

<<美味牛羊杂160例>>

图书基本信息

书名：<<美味牛羊杂160例>>

13位ISBN编号：9787530433034

10位ISBN编号：7530433032

出版时间：2006-1

出版时间：北京科学技术出版社

作者：刘自华

页数：134

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美味牛羊杂160例>>

内容概要

《牛羊杂精选160》以川菜口味调剂和烹调方法为基础，以家庭做菜为目的（在业内早就有川菜善烹牛之说），更以独家的口味、独到的口感、全新的原料（既经济又是很容易买得到的原料）而且又实用于各个家庭烹制的个性化极强的风格特点，编写了一道道以往您少有食用的牛之佳肴，如您仿制、不仅厨艺有所长进，而且定会找到“口味不俗口感不凡”之感觉。

“少吃猪肉多吃牛羊”已成为当今人们在选择肉类菜肴时所一致推崇的全新理念。从营养保健的角度来讲，牛羊肉对人体补益也是明显优于猪肉。

<<美味牛羊杂160例>>

书籍目录

绿色厨房小常识香辣炸羊排香菇焖羊排板栗焖羊排大蒜焖羊排豉椒焖羊排沙茶焖羊排豆办焖羊排红焖羊排锅海带焖羊排五香烧羊排当归炖羊排萝卜羊蝎子啤酒羊蝎子黄酒烧羊蝎子羊蝎子一锅鲜麻辣羊蝎子孜然羊蝎子双椒羊蝎子陈皮羊蝎子羊蹄酸白菜双椒烧羊蹄羊蹄打边炉陈皮烧羊蹄尖椒羊腰片羊腰打边炉香辣炒腰片水芥炒羊肚洋葱炒羊肚豆办烧羊肚沙茶烧羊肚川椒炆羊肚萝卜炖羊肚红油拌羊肚椒茸拌羊肚随意涮羊肚酸菜炒散丹香菜炒散丹黑椒炒散丹红枣煨羊腱陈皮焖羊腱豆豉烧羊头尖椒羊头肉酱爆羊头肉陈皮羊头肉当归羊头肉麻辣煮羊头香辣烧羊杂凉瓜烧羊杂羊杂打边炉酸菜炖羊杂香辣炒羊肝黑椒炒羊肝陈皮煨羊脯酱汁烧羊腩香辣烧羊腩羊腩打边炉豆办烧羊腩萝卜烧羊腩山药煨羊腩奶汤炖羊腩椒茸拌羊肠蒜茸拌羊肠黑椒炒羊肠香菜炒羊肠肚梁煮菜心蒜茸拌肚梁麻辣拌肚梁豆办牛肚梁沙茶牛肚梁豆花煮肚梁酸辣牛肚梁干椒炆肚梁豉椒金钱肚南瓜金钱肚家常金钱肚青蒜金钱肚金钱肚一锅鲜干烧金钱肚酱汁金钱肚陈皮烧牛鞭汤爆牛鞭花牛鞭打边炉红烧牛鞭花山椒烧牛鞭双参炖牛尾枣栗烧牛尾当归炖牛尾红根烧牛尾红汁煨牛尾啤酒烧牛尾陈皮烧牛尾黄酒煨牛尾椒茸拌牛耳回锅炒牛耳西芹牛耳片魔芋烧牛筋腐竹烧牛筋豆角烧牛筋萝卜干牛筋绍子烧牛筋红烧牛蹄筋汤爆牛百叶青笋炒百叶南瓜炒百叶生菜煮百叶川椒炒百叶蒜苔炒百叶椒茸拌百叶干煸牛脯丝凉瓜牛腩煲酸菜炖牛腩牛腩炖海带南瓜烧牛腩枸杞炖牛腩芋头烧牛腩枣栗烧牛腩红油拌肺片怪味拌肺片牛头一锅鲜红油牛头肉椒茸拌牛头酸菜黑百叶水煮黑百叶山椒牛脊髓干烧牛脊髓脊髓打边炉豆花牛脊髓水煮牛脊髓

<<美味牛羊杂160例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>