

<<空间也需要排毒>>

图书基本信息

书名：<<空间也需要排毒>>

13位ISBN编号：9787530431535

10位ISBN编号：7530431536

出版时间：2005-9

出版时间：北京科学技术出版社

作者：休斯

页数：95

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<空间也需要排毒>>

### 内容概要

排毒是新世纪的养生观念，除了身体需要排毒之外，空间也有许多毒素需要排除。

在我们的生活中，已经很难避免因接触食物、水、空气里含有的化学物质，在体内相互作用可能产生的伤害。

若再使用清洁剂、杀虫剂、食品防腐剂等化学产品，无疑如同置身于充满毒素的空间中。

本书汇集了300个天然无毒的实用清洁妙方，只要利用醋、盐、柠檬汁、玉米粉、苏打粉等既天然又垂手可得的生活用品，就能有效地清洁空间，让你的居家环境自然又健康。

也许你从未发现日常生活中许多日化用品，在给你带来便利的同时也在不知不觉中制造了潜在的毒素，危害着你和家人的健康。

本书提供了300个天然无毒的自制清洁妙方——只要利用醋、盐、柠檬汁、玉米粉、苏打粉等既天然又垂手可得的生活用品，就能有效地清洁空间，让你的居家环境自然又健康。

还给你和家人一个纯净、无毒、无污染的生活空间！

## <<空间也需要排毒>>

### 作者简介

乔治·休斯（George Hughes），居住在英国威尔士，乔治热爱生活及家庭，因此非常重视居家生活的品质和环境保护。

他原本服务于伦敦警察局，因公受伤退職后便在家里致力于研究居家生活的品位。

## &lt;&lt;空间也需要排毒&gt;&gt;

## 书籍目录

21世纪家庭的新选择——天然有机清洁法 空间也需要排毒养生 什么是天然有机清洁法? 天然有机清洁法的优点 自制有机清洁剂的注意事项 挥别油污, 厨房亮晶晶 厨柜 去污妙法 修补刮伤处的秘方 锅具与烤箱 除油妙法 除锈小妙方 去味小妙招 厨房小家电 咖啡壶 烤箱 烤面包机 食物处理机 冰箱 洗碗机 饮水机 厨房电话 垃圾处理器 台面与炉子 去污小窍门 去味小偏方 其他厨房设备用品的清洁方式 水龙头与水槽 玻璃 案板 磨刀器 热水瓶 各式材质的碗盘容器 自然清洁的卫浴空间 淋浴间与浴缸 清除水渍与顽垢的偏方 让浴帘常保如新 清除莲蓬头堵塞的妙方 水槽与排水管 排水管的疏通与除臭 清洁水槽的妙方 马桶有机新生活——地板、墙壁、窗户、庭院的清洁之道 地板 亚麻油毡地板清洁法 实木地板清洁法 磁砖地板清洁法 大理石地板清洁法 地毯 饮料洒在地毯上的解决之道 清除地毯上的顽垢与黏着物 清除地毯上的血渍 去除地毯上的异味 墙壁 清洁壁纸的窍门 清理未上漆的石膏墙 清理油漆过的墙面 清理原木墙面 清洁瓷砖墙壁 清洁砖墙或石墙 窗户 窗户玻璃的清洁法 窗台、百叶窗的清洁法 纱窗的清洁与维护 庭院家具家饰品自然闪亮清洁法 家具 木制家具的清洁与上光 掩饰木制家具上的划痕 塑胶与皮家具的清洁与维护 钢琴的清洁 让计算机使用起来更得心应手 家饰品 让银器闪闪动人 清洁黄铜器具的妙方 让铜制品光亮如新 象牙制品的清洁与上光 不锈钢与铬材质的清洁 洗衣洗车不伤环境 纯净洗衣 一般衣物的清洁与漂白 对付难洗顽垢的妙方 衣物的定色与熨烫 皮件与鞋子的清洁 家有婴儿或宠物的特殊清洁法 温和洗车有机去味与天然除虫法 有机去味 完全去味大师 芳香生活 天然除虫 除蚤配方 阻绝蚂蚁雄兵的妙招 对付蚊子、苍蝇与飞蛾 蟑螂老鼠的对治法

<<空间也需要排毒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>