

<<番茄美人健康餐>>

图书基本信息

书名：<<番茄美人健康餐>>

13位ISBN编号：9787530432747

10位ISBN编号：7530432745

出版时间：2006-1

出版时间：北京科技出版社

作者：周敦懿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<番茄美人健康餐>>

### 内容概要

为了编写《番茄美人健康餐》一书，在找寻研究报道的过程中，脑海里不禁又闪出当年的生活片段，是一种怀念的幸福。

随着《番茄美人健康餐》的完稿、后制和出版，这份幸福才刚开始要发光发热，希望读者们看完番茄的古今风貌、尝一尝自己亲手做的百变番茄，不仅让自己可以体会一下幸福，也可以将幸福通过不同的菜色分享给挚爱的人，让他们也体验享用番茄的幸福。

这将是一份健康的幸福，分享的幸福.....

本书囊括了中西饮食中的番茄入菜食谱或是饮品，除了吃的以外，也加入涂的、抹的DIY番茄美容品，这才发现番茄真是个十项全能、得天独厚的蔬果！

<<番茄美人健康餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>