

<<放弃是另一种拥有>>

图书基本信息

书名：<<放弃是另一种拥有>>

13位ISBN编号：9787530439593

10位ISBN编号：7530439596

出版时间：2008-10

出版时间：北京科学技术出版社

作者：周睿桐

页数：339

字数：343000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<放弃是另一种拥有>>

前言

山上，一朵不知名的小花，生长在一颗高大的松树底下。
小花觉得自己很幸运，因为大松树就像是它的保护伞，能为它遮风挡雨。
因此，小花每天都高枕无忧，快乐地享受着大松树的庇护。

一天，山上来了一群伐木工人，他们把那棵大松树锯倒后，很快就运下了山。

失去了保护伞的小花，为自己的未来而担心起来。

于是它痛苦地说道：“上帝啊！

人们夺去了我的保护伞，从此那些嚣张的狂风会吹弯我的腰，倾盆大雨会把我的花瓣打碎，枝叶打散，我再也没有好日子过了！

”

<<放弃是另一种拥有>>

内容概要

在生活中，当你于突然之间失去了一些以为可以长久依靠的东西时，痛苦和伤心是难免的。但只要你换一种思维方式，从另外一个角度去看问题，就会发现，在失去的同时，你也能获得许多。虽然，在刚失去的那段日子里，你肯定会有失落感、会有迷茫，但你一定要相信，经过挫折磨难的洗礼之后，你一定能脱胎换骨，找回全新的、受人喜爱的自我。

当下，“得”是很多人奋斗不止的目的，但有些东西却是我们应该学会放弃的。

比如功名、利禄……学会了放弃的同时，我们也会收获很多意外的东西。

面对物欲横流的社会，懂得放弃的人，会用乐观、豁达的心态去对待没有得到的东西，他们每天都有快乐和愉悦的心情伴随左右；而那些不懂得放弃的人，一味盲目地追求，无论他们是否达到目标，每天都要陷于得与失的苦恼之中。

失去是一种获得，放弃是另一种拥有。

学会放弃吧！

我们会拥有更美丽的人生！

本书舍弃了一般励志类大段说教写作方式，以讲故事和人生感悟为主，从多个角度阐述了对人生诸事的达观态度。

它是编著者为读者精心奉上的“精神大餐”。

通读完这本书，你将会发现自己的生活原来可以发生这么大的变化：紧张、矛盾、烦恼原来都可以克服的；与周围的人相处，原来是那么的简单而有趣；以前那一切烦恼妨碍我们成功的障碍，都是可以凭借自己的力量去战胜的。

<<放弃是另一种拥有>>

书籍目录

第一辑 放弃是一种真正的大智慧第二辑 放弃也是一种美丽第三辑 失时有得，得时有失第四辑 学会选择，懂得放弃第五辑 放下贪念，知足就会幸福第六辑 放下自卑，有自信才能赢第七辑 放下浮躁，脚踏实地成大业第八辑 放下烦恼，赢得快乐的人生

<<放弃是另一种拥有>>

章节摘录

第二辑 放弃也是一种美丽 感悟生活的美 在亚里桑那沙漠过第一个夏天，布莱克斯觉得自己会被热死的，因为那里炙热的高温都快把土豆烤熟了。

现在刚到四月份，布莱克斯就开始为如何过夏天担忧，三个月的炼狱般的生活马上就要来了。

一天，当他在小镇的一个加油站给车加油时，和主人戴维森先生聊起这里可怕的夏天。

“先生，为过夏天担忧，有那个必要吗？”

“戴维森先生说，‘对炎热的害怕，只能使夏天来得更早，结束得更晚。’”

“当布莱克斯付钱时，他意识到戴维森先生说的是对的。

在自己的感觉里，夏天不是已经来了吗？”

“这个该死的夏天，又将是五个月的热浪肆虐！”

“布莱克斯咕哝着。

“像迎接一个惊人的喜讯那样对待酷暑的来临，”戴维森先生说着，找给布莱克斯零钱，“千万别错过夏天给我们的各种最美好的礼物。

“该死的夏天，还能给我们带来最美好的礼物？”

