

<<通过细节看透人心全集>>

图书基本信息

书名：<<通过细节看透人心全集>>

13位ISBN编号：9787530435595

10位ISBN编号：7530435590

出版时间：2007-7

出版时间：北京科学技术

作者：王厚,赵文明

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<通过细节看透人心全集>>

### 前言

从古至今，无论帝王将相还是商贾百姓，能否知人识人已成为其事业成功的关键。成也在人，败也在人，这是成功者识人善任的定律。

学会看准人，就能快人一步，胜人一筹。

在竞争日益激烈的社会，一个人要想在为人处世中游刃有余，要想在事业上取得令人瞩目的成就，就必须具备洞彻人心的敏锐观察力。

但许多人却不时发出这样的感叹：识人难，识人心更难！

透过细节识人心似乎更是难上加难！

然而事实并非如此，虽然人很复杂，但并不是不可识别的。

毕竟，世上任何事情都有踪迹可循，有端倪可察，人也是一样。

一个无意识的动作，一句不经意的话语，都能反映出深藏不漏的本意。

看到对方眉开眼笑，我们知道这是内心高兴的表现；看到对方义愤填膺、怒发冲冠，我们知道这是对方发脾气的伴奏曲；看到对方说话吞吞吐吐、支支吾吾，可知其中必有隐情或不可告人的秘密；一个人喜欢穿奇装异服、打扮另类，那么他一定个性很强，喜欢独树一帜；一个人目光呆滞、神情冷漠，必是受了什么打击所致……总而言之，人的外在表现都是内心情感的一种流露，所谓“喜形于色”就是这个道理。

只要你留心观察，你就能练就“一眼看穿”、“一语识破”的识人人骨的技巧，只要很好地掌握了这种技巧，就意味着你可以在瞬息之间，看透周围的人和事，洞察一个人内心深处潜藏的玄机，可以让你以不变应万变，从而使你在人生的大舞台上左右逢源，尽情挥洒。

有了这种本领，就可以具备及时认清他人的优势，辩人于弹指之间，察其心而制其人；观人于咫尺之内，识其言而审其本，让你潇洒地辗转于生活的竞技场中，把自己的人生牢牢地控制在自己手中。

早在我国古代就有很多高人经过长期实践，概括出了一整套观人之法；西方心理学家也经过严格的实验和论证总结出了一套洞悉人的内心奥秘的方法。

随着现代医学、心理学、行为学、人才学、管理学等学科的发展，人们识人的眼光就更加科学，更加理性了。

《通过细节看透人心全集》一书正是在古今中外观人之术，识心之学的基础上，从细节的角度出发，围绕人的外貌特征、言谈举止、兴趣爱好、穿衣打扮、社交方式等几个方面对识别人心做了详细的分析与介绍。

本书涉及内容广泛，大到人类的行为心理特点，小到日常生活中微不足道的小习惯，涵盖了人的方方面面，文字通俗易懂，条理清晰。

它既是一本实用型工具书，又是一本趣味性的休闲读物，目的在于让你在轻松阅读的同时，还能够获得有益的人生经验与技巧。

愿本书能够帮助你在风云突变的茫茫人海中得到洞悉他人的方法和看穿世事的技巧，成为将人情世故及人生成败把握于心的智者。

## <<通过细节看透人心全集>>

### 内容概要

《通过细节看透人心全集》正是在古今中外观人之术，识心之学的基础上，从细节的角度出发，围绕人的外貌特征、言谈举止、兴趣爱好、穿衣打扮、社交方式等几个方面对识别人心做了详细的分析与介绍。

