

<<食材是最好的药>>

图书基本信息

书名：<<食材是最好的药>>

13位ISBN编号：9787530445570

10位ISBN编号：753044557X

出版时间：2011-8

出版时间：北京科技

作者：安妮·麦金泰尔

页数：123

译者：石学亮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食材是最好的药>>

内容概要

安妮·麦金泰尔是英国草药医生协会的成员之一，从事草药师这个行业已经有20多年的历史。她广泛地在英国和其他国家讲学，已经创作出版了几本关于草药医学的书籍。安妮现在在伦敦、南威尔士以及格洛斯特郡行医。

草药药性温和，疗效明显，无当代西药的副作用，施用于每个人都安全有效。

《草本治疗》里面有每一种草药的简介和有关怎样使用该草药进行治疗的专家建议。书中清楚地介绍了从芦荟到野生燕麦等50种最有用的草药，教你怎样使用，告诉你它们的功效。此书的重点是精心制作的一组草药妙方，用于治疗100种常见疾病，其中包括感冒和流感、轻度割伤和淤伤、肌肉痉挛和偏头痛等症。书中将这些疾病按身体系统分类，每一类部配有草药治疗的相关指导，包括你可以在家中使用的简单的浸剂、酊剂和乳膏。

<<食材是最好的药>>

作者简介

安妮·麦金泰尔是英国草药医生协会的成员之一，从事草药师这个行业已经有20多年的历史。她广泛地在英国和其他国家讲学，已经创作出版了几本关于草药医学的书籍。安妮现在在伦敦、南威尔士以及格洛斯特郡行医。

<<食材是最好的药>>

书籍目录

- 引言
- 草药：最初的药物
- 什么是草药
- 使用草药
 - 草药
 - 薷草、大蒜、芦荟、药用蜀葵、牛蒡、野生燕麦、金盏花、积雪草、黑升麻、肉桂、香菜、山楂、山药、紫锥花、兰草、小米草
 - 绣线菊、茴香、猪殃殃、甘草、啤酒花、土木香、薰衣草、亚麻籽、甘菊、香蜂草、薄荷、罗勒、月见草、人参
 - 西番莲、欧芹、车前草、玫瑰、迷迭香、鼠尾革、接骨木、黄芩、乳蓟、繁缕
 - 蒲公英、百里香、椴树花、红三叶草、荨麻、越橘、马鞭草、牡荆、醉茄、姜
- 100种常见疾病的各类草药疗法
 - 神经系统疾病
 - 注意力不集中、健忘、紧张焦虑、抑郁、失眠、头痛和偏头痛、疲劳乏力、焦躁不安、神经痛、带状疱疹
 - 皮肤和眼睛疾病
 - 粉刺、疖子和脓肿、疱疹、荨麻疹、脓疱病、疣和跖疣、癣菌病和脚癣、疥疮
 - 湿疹、牛皮癣、牙龈出血、头虱、视疲劳、睑腺炎、结膜炎
 - 肌肉骨骼系统疾病
 - 肌肉疼痛、坐骨神经痛、关节炎、风湿、骨质疏松症、黏液囊炎和肌腱炎、痛风
 - 呼吸系统疾病
 - 感冒和流感、卡他和鼻窦炎、耳鸣、耳痛、扁桃体炎、咽喉肿痛、腺体肿胀、喉炎、哮喘、花粉热、咳嗽、支气管炎
 - 循环系统疾病
 - 手脚冰冷、冻疮、心悸、痉挛、血压疾病、动脉硬化、胆固醇高、贫血、静脉曲张和痔疮、静脉曲张溃疡
 - 免疫系统疾病
 - 病毒性和细菌性感染、发烧、念珠菌病、肌痛性脑脊髓炎 / 病毒感染后综合征、过敏
 - 消化系统疾病
 - 食欲不振、肥胖症、恶心和呕吐、腹泻、便秘、肠道易激综合征 (IBS)、吸收不良
 - 烧心和胃酸过多、憩室炎、肠胃气胀、胃炎和消化性溃疡、胆囊疾病、口臭、蠕虫、口腔溃疡
 - 泌尿系统疾病
 - 液体潴留、肾结石、膀胱炎、前列腺疾病
 - 生殖系统疾病
 - 乳房良性病症、经前综合征 (PMS)、痛经、经期流量过多 (月经过多)、生理周期不规律
 - 子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内膜异位、阴道感染、更年期症状、性欲低下和阳痿、少精
 - 急救
 - 轻度烧伤和烫伤、轻度割伤和创伤、碎屑刺入、淤伤、扭伤拉伤、鼻出血、蚊虫叮咬、晕车、晒伤、牙痛

<<食材是最好的药>>

编辑推荐

《食材是最好的药：草本配方》介绍了100种常见病安全有效的治疗；100种常见病简单易行的最佳草本治疗。

来自英国专业草药师的权威指导，能让你快捷查询到所属病症，选择自己中意的草本治疗。

书中将这些疾病按身体系统分类，每一类部配有草药治疗的相关指导，包括你可以在家中使用的简单的浸剂、酊剂和乳膏。

<<食材是最好的药>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>