

<<糖尿病大革命>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病大革命>>

13位ISBN编号：9787530431740

10位ISBN编号：7530431749

出版时间：2005-6

出版时间：北京科技出版社

作者：国际艾唐敏林糖尿病研究中心专家组

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病大革命>>

### 内容概要

《糖尿病大革命》是由国内十几位多年从事糖尿病临床和科研的专家共同撰写的科普读物。从糖尿病的基本知识入手，阐述了糖尿病的病因及并发症的形成，提出胰淀素沉积是糖尿病的死结，肯定了中西药复合制剂“艾唐敏林”在清除胰淀沉积、快速平稳降血糖、全面控制并发症上的临床成果，提出了目前治疗糖尿病的科学方案——“天平疗法”，是一本集知识性、趣味性、实用性为一体的糖尿病康复手册。

## &lt;&lt;糖尿病大革命&gt;&gt;

## 书籍目录

一、糖尿病的基本知识1.人体的基本结构2.碳水化合物3.脂肪4.蛋白质5.维生素6.矿物质和微量元素7.血糖8.血糖的来龙去脉9.糖原合成和糖异生10.糖原的合成和分解11.血糖的生理作用12.升高及降低血糖的激素有哪些13.什么是胰岛14.什么是胰岛素原15.胰岛素及胰岛素的作用16.影响胰岛素分泌的因素17.什么是胰岛素受体,胰岛素受体有何作用18.什么是胰岛素抗体19.胰淀素20.胰淀素沉积的危害21.什么是尿糖22.什么是肾糖阈23.尿糖“+”号是怎么回事24.酮体25.糖化血红蛋白26.肝脏和肾脏在血糖调节中的作用27.神经系统在血糖调节中的作用28.人体内正常的酸碱度是怎样维持的29.什么是糖尿病30.糖尿病的诊断标准31.糖尿病的分型32.糖尿病的危害33.糖尿病的发病原因34.糖尿病为何被称为终身性疾病35.世界各国糖尿病的发病情况如何36.中国糖尿病患者有多少37.为什么现在糖尿病患者越来越多38.肥胖与糖尿病39.什么是糖尿病的高危人群40.什么是血糖增高阶段41.2型糖尿病的特点是什么42.1型与2型糖尿病能不能互相转变43.哪些疾病可能继发糖尿病44.糖尿病是否遗传45.什么是代谢综合征46.糖尿病有哪些症状47.糖尿病患者为什么会多尿多饮48.糖尿病患者为什么会多食49.糖尿病患者为什么会疲乏无力、体重下降50.糖尿病患者为什么会发生餐前饥饿难忍的症状51.糖尿病患者为什么会视力下降52.有哪些表现的人应该去医院检查是否得了糖尿病53.为什么有些糖尿病患者没有症状二、糖尿病并发症1.什么是糖尿病的急性并发症2.糖尿病酮症和酮症酸中毒及预防措施3.如何诊治糖尿病酮症酸中毒4.高渗性非酮症糖尿病昏迷及预防措施5.如何治疗高渗性非酮症糖尿病昏迷6.乳酸血症中毒及预防措施7.糖尿病的低血糖昏迷及预防措施8.苏木杰反应9.糖尿病的黎明现象10.糖尿病患者容易得哪些慢性并发症(11.糖尿病.脑血管病变及防治措施12.糖尿病性心脏病病变及防治措施13.糖尿病足及防治措施14.糖尿病肾病及防治措施15.糖尿病眼病16.糖尿病性白内障17.糖尿病视网膜病变如何分期18.如何预防和治疗糖尿病视网膜病变19.