第一图书网, tushu007.com

# <<中医防治慢性病>>

## 图书基本信息

书名：<<中医防治慢性病>>

13位ISBN编号：9787530446546

10位ISBN编号：7530446541

出版时间：2012-6

出版时间：北京科学技术出版社

作者：李忠 编

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

癌症患者常常会问大夫“该如何选择治疗”，答案应该是取决于患者的生活质量和临床受益度。《社区医生在身边·中医防治慢性病：癌症》将帮助癌症患者树立一种观点，即“癌是一种慢性病”、“癌是一种状态”，治疗癌症需要一种理性的思考，不要盲目崇尚“速战速决”、“斩尽杀绝”的观点，要强调在维护生活质量基础上对癌瘤病灶进行有效控制，要注重达到中医“脏腑和、气血和、阴阳和、经络通”的状态，这才是临床治疗所希望达到的目标。

# <<中医防治慢性病>>

## 书籍目录

第一章 癌症，全球关注由数字引发的思考“ 谈癌色变 ”--恐癌的心态向癌症宣战第二章 揭示“ 癌症 ”的秘密“ 癌 ”的由来了解“ 肿瘤 ”家族哪些因素能引起癌症？
癌症为什么可怕肿瘤细胞的分化程度与恶性程度有关吗？
人生来就有癌基因吗？
癌症能遗传吗？
癌症会传染吗？
癌可以自愈吗？
老年人为何容易患癌？
为什么近年癌症日趋年轻化？
常见肿瘤的高危人群有哪些？
癌为何容易扩散转移？
第三章 癌是一种生活方式疾病癌是一种状态“ 癌从口入 ”不可不防这样的饮食习惯呼唤着癌心理变化是癌症的活化剂吗？
睡眠与癌症的发生真的存在某种联系吗？
过劳过逸也能致癌第四章 抗击癌症最前线--癌的预防不要“ 谈癌色变 ”！
癌症，远离我！
癌症早期的“ 四大表现 ”早期发现癌症靠自己肿瘤常见的临床检查方法有哪些？
……第五章 如何征服癌症第六章 中国特色抗癌之路--中医药第七章 中西医如何结合治疗肿瘤第八章 肿瘤康复秘诀第九章 七大癌症中医药抗癌方略第十章 教你制作防癌抗癌药膳附篇 药膳常用抗癌中药

## 章节摘录

1.由数字引发的思考　　“癌症正在成为人类的第一杀手”，《中国癌症预防与控制规划纲要（2004-2010）》开篇就这样写到。
癌症是杀手，这真是一点也不假。
据2003年世界卫生组织（WHO）公布的数据显示：2000年全球共有恶性肿瘤病人1000万，其中男性530万，女性470万；因恶性肿瘤死亡者高达620万，占总死亡人数的12%，在多数发达国家这一数字可达25%。
在发展中国家，由于城市化进程的加快，饮食习惯及与之密切相关的肿瘤的发生均将逐渐增高至经济发达国家的水平。
WHO警告道：“若不采取行动”至2020年，全球每年新发病例将达1500万。
肿瘤病人总数，在发展中国家将增长73%，而发达国家将增长29%。
我国卫生部公布的“2006年城乡居民主要死亡原因统计”显示，恶性肿瘤已成为中国人的首要死亡原因。
若不加以控制，20年后我国癌症死亡人数将增加1倍。
　　目前，我国的癌症谱也发生了较大变化。
发达国家高发的乳腺癌、大肠癌在我国也已跃居恶性肿瘤发病的前10位；而发展中国家高发的肺癌、肝癌也高居不下，胰腺癌和肾癌等少见恶性肿瘤的发病率也越来越高，形成了发达国家与发展中国家癌症谱并存的尴尬局面。
　　这些数字给我们敲响了警钟，癌症恶潮已向我们涌来，我们该如何面对癌魔的挑战呢？
　　2.“谈癌色变”--恐癌的心态　　说起“癌症”，人们往往会不寒而栗，为什么人们对“癌症”如此恐惧呢？
癌症似乎成为极度痛苦、衰弱和死亡的代名词，对任何人来说都是一个从精神到肉体的强烈摧残！
民间流传着“十个癌症九个埋，还有一个不是癌”的说法，这无疑反映人们高度恐癌惧癌的心理状态。
“谈癌色变”是人们面对癌症时真实心态的写照。
人总是会经历生老病死的，而各种各样疾病的痛苦和死亡的痛苦都不一样，癌症病人所经历的痛苦更加特殊，除了疾病给病人精神、躯体造成的痛苦外，还有手术、放疗、化疗等现代治疗方法所带来的痛苦，癌症病人经历了手术、化疗、放疗等漫漫痛苦，最终发展到晚期，出现较大范围转移或复发、机体恶病质、多个脏器功能低下和难以忍受的剧痛、生活质量极其低下。
家属在经历了长期对病人的照护后身心也受到严重影响，家庭经济不堪重负。
这也成为了人们“谈癌色变”的理由。
　　随着医疗水平的提高和人们对疾病认知程度的提高，大多数人对癌症已有了客观的认识，并非所有的人都会“谈癌色变”。
有些癌症，如早期的乳腺癌、甲状腺癌、鼻咽癌等预后较好，存活率也较高，大多数病人能够接受，并能以积极的态度配合治疗，取得很好的效果。
而对一些预后较差的中晚期癌症，并不一定所有的病人都以同样的承受能力去面对。
我们临床中曾经有这样一位晚期肺癌病人，在诊疗过程中，虽然病人已经对自己的病情有了简单的了解，但对于病情的严重程度并不清楚，病人家属害怕病人了解病情后，病人无法接受，所以，整个治疗中一直隐瞒病情的严重程度，让病人对治疗效果充满过高的期望，该病人先后采用了化疗、放疗、微创治疗、药物靶向治疗等各种治疗方法，但病情并没有期望那样得到缓解，病人情绪烦躁，求生的欲望与治疗效果反差，使她痛苦不堪。
后来到我院求治，从第一次治疗开始，我们通过对病人病情的了解，首先帮助病人重新树立治疗的信心，针对其临床突出的症状--“腹泻”进行治疗，用药1周后，腹泻明显缓解，病人信心增强，情绪稳定下来。
　　……

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com