

<<脸部经络按摩>>

图书基本信息

书名：<<脸部经络按摩>>

13位ISBN编号：9787530443507

10位ISBN编号：753044350X

出版时间：2012-3

出版时间：北京科技

作者：金河廷

页数：131

译者：金玉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<脸部经络按摩>>

### 内容概要

本书向爱美人士介绍了一种效果奇好且非常经济的脸部经络按摩，根据书中所介绍的方法，只需每天花10分钟按摩，不但可以消除下巴上的赘肉，还能让脸上的肌肤更有弹性，从而使脸部轮廓更加清晰。

更为神奇的是，通过按摩脸部，还能使因平时缺乏运动变得僵硬的脸部肌肉富有弹性，脸部看起来更加自然、明亮。

而且还能排除皮肤上堆积的毒素和排泄物，让你重新找回干净的皮肤。

本书的特点在于，全部以照片的形式介绍脸部经络按摩，形象明了，让第一次接触脸部经络按摩的人也能非常轻松的学会。

无论是谁，只要能掌握这些简单的动作，都可以拥有一张美丽的容颜。

通过脸部经络按摩拥有所有人梦寐以求的V型脸，享受拥有美丽和自信的快乐吧。

<<脸部经络按摩>>

作者简介

金河廷 韩国著名皮肤护理专家，从事美容行业近二十年。她通过按摩经络矫正脸型、使皮肤再生的技术获得广泛好评。在攻读完美国International Dermal Institute和德国Riso Permanent Make-up的皮肤护理研修课程以后，目前就任大韩美容社皮肤美容委员会和韩国皮肤美容营养学研

## <<脸部经络按摩>>

### 书籍目录

前言 想变美丽，无需手术的脸部经络按摩 什么是脸部经络法？

脸部经络按摩的原理 脸部经络按摩的效果 基本指法 开始前的准备动作1 塑造V型脸的经络按摩 塑造脸型 塑造立体脸型 消除脸部浮肿 缩小脸型 让窄额头变宽 丰额 丰脸颊 提升双颊 降低颧骨 耳下赘肉 消除双下巴 塑造下颌完美曲线 矫正四角颌 矫正突下颌 塑造突显的锁骨线条 塑造突显线条 让颈部变细 让颈部变长 消除颈部赘肉 矫正低头症 消除身体疲劳的经络按摩2 塑造完美五官的经络按摩 让小眼变大 塑造明亮双眸 让上眼睑饱满 消除泡泡眼 矫正下垂眼睑 矫正下垂眼尾 消除鹰钩鼻 恢复视力 缓解眼球干燥舒展眉心 收缩眉心 塑造俏丽鼻尖 塑造乖巧鼻孔 延长鼻尖 矫正鹰钩鼻 天鼻 矫正鼻梁 丰唇 塑造鲜明的人中 修复下垂嘴角 塑造自然嘴角 矫正凸出嘴型 塑造美丽耳型 美身材的身体经络按摩 3 除皱的经络按摩 消除前额皱纹 消除眉间皱纹 消除眼角鱼尾纹 消除下眼睑纹 消除鼻梁横向皱纹 消除鼻梁纵向皱纹 塑造光滑鼻梁 消除八字纹 消除嘴角纹 消除唇上细纹 消除假皱纹 收缩毛孔附录 消除烦恼的经络按摩方法 消除青春痘 消除痤疮 消除痤疮 抑制皮脂 消除黑痣、雀斑 消除脸部潮红 缓解眼部充血 消除眼部肌肉跳动 预防脱发

<<脸部经络按摩>>

章节摘录

插图：

<<脸部经络按摩>>

编辑推荐

《自然美人:10分钟美颜按摩》：U品生活。

<<脸部经络按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>