

<<健康厨房 糖尿病保健食谱>>

图书基本信息

书名：<<健康厨房 糖尿病保健食谱>>

13位ISBN编号：9787530429532

10位ISBN编号：7530429531

出版时间：2005-1

出版时间：北京科学技术出版社

作者：廉玉麟等编

页数：280

字数：227000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康厨房 糖尿病保健食谱>>

### 内容概要

糖尿病是中年人的一种常见病，其发病率有逐年上升趋势。

糖尿病是由多种病因引起的以慢性血糖增高为特征的内分泌代谢紊乱，高血糖是由胰岛素分泌绝对或相对不足而引起的全身性疾病，是继癌症、心脑血管疾病之后的严重威胁人类健康的“杀手”。

其典型症状为“三多一少”，严重时可发生酮症酸中毒或其他类型代谢紊乱，并发症有急性感染、肺结核、动脉粥样硬化、肾和视网膜病变及神经病变等。

饮食治疗糖尿病是以中国医理论为指导，将天然食物与天然药物有机地融为一体，既保留了天然食物的营养作用，又具有药物的防病治病功效。

历代医学专家都主张“药疗不如食疗”。

《黄帝内经》也强调：“五谷为养，五果为助，五畜为主，五菜为充”，足以说明食疗既补充人体所需的营养物质，又可以改善患者的体质，提高抗病能力，从而达到无病先防、既病防变、小病自疗的目的。

这也是我们编写本书的目的。

<<健康厨房 糖尿病保健食谱>>

书籍目录

菜谱食疗菜谱 蔬菜类 拌芹菜叶 芹菜叶炒豆腐 三丝菜墩 鸳鸯白菜 椒盐菠菜 山药炒菠菜  
拌卷心菜 炆圆白菜 山药炒韭菜 山药炒芥菜 清炒空心菜 炆拌空心菜 锅塌番茄 炒两丝 素蟹  
黄 胡萝卜圈 锅贴萝卜 豆芽炒萝卜丝 油焖茄子 蒜泥茄子 炸洋葱丝 拌洋葱青椒 熬冬瓜 扒  
冬瓜条 红烧冬瓜 拖蒸冬瓜 芝麻冬瓜丁 芦笋扒冬瓜 番茄冬瓜盒 油渍黄瓜 炆黄瓜卷 蒜泥拌  
瓜丁 生煸丝瓜 番茄丝瓜 干煸苦瓜 豆豉苦瓜 清炒苦瓜 辣椒炒苦瓜 炒南瓜丝 四宝南瓜 椒  
油藕瓜 炒西葫芦 炸葫芦丝 肉类 ..... 禽蛋类 水产海鲜类 食用菌类 豆、豆制品制汤谱食谱药膳  
食疗菜谱汤谱食谱饮品

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>