

<<肾虚的识别与养护>>

图书基本信息

书名：<<肾虚的识别与养护>>

13位ISBN编号：9787530440537

10位ISBN编号：7530440535

出版时间：2009-4

出版时间：北京科技

作者：谢阳谷//赵静

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肾虚的识别与养护>>

内容概要

老百姓关于中医肾的认识误区有哪些？
性功能障碍用补肾药就会管用吗？
眼圈黑就是肾虚吗？
什么是肾气、肾阴和肾阳？
怎样理解肾精与人体生、长、壮、老、已之间的关系？
怎样理解“肾主黑色，其华在发”？
怎样理解“肾在志为恐（惊）”？
.....通过阅读《肾虚的识别与养护》，你就能找到以上问题的答案。

<<肾虚的识别与养护>>

书籍目录

第一部分 纠误篇：关于肾虚的认识误区开篇词 给中医的“肾”正名为什么要开篇说明有关“肾虚”的认识误区？

老百姓关于中医肾的认识误区有哪些？

中医的肾等同于西医的肾脏吗？

疲劳是不是都是肾虚？

性功能障碍不是肾虚的代名词吗？

性功能障碍用补肾药就会管用吗？

脱发就是肾虚吗？

白发就是肾虚吗？

水肿就是肾虚吗？

补肾就是常服六味地黄丸吗？

补肾就是壮阳吗？

腰疼就是肾虚吗？

四肢冰凉就是肾虚吗？

手足逆冷证是怎么回事？

眼圈黑就是肾虚吗？

西医的肾脏疾病等同于中医的肾虚吗？

补肾是百利而无一害吗？

每个人都需要补肾吗？

补肾、养肾、护肾有什么不同？

第二部分 学习篇：肾的生理病理与疾病第一章 肾的生理肾的生理特性是什么？

什么是肾气、肾阴和肾阳？

怎样理解“肾藏精”？

怎样理解“肾主生殖”？

怎样理解肾精与人体生、长、壮、老、已之间的关系？

怎样理解“肾主水”？

怎样理解“肾主纳气”？

第二章 肾对应的外在表象怎样理解“肾主骨、生髓、通于脑”及“齿为骨之余”？

怎样理解“肾主黑色，其华在发”？

怎样理解肾开窍于耳及二阴？

怎样理解“腰为肾之府”？

怎样理解“肾在志为恐（惊）”？

怎样理解肾在液为唾？

第三章 肾与其他脏腑的关系第四章 肾虚的类型第五章 肾虚的病因病机第六章 肾虚的临床表现第七章

肾虚与疾病第八章 肾虚的信号第三部分 养护篇：关于补肾养肾的学问第九章 优生优育第十章 起居调

摄第十一章 调志养生第十二章 肾虚证患者的中药与饮食调理第十三章 中医特色疗法第十四章 冬季补

肾第十五章 食养补肾第十六章 气功导引养生第十七章 穴位按摩养生

<<肾虚的识别与养护>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>