“布莱克斯急切地问。

“难道你从不在清晨5点到6点起床？”

你想想，六月的黎明，整个天空挂着漂亮的玫瑰红，就像少女羞红的脸；七月的夜晚，满天繁星就像深蓝色的海洋里漂浮的流水。

一个人只有当他在常人无法承受的高温里跳进水里，他才能真正体会到游泳的乐趣！”

“当戴维森先生去给另一辆车加油时，站在一旁的一位年轻加油工杰夫笑着对布莱克斯说：“布莱克斯先生，今天你得到了戴维森的特别服务——他的人生哲学，这是你开汽车跑多少里路也学不到的。

“使布莱克斯惊奇的是，戴维森先生的话果然有效。他不再怕夏天了。

当高温天气真的到来时，清晨，布莱克斯在天堂般的凉爽中修剪玫瑰花：中午，他和孩子们舒舒服服地在家睡觉；晚上，他们在院子里玩游戏，做冷饮，吃冰淇淋，真是痛快极了。整个夏天，他们还欣赏了沙漠日出和日落特有的壮观景象。

几年之后，布莱克斯一家搬到北部的克莱米德，不到九月，邻居们就为过冬担忧了。当十二月的大雪真的落下来时，他们的孩子，8岁的吉米和10岁的迈克真是兴奋极了，他们忙着滚雪球，邻居们都站在一旁盯着看“这两个从没见过雪的愣头愣脑的沙漠小子”。

后来，孩子们坐着雪橇上山滑雪、去湖面滑冰，回来以后，大人、小孩都围坐在家中的壁炉旁，津津有味地吃着小甜饼。

一天下午，一位中年邻居感慨地说：“多年来，雪只是我们铲除的对象，我都忘了它还能给我们这么多欢乐呢！”

“几年之后，布莱克斯一家又搬回沙漠。

当布莱克斯开车到加油站时，新主人告诉他戴维森先生因年事已高把加油站卖了，在不远处又经营了一个小型加油站。

布莱克斯开车到那儿，拜访戴维森先生，并让他再给自己加油。

他更瘦了，满头银发，但是他的笑容仍然那么灿烂。

布莱克斯问：“戴维森先生，你现在感觉怎么样？”

“我一点不担心变老，”他说着从车篷下走出来，“在这里光欣赏生活的美都欣赏不过来呢！”

戴维森先生边擦手边说：“我们有5棵果实累累的桃树，卧室窗外还有一个蜂鸟窝，还没有我指头大的美丽的小鸟，看上去真像一只小企鹅。

“戴维森先生一边找零钱，一边说：“黄昏时，长耳大野兔奔跑跳跃；月亮升起时，小狼在山坡上成群出现。

我从来没有看到有这么多野生动物在春天活动。

<<放弃是另一种拥有>>

” 布莱克斯开车离开时，他朝布莱克斯喊道：“去观赏吧！”
”

<<放弃是另一种拥有>>

媒体关注与评论

终生受益的人生智慧改变命运的人生哲理放弃看似失去，其实却是更多的获得。如果我们固守着自己仅拥有的一点而不舍得分享，那么，我们的心灵就会逐渐变得干涸。只有学会放弃，才是一种真正的大智慧。成功并不总是青睐那些永不放手的执著者，还偏爱那些懂得适时放弃的聪明人。清心寡欲就会轻松自在，随遇而安就能自得其乐，放下就是解脱。做人其实不需要复杂的思想，只要具备了这项简单的智慧，其人生道路就远离了痛苦与忧伤。今天的放弃，正是为了明天的得到。

——蒙田

<<放弃是另一种拥有>>

编辑推荐

放弃并不意味着我们将失去，相反，正是因为我们懂得适时放弃，才能轻松赶路，才能更好地、快乐地生活。

终生受益的人生智慧，改变命运的人生哲理。

拿得起，固然可贵，但懂得适时放弃，才是人生的至高境界，达到这种境界，便可将鲜花，掌声等闲视之挫折磨难坦然承受。

<<放弃是另一种拥有>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>