糖尿病性神经病变及防治措施20.糖尿病消化系统病变及防治措施21.糖尿病与皮肤病变的关系如何22.糖尿病对男性生殖系统功能有什么影响23.糖尿病对孕妇有哪些影响24.糖尿病对胎儿有哪些影响25.糖尿病患者出现皮肤疼痛和麻木时怎么办26.糖尿病患者出现出汗异常的情况怎么办27.糖尿病患者出现腹泻与便秘交替的情况怎么办28.糖尿病患者出现排尿困难或者小便失禁的情况怎么办三、全息疗法战胜糖尿病1.糖尿病患者的心理疗法2.心理疗法治疗糖尿病的机制3.影视音乐疗法4.花香美食疗法5.阖家欢乐疗法6.瑜珈松弛训练7.生物反馈疗法四、饮食疗法1.食疗的必要性与原则2.饮食治疗要达到的目的3.糖尿病患者的饮食原则4.如何计算糖尿病患者一天应该摄人的总热量5.少量多餐原则6.高碳水化合物原则7.高纤维素原则8.低糖原则9.低脂肪原则10.低胆固醇的原则11.低盐的原则12.平衡蛋白质原则附:美国糖尿病协会推荐的糖尿病饮食宝塔13.糖尿病患者每天吃多少蛋较为适宜14.糖尿病患者能不能吃海产品15.糖尿病患者是否能随意吃花生及瓜子16.糖尿病患者能喝什么17.糖尿病患者喝牛奶有什么好处18.糖尿病患者喝豆浆有什么好处19.微量元素对糖尿病控制有什么帮助20.糖尿病患者在控制饮食时感到饥饿难忍怎么办21.糖尿病患者应怎样吃水果22.糖尿病患者宜吃蔬菜的种类23.糖尿病患者能喝酒吗24.糖尿病患者能吸烟吗25.老年糖尿病患者的饮食应怎样安排26.什么是食物交换份27.怎么使用食物交换份28.应如何估算饮食的数量五、能降低胰淀素沉积的35种常用食物1.莜麦面2.麦麸3.玉米须4.番薯叶5.豆制品饮料6.陈粟米7.魔芋8.赤小豆9.白扁豆10.苦瓜11.南瓜12.冬瓜13.丝瓜14.西瓜皮15.黄瓜16.大蒜17.山药18.洋葱19.蕹菜20.芹菜21.胡萝卜22.萝卜23.芦笋24.韭菜25.黑芝麻11026.银耳27.柚子28.罗汉果29.海带30.猪胰31.鱼类32.黄鳝33.泥鳅34.海参35.蚕蛹六、糖尿病的药物疗法1.常用的口服降糖药2.磺脲类降糖药的作用机制3.磺脲类降糖药的种类与用法4.磺脲类降糖药的适应证5.磺脲类降糖药的禁忌证6.磺脲类降糖药常见的副作用7.磺脲类药物所致的低血糖症8.磺脲类药物失效9.磺脲类药物的相互作用10.双胍类降糖药的作用机制11.双胍类降糖药的种类与用法12.双胍类降糖药的适应证13.双胍类降糖药的禁忌证14.双胍类降糖药常见的副作用15.双胍类降糖药的合理应用16.a-葡萄糖苷酶抑制剂的作用机制17.a-葡萄糖苷酶抑制剂的种类与用法18.a-葡萄糖苷酶抑制剂的适应证19.a-葡萄糖苷酶抑制剂的副作用...20.瑞格列奈Repaglinide21.噻唑二酮类药物22.胰淀素调节剂--艾唐敏林(Anti-Amylin23.各种降糖药物比较24.胰岛素及其生理作用25.采用胰岛素治疗的目标26.强化治疗的利弊27.胰岛素治疗的适应证28.什么时间服用口服降糖药效果最好29.糖尿病患者忘记服药了应该怎么办30.口服降糖药必须在医师的指导下使用31.如何选择口服降糖药32.糖耐量受损者需要服用降糖药物吗33.什么情况下病人不宜服用口服降糖药34.病人不能进食时应如何吃口服降糖药35.糖尿病患者必须控制好血压36.糖尿

