂，其保健效果，可根据各自家庭情况和所罹患疾病选用。

这里还需特别指出的是，凡属国家保护动、植物，应加以保护，不得随意取食。

必须炮制的药物，请到中药店购买炮制好的再使用。

在食用药膳时，如有医师指导，更能收到辨证施膳的效果。

本书适用于一般家庭成员、保健工作人员、医务人员、患者、药膳食疗爱好者以及日常工作劳碌的各行业人士阅读。

<<补益五脏药膳>>

作者简介

彭铭泉，男，1933年出生，重庆市人，四川成都市中药材公司总经理，国家主任药师、教授、中国药膳创始人、中国药膳学会成都药膳专业委员会主任。  
是世界药膳的启蒙者，1980年在成都创办第一家药膳餐厅。  
十多年成效显著，蜚声海内外，深得中外美食家的赞扬。  
以宽阔的胸怀，

## &lt;&lt;补益五脏药膳&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 概说第二章 补心药膳 归参鸡(温) 二参红枣饮(平) 虫草蒸鹌鹑(温) 红枣莲子燕窝羹(平) 红枣洋参饮(平) 鲜人参滑鸡煲(温) 归芪蒸鳗鱼(温) 党参红枣粥(温) 红花丹参蒸鱼翅(温) 桃仁旋覆花鸡(温) 二红粥(温) 田七红花蒸乳鸽(温) 橘络红花弱窝汤(温) 紫河车蒸鸽蛋(温) 红花鱼头豆腐汤(平) 野山人参炖鲍翅(温) 丹参红花粥(凉) 橘络红花炖蹄筋(温) 生姜当归羊肉汤(温) 大枣桂枝炖牛肉(温) 党参当归虾球煲(温) 附片羊肉汤(热) 桂香卤牛肉(温) 桂枝乳鸽(温) 生姜当归狗肉煲(温) 竹参心子(凉) 柏子仁蒸子鸡(平) 丹参蒸石斑鱼(凉) 茯苓五味粥(平) 何首乌鸡蛋煲(温) 柏子仁猪心汤(平) 二黄汤(温) 麦冬郁金炖羊心(凉) 川芎桃仁蒸子鸡(温) 桃仁红枣粥(温) 红花归参炒花枝(温) 山楂炖牛肉(温) 田七红花煮鸽蛋(温) 茯苓桂枝饺子(温) 太子参奶(平)第三章 补肝药膳 生发乌发汤(温) 银杞明目汤(凉) 杜仲玄参炖猪腰(凉) 香附豆腐汤(温) 桑椹枸杞茶(凉) 冰糖溪螺饮(凉) 萝卜根煮溪螺(凉).....第四章 补脾健胃药膳第五章 补益肺脏药膳第六章 补肾药膳

<<补益五脏药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>