

<<刘长信按摩育儿经>>

图书基本信息

书名：<<刘长信按摩育儿经>>

13位ISBN编号：9787530447116

10位ISBN编号：7530447114

出版时间：2010-9

出版时间：北京科技

作者：刘长信

页数：255

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<刘长信按摩育儿经>>

内容概要

刘长信教授首倡“手法疫苗”概念：父母双手点按孩子的特效穴位就有“疫苗”样的效果，可以强身健体、改善睡眠、增进食欲，预防近视，充分调动孩子的免疫力……这是本书的特色，在书中作为重点提炼出来，为广大父母量身打造出了用双手亲子育儿的好方法！

同时本书是刘长信教授图解小儿推拿按摩手法，告之按摩是孩子最有趣的游戏、不同于成人的小儿穴位图、22种常见小儿疾病的按摩防治法等内容。

权威实用，是历经两年时间编写出来的权威与成熟的作品。

<<刘长信按摩育儿经>>

作者简介

刘长信，主任医师、教授、硕士研究生导师，毕业于北京中医学院。
现任北京中医药大学东直门医院推拿科主任、疼痛科主任、推拿教研室主任；全国推拿按摩委员会理事、北京市推拿按摩学会副主任委员、国家中医职称考试命题专家。
发表学术专业论文18篇，著书9部，并主持校级、

<<刘长信按摩育儿经>>

书籍目录

刘教授的开场白第一章 孩子有趣的游戏，家长最容易上手的按摩八法 一、运用最广泛的推法 二、最受欢迎的揉法 三、富有节奏感的按法 四、带给孩子温暖的摩法 五、刺激强度大的捏法 六、最慢最轻的运法 七、手法最特别的捣法 八、刺激性最强的拿法第二章 不同于成人的小儿穴位 一、小儿头面部穴位 1.头痛、头晕不用怕——天门穴 2.孩子眉间的“眼药水”——坎宫穴 3.消除大脑疲劳——太阳穴 4.感冒头痛有奇效——耳后高骨 5.孩子神志方面的管家——百会 6.鼻子的保健医生——迎香 二、小儿上肢部穴位 7.五脏的“润滑油”——五经穴 8.肠胃的清道夫——大肠穴 9.孩子的“水”阀门——小肠穴 10.“掐”去孩子的疳积——四横纹 11.脾胃的动力之源——板门穴 12.平衡阴阳的开关——大横纹穴 13.周身之气的“总管家”——内八卦 14.小儿口疮的消炎药——内劳宫(水底捞明月) 15.清凉安神之宝——小天心 16.指间中的“感冒冲剂”——二扇门 17.掌“握”止痛剂——一窝风 18.滋润补水剂——二人上马穴 19.扑灭孩子身上的邪火——天河水 20.“寒魔”终结关——三关穴 21.“热邪”克星——六腑穴 三、小儿胸腹背部穴位 22.宽胸理气找膻中——膻中穴 23.净化孩子的呼吸系统——肺俞穴 24.解除孩子的腹胀、便秘——腹穴 25.肚子上的“吗丁啉”——中脘穴 26.调理肠胃脐穴寻——脐穴 27.孩子腹痛的克星——肚角穴 28.黄金分割穴——关元、丹田 29.疏通气血经络——胁肋穴 30.降逆止呕有良效——天柱骨穴 31.便秘腹泻均可用——七节骨穴 32.七节骨的兄弟穴——龟尾穴 33.让你的孩子强壮起来——脊柱穴 四、小儿下肢体部穴位 34.孩子肠胃的遥控器——足三里穴 35.泻“五心”之热——涌泉穴 36.通利小便之门——箕门穴第三章 “手法疫苗”——用按摩手法改善小儿的体质 一、强身健体 二、改善睡眠 三、增进食欲 四、预防近视眼第四章 22种常见小儿疾病的按摩防治法 一、小儿感冒 二、小儿咳嗽 三、小儿哮喘 四、小儿暑热症 五、小儿遗尿 六、小儿尿闭 七、小儿近视 八、小儿流涎(流口水) 九、小儿多汗 十、小儿鹅口疮 十一、小儿腹痛 十二、小儿呕吐 十三、小儿便秘 十四、小儿脱肛 十五、小儿腹泻 十六、小儿厌食 十七、小儿夜啼 十八、小儿佝偻病 十九、小儿颈椎病 二十、小儿脑瘫 二十一、小儿肌性斜颈 二十二、小儿疝气

<<刘长信按摩育儿经>>

章节摘录

其实我们常常提到的五脏是指：脾、肝、心、肺、肾五脏。

这里提到的五脏的概念是中医理论的五脏概念，与西医解剖学中五脏的概念较相似，但不完全等同。简单地来说就是西医的五脏概念是建立在形态、结构的基础上的，以形态、结构为依据解释各个脏腑的功能；而中医的五脏概念强调的是功能，不单单依靠脏器的形态、结构去理解功能。

举个例子来说吧：“肝”在西医来讲是消化系统的一部分，通过对其结构的分析和临床的生物化学研究来发现肝脏的功能：参与代谢；分泌胆汁；排泄及吞噬的功能。

中医是如何看待“肝”的呢？

中医根据长期的临床实践以及解剖知识，认识到肝有调畅情志的作用，有储藏血液的作用，有主管全身关节、肌腱的作用，有滋润眼睛的作用……同时中医还把肝和肝经穴（与肝密切联系的穴位）联系起来，通过对肝经穴推拿可以起到治疗肝经疾病的作用。

所以不难看出中医理论中“肝”的概念比西医理论中“肝”的概念范围更广、作用更多。

这并不是中医学不严谨、不科学，反而这正是中医学的精髓所在。

“实践是检验真理的唯一标准”，中医以不同于西医的角度，用更实效、更整体的方法看待问题、解决问题，而不仅仅局限、拘泥于其形态结构。

中医认为人体是以五脏为中心的整体，可见五脏在人体中起着极其重要的作用，而五经穴又与其相应的五脏密切关联。

如果家长们学会了五经穴的推拿方法，就能通过按摩五经穴来达到调理相应脏器的作用，从而能够强身健体，治疗各脏疾病，使我们的宝宝更聪明更健康。

以下将具体为您介绍五经穴的操作方法。

<<刘长信按摩育儿经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>