## <<糖尿病大革命>>

病患者常用降压药有哪些37.糖尿病患者必须控制好血脂38.糖尿病患者必须注意动脉血液黏稠度问题39.中医、中药在糖尿病治疗中的地位如何40.中医治疗糖尿病的原则是什么41.什么是药字号、健字号和食字号产品七、糖尿病的运动疗法1.糖尿病患者为什么要进行体育运动2.糖尿病患者运动疗法的注意事项3.家务劳动能代替体育锻炼吗4.什么样的体育锻炼对糖尿病患者最为适宜5.什么时候进行体育锻炼为好6.什么情况下糖尿病患者不宜进行体育锻炼7.什么是有氧运动8.如何用心率计算适宜的运动量9.糖尿病患者具体应怎么运动10.老年糖尿病患者参加体育锻炼时应注意些什么问题11.散步锻炼法12.跑步健身法13.慢跑锻炼法14.跑步与健身八、气功疗法1.气功疗法的基本原理2.气功的锻炼要素九、糖尿病监测及生活调整1.糖尿病自我监测的意义和目的2.糖尿病自我监测的必要性3.建立个人病历档案4.血糖监测5.血糖自我监测的优点6.血糖自我监测间隔时间7.测血糖的一般步骤8.反映糖代谢水平的有关化验9.糖尿病代谢控制指标10.尿糖监测11.尿酮体监测12.糖化血红蛋白监测13.血脂监测14.尿白蛋白监测15.糖尿病防治常见的十大误区16.糖尿病保健品的应用

## &lt;&lt;糖尿病大革命&gt;&gt;

## 章节摘录

24. 糖尿病对胎儿有哪些影响 糖尿病对胎儿的影响也很大, 包括巨大儿和畸形发生率增加, 以及新生儿低血糖和呼吸窘迫综合征多见等等。临床上通常把体重超过4公斤的新生儿称为巨大儿, 糖尿病妇女所产的新生儿中, 巨大儿的发生率高达10%至40%, 比非糖尿病患者高3至4倍。巨大儿可明显增加糖尿病孕妇的负担, 而且产伤、剖腹产、产程延长、产后出血、产后感染和新生儿低血糖的发生率也相应增加。其次, 新生儿的畸形发生率也显著增高, 为非糖尿病妇女的3至5倍, 这些畸形包括脑积水、脊柱裂、无脑儿、心脏畸形、肾脏畸形、肛门闭锁等等, 这些畸形的产生可能与妊娠中, 特别是妊娠早期发生的高血糖及高血酮有关。由于糖尿病孕妇的胎儿受高血糖的刺激, 体内常有高胰岛素血症, 分娩后母体的血糖供应突然中断, 很容易造成新生儿低血糖。糖尿病妇女的新生儿虽然胖大, 但其肺脏往往发育不良, 所以出生后发生呼吸困难的机会大大增加。这些因素使糖尿病妇女的新生儿在围产期的死亡率明显增加。

.....

## <<糖尿病大革命>>

### 媒体关注与评论

本书是众多资深糖尿病专家集体智慧的结晶。作者广泛收集了古今中外防治糖尿病的经济和最新成果，全面论述了科学的综合疗法，该疗法被形象地称为天平疗法、全息疗法。该书不仅为糖尿病患者设计了完整，科学的治疗方案，而且也为所有的人们指出了预防糖尿病的途径。特别是该书揭示了治疗2型糖尿病的关键问题，即胰淀素的沉积问题。书中所介绍的艾唐敏林是15位医不博士历时十年的最新科研成果，它是用中西医结合的方法研制出的国家批准的新药，是21世纪治疗糖尿病的主导药物，也是国家中药保护品种，是全国糖尿病健康普及工程惟一指定用药。但是该书绝非为厂商做广告，而是具有科学性，公正性、权威性的科普读物，所以它不但是糖尿病患者康复的指南，也是所有关爱生命的人们之良师益友。相信该书的出版，将为降低糖尿病发病率，减少糖尿病并发症，提高全民身心健康水平做出巨大的贡献。

——宋天彬

## <<糖尿病大革命>>

### 编辑推荐

这是一本介绍糖尿病及其并发症的基础知识和各种治疗方法的书籍。由于书本语言通俗易懂，因此，不仅医务人员可以参考阅读，而且没有专业医学知识的普通读者也可以拿来学习翻阅。

<<糖尿病大革命>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>