

<<老年健康新导航>>

图书基本信息

书名：<<老年健康新导航>>

13位ISBN编号：9787530430774

10位ISBN编号：7530430777

出版时间：2006-10

出版单位：北京科学技术出版社

作者：陈可冀

页数：156

字数：102000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年健康新导航>>

内容概要

随着我国社会经济的快速发展、人民生活和健康水平不断提高，老年人口的增长逐渐成为一系列的社会问题。

如何改善老年人的生活质量，使老年人的晚年生活更舒适、温馨、健康、幸福是各级政府和全社会共同关心的问题。

由卫生部疾病控制司和离退休干部局组织老年医药学专家共同编写的《老年健康指导》就是专门介绍老年人健康知识的通俗读物。

本书针对老年人普遍存在和迫切需要解决的健康问题进行全面的阐述。

本书除了介绍老年人的基本生理特点、代谢状况、合理的膳食搭配和正确的用药方法及行之有效的养生之道外，还围绕老年人常见和多发的疾病进行指导性讲解，如高血压、高血脂、冠心病、糖尿病、哮喘病、老年性痴呆、老年心理卫生等。

本书的最大特点：通俗易懂、深入浅出、图文并茂、针对性强。

书中采用广大老年朋友喜闻乐见的诗歌形式，配以生动形象的卡通图片解释养生保健、防病治病的科学知识。

本书的作者都是在老年医药学方面造诣很深的专家、教授、大夫、学者。

他们既有较高的学识水平，又有较丰富的实践经验，每一个专题都由专门从事该领域的专家编写。

其内容具有很强的科学性、实用性和针对性。

本书可供广大老年人阅读、生活参考。

<<老年健康新导航>>

书籍目录

第一讲 老年人的生理特点及膳食调整第二讲 传统养生第三讲 心理卫生第四讲 高血压的防治第五讲 冠心病的防治第六讲 高脂血症的防治第七讲 骨质疏松症的防治第八讲 哮喘病的防治第九讲 糖尿病的防治第十讲 二便失禁的防治第十一讲 老年抑郁症的防治第十二讲 老年期痴呆的防治第十三讲 老年用药的几个误区及合理用药第十四讲 中风的防治第十五讲 流行性感冒（流感）的防治第十六讲 常见老年性眼病的防治

<<老年健康新导航>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>