本书涉及内容广泛，大到人类的行为心理特点，小到日常生活中微不足道的小习惯，涵盖了人的方方面面，文字通俗易懂，条理清晰。

它既是一本实用型工具书，又是一本趣味性的休闲读物，目的在于让你在轻松阅读的同时，还能够获得有益的人生经验与技巧。

## &lt;&lt;通过细节看透人心全集&gt;&gt;

## 书籍目录

前言第1章 通过体貌特征和面部表情看透人心眼睛守不住内心的秘密眼球运动的玄机眉毛传递心理变化不同脸谱不同性格鼻子凸显心理特征嘴形破解识人之道下巴动作暗藏心机头发渲染个性色彩透过表情,把握心情发型是趣味的标牌耳朵是人生的缩影图牙齿也能辨别性情体型是性格的投影从鼻子的变化来洞悉人心从嘴部动作透视情绪变化从视线变化的细节看人心从精神气质识别对方腿足离大脑最远但最诚实第2章 通过穿衣打扮的细节看透人心服饰是一张重要的“王牌”衣服颜色炫出个性风采通过鞋子透视人的秉性领带悬挂的是格调T恤是个性的标语帽子识人学问大妆容描画女人心饰物是心情的铃铛眼镜戴出的性情特征衬衫折射个性随身包装点个性人生从戒指识人能知其喜厌手表识人最简单腰带束扎出价值取向第3章 通过工作细节和习惯看透人心从处理信件能知人是否真心从处理文件能知人是否果敢办公桌状态透露本性从细节处体现工作责任心识别同事间的离间术细听对方参会的语言风格从对待工作的态度看人放松方式见人心态谈判中洞悉对手心理识别人才要靠眼力从颜色看上下级的交往第4章 通过言语细节看透人心语气是心情暗语闻其声,辨其人口头语背面的内心世界通过察言而洞察其心语速变化揭示心理变化多留心对方的声调说话方式可以捕捉对方的心理话题反映对方的心理借口中隐含的心理从吵架破译对方的本质从幽默感看人个性常说错话的人表里不一第5章 通过行为举止的细节看透人心坐姿窥探心机走路姿势是个性的速写站姿折射人的性格特征手部动作演绎情绪十指连心,指随心动从头部动作捕捉对方心理等电梯姿势中显示出来的心理活动腰部摇曳着丰富的内心世界双臂交叉抱于胸前者防卫心重听众体态折射出心理状态心中藏事坐不“稳”吃相暴露本性从握水杯的动作洞悉人心睡姿呈现深层心理笑型展露潜藏的内心世界倾听是一种窥探的计谋从假动作看对方的心理状态拧毛巾暗含的恋爱态度收放车票折射的性格偏向小动作中显露出来的心理秘密打电话的动作泄人心境第6章 通过生活细节看透人心付款方式难掩真性情从挤牙膏的习惯看人心从刷牙的方式看性格拿烟姿势流露性格特征随手涂写透析心迹秘语笔迹是心迹的外现电话样式表现深层心理购物方式见人生活品味从开车方式看人的个性从食品偏好看性格特征酒是品味的试金石醉态现真形从洗澡方式的选择看对方从喝咖啡的方式考察人的习性手机的不同佩带方式展现不同的个性钥匙的不同佩戴方式开启心灵之门从点菜方式观察对方的从众心理第7章 通过社交方式看透人心礼物诠释品味打招呼传递心声握手探知心情通讯录是个人的关系层座位选择显示个性奥秘名片是个人的品牌沉默中蕴含的思绪恭敬语描绘真实想法开场白提示人的性格特征交换名片探知心态喜欢请客的人自我满足欲望强读懂社交场中的“微笑”透过交际圈识人唱KTV探知你的性格从注视时间看心理第8章 通过兴趣爱好看透人心音乐洞开心灵之门阅读是品性的烙印在收藏中发现对方心底的追求室内活动透视心理活动从喜欢的体育运动透视对方旅游方式折射性格差异看电视最容易分清对方的关注点益智游戏反应一个人的愚钝休闲嗜好是性格的最佳演绎由喜爱的舞蹈看透对方养宠物容易见人乐趣

## &lt;&lt;通过细节看透人心全集&gt;&gt;

## 章节摘录

眼睛守不住内心的秘密 人们常说：“眼睛是心灵的窗户”，“眼睛是心灵的镜子”。画家的神来之笔常常就体现在眼睛上。

因此，我们可以通过眼睛来窥视对方的心理状态。

从医学的角度看，眼睛在人的五种感觉器官中是最敏锐的，大概占感觉领域的70%以上，因此被称“五官之王”。

深层心理中的欲望和感情，首先反映在视线上，视线的方向、移动、集中程度等都表达不同的心理状态，观察视线的变化，有助于人与人之间的交流。

爬上窗台就不难看清屋中的情形，读懂人的眼色便可知晓人们的内心状况。

通过眼睛辨人的方法由来已久。

史书《三国志》中就有这样的记载：曹操派刺客去刺杀刘备，刺客看见刘备，并没有当时下手，而是与刘备讨论削弱曹操势力的策略。

他的分析极合刘备的意思。

不久后，诸葛亮进来，刺客很心虚，便托辞上厕所。

刘备对诸葛亮说：“刚才得到一位奇士，可以帮助我们攻打曹操。”

诸葛亮却叹息一声，慢慢说道：“此人一看到我，神情畏惧，眼中时时露出忤逆之意，奸邪之形完全泄露出来，他一定是个刺客。”

