

<<常见病药膳>>

图书基本信息

书名：<<常见病药膳>>

13位ISBN编号：9787530430385

10位ISBN编号：7530430386

出版时间：2004-11

出版单位：北京科学技术出版社

作者：彭铭泉

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见病药膳>>

内容概要

中国药膳历史悠久，早在商代就有了食疗记载。

数千年来，在千百万人长期摸索实践中，食疗、食治、食补得到了不断发展和完善。

总结药膳的正反两方面经验的著作也相继问世，成为我国古代文化遗产中宝贵的部分。

由于种种原因，这一瑰宝长期以来没有受到应有的重视，缺乏必要发掘、整理和总结，许多资料，由于年代久远，湮灭散失，也给整理和发掘工作带来一定困难。

笔者从1980年试办成都同仁堂药膳餐厅以来，注意边实践边总结，并广泛收集有关资料，查阅古籍，把继承遗产与发扬、提高相结合，编著了这本《常见病药膳》。

书中重点介绍了糖尿病、高血压、肝脏病、冠心病、肺脏病、肾虚阳痿病、胃肠病、癌症、风湿病、更年期综合征等的药膳配方、功效、制作、食法、解析、宜忌等内容。

本书知识性与实用性并重，重点突出，深入浅出，通俗易懂，既有传统医学宝库的丰富内涵，又是一本推广药膳的普及读物。

全书具有系统性、连贯性、科学性、普及性，内容十分丰富。

这里还需特别指出的是，凡属国家保护动、植物，应加以保护，不得随意取食。

必须炮制的药物，请到中药店购买炮制好的再使用。

在食用药膳时，如有医师指导，更能收到辨证施膳的效果。

本书适用于一般家庭成员、保健工作人员、医务人员、患者、药膳食疗爱好者以及日常工作劳碌的各行业人士阅读。

<<常见病药膳>>

作者简介

彭铭泉，男，1933年出生，重庆市人，四川成都市中药材公司总经理，国家主任药师、教授、中国药膳创始人、中国药膳学会成都药膳专业委员会主任。

是世界药膳的启蒙者，1980年在成都创办第一家药膳餐厅。

十多年成效显著，蜚声海内外，深得中外美食家的赞扬。

以宽阔的胸怀，

<<常见病药膳>>

书籍目录

第一章 肝脏病药膳 车前白芍饮（凉） 岗松香附茶（平） 鸡骨草陈皮饮（凉） 半边莲青皮茶（凉） 马鞭草板蓝根茶（凉） 郁金车前草煮水鸭（寒） 苡仁茅根水鸭汤（凉） 赤小豆仔鸭粥（平） 豆蔻岗松牛奶饮（平） 砂仁豆牙瘦肉汤（平） 茅莲饮（凉） 蓝茅豆浆饮（凉） 青皮茅根蛋花羹（凉） 西瓜大蒜散（平） 白板西瓜饮（寒） 青陈白鸭汤（温） 陈皮香附蒸乳鸽（温）第二章 心脏病药膳 天麻蒸鸡蛋（平） 妙香舌片（凉） 甘菊饮（凉） 妙香茯神汤（平） 陈皮党参煲猪心（温） 参麦炖肉（平） 参芝煲兔肉（平） 天麻首乌炒肝心（平） 百合玉竹粥（凉） 玉竹炖心子（平） 参竹煮羊心（平） 山药萝卜粥（平） 菊夏蒸乳鸽（温） 川贝水晶梨（凉） 杏白雪蛤羹（温） 参佛猪心汤（温） 参贝炖鸡（凉） 莱茯白糖饮（平） 贝参鱼翅（平）第三章 肺脏病药膳 麦冬沙参粥（凉） 杏贝煮雪梨（凉） 天花粉饮（凉） 党参干姜粥（温） 化橘红饮（温） 甘草干姜粥（温） 百合饮（凉） 白及沙参粥（凉） 骨皮秦艽饮（寒） 白及黄精粥（凉） 黄芪天科粥（凉）.....第四章 肾虚阳萎病药膳第五章 糖尿病药膳第六章 胃肠病药膳第七章 高血压病药膳第八章 癌症药膳第九章 风湿病药膳第十章 更年期综合征药膳

<<常见病药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>