于是，刘备连忙派人追出去，刺客却已经跳墙逃走了。

诸葛亮在瞬息之间，透过眼神的变化，便看出一个人的目的和动机。

这就说明，即使是一瞬即逝的眼神，也能传递出千万个信息，表达人丰富的情感和意向，泄露人心底深处的秘密。

人的个性是一成不变的，不管其修养功夫如何深远。

俗语说：江山易改，本性难移，看人的个性还是简单的，而情的表现则不然。

性为内，情为外，性为体，情为用，性受外来的刺激，发而为情，刺激不同。

情所表现最显著、最难掩饰的部分，不是动作，也不是语言，更不是态度，而是眼睛，言语动作态度都可以用假装来掩盖，而眼睛是无法假装的。

我们看眼睛，不重大小圆长，而重在眼神。

如果一个人的眼神沉静，便可明白他对于你所着急的问题，早已成竹在胸，稳操胜算。

只要向他请示办法，表示焦虑，如果他不肯明白说，这是因为事关机密，不必要多问，只静待他的发落便是。

如果一个人的眼神散乱，便可明白他也是毫无办法，徒然着急是无用的，向他请示，也是无用的。

你得平心静气，另想应付办法，不必再多问，这只会增加他六神无主的程度，这时是你显示本能的机会，快快自己去想办法吧！

如果一个人的眼神横射，仿佛有刺，便可明白他异常冷淡，如有请求，暂且不必向他陈说，应该从速借机退出，即使多逗留一会儿也是不适的，退而研究他对你冷淡的原因，再谋求恢复感情的途径。

如果一个人的眼神阴沉，应该明白这是凶狠的信号，你与他交涉，须得小心一点。

他那只毒辣的手，正放在你的背后伺机而出。

如果你不是早有准备想和他见个高低，那么最好从速鸣金收兵。

如果一个人的眼神流动异于平时，便可明白他胸怀诡计，想给你苦头尝尝。

这时应步步为营，不要轻近，前后左右都可能是他安排的陷阱，一失足便跌翻在他的手里。

不要过分相信他的甜言蜜语，这是钩上的饵，是毒物外的糖衣，要格外小心。

如果一个人的眼神呆滞，唇皮泛白，便可明白他对于当前的问题惶恐万状，尽管口中说不要紧，他虽未绝望，也的确还在想办法，但却一点也想不出所以然来。

你不必再多问，应该退去考虑应付办法，如果你已有办法，应该向他提出，并表示有几成把握。

如果一个人的眼神似在发火，便可明白他此刻正怒火中烧，意气极盛，如果不打算与他决裂，应

<<通过细节看透人心全集>>

该表示可以妥协，速谋转机。

否则，再逼紧一步，势必引起正面的冲突了。

如果一个人的眼神恬静，面有笑意，便可明白他对于某事非常满意。

你要讨他的欢喜，不妨多说几句恭维话，你要有所求，这也是个好机会，相信一定比平时更容易满足你的希望。

如果一个人的眼神四射，神不守舍，便可明白他对于你的话已经感到厌倦，再说下去必无效果，你必须赶紧告一段落，或乘机告退，或者寻找新话题，谈谈他所愿听的事。

如果一个人的眼神凝定，便可明白他认为你的话有一听的必要，应该照你预定的计划，婉转陈说，只要你的见解不差，你的办法可行，他必然是乐于接受的。

如果一个人的眼神下垂，连头都向下倾了，便可明白他是心有重忧，万分苦痛。

你不要向他说得意事，那反而会加重他的苦痛，你也不要向他说苦痛事，因为同病相怜越发难忍，你只好说些安慰的话，并且从速告退，多说也是无趣的。

如果一个人的眼神上扬，便可明白他是不屑听你的话，无论你的理由如何充分，你的说法如何巧妙，还是不会有满意的结果，不如戛然而止，退而求接近之道。

总而言之，一个人的眼神有动有静，有散有聚，有流有凝，有阴沉，有呆滞，有下垂，有上扬，仔细参悟之后，必能人情毕露。

.....

## <<通过细节看透人心全集>>

### 编辑推荐

一个无意识的动作，一句不经意的话语，都能反映出深藏不漏的本意。不要为假象所迷惑，掌握最重要的信息，关键时定能出奇制胜，控制大局。观人人于细微，察人于无形，从而掌握瞬间看透人心的诀窍，轻松地洞悉人心，一眼把人看透。任何人都无法保守他内心的秘密。即使他的嘴巴保持沉默，但他的指尖却“喋喋不休”，甚至他的每一个毛孔都会背叛他！留心观察。你就能练就“一眼看穿”、“一语识破”的识人入骨的技巧。

<<通过细节看透人心全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>