

<<从女孩变狐狸>>

图书基本信息

书名：<<从女孩变狐狸>>

13位ISBN编号：9787530447291

10位ISBN编号：7530447297

出版时间：2011-1

出版时间：北京科学技术出版社

作者：金兰姬

页数：223

译者：朴春玉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;从女孩变狐狸&gt;&gt;

## 前言

我的第一份工作是在95%的员工都是女性的某女性杂志社当记者。

那已经是16年前的事情了。

现在我虽然不是记者，也不是公司职员，但仍然在出版界工作。

和16年前的同事们也一直保持着联系，所以16年来，我的生活圈子没有什么变化。

我周围的人也没有什么变化。

16年前认识的那些人还是16年前的模样，10年前认识的那些人还过着与过去同样的生活。

有变化的是，当年乱成一团的小办公室，现在变得如此宽敞、华丽；当年挤满了摄影工具寸步难行的仓库，现在已经变得有模有样。

当年满怀抱负的二十多岁的女记者，现在变成了老练而从容不迫的中年老板、中年作家、中年教授。

即使人到中年，她们依然引领时尚，虽然追随“潮流”生活的时代已经过去了，但是她们骨子里仍然保留着那份热情和成功女性的精髓。

什么是成功女性的精髓？

这是一个难题。

简单地说就是“专业意识”。

她们互相信任、依靠，却不会完全依赖别人。

她们真心真意地为别人付出，但是不会对别人抱有太多的期待或因此而失望。

即使一年多没有联系的朋友突然打来电话，她们也只是自然地回答一句“好，你说吧。”

不会像喜欢闲聊的女孩一样说那些“怎么现在才给我打电话”或“难道你一直都不想念我吗”口不对心的话题。

她们知道如何关心别人，如何在社会上生活。

她们爱憎分明，能够判断事情的对错，按照自己的信念做事。

她们对自尊和自满、谦虚和羞耻的区别拿捏得很清楚。

她们懂得如何对别人的偶尔失误睁一只眼，闭一只眼。

她们懂得在别人搬弄是非时，说“我想他不是那种人……”来维护他人。

在工作中她们也是如此。

对于自己该做的事情，不论有什么原因，都会按时完成。

在杂志社的时候，我深深领会到，一个人的能力可以左右杂志社一个月的销量。

她们这种办事能力，不论到哪儿都毫不逊色。

如果对于工作的结果不是120%的满意，她们就认为自己做得不够完善，哪怕已经达到了别人200%的满意水平。

一切都是过去的成绩。

这正是她们现在各有成就的原因。

她们就是所在行业里真正的专业人士。

“专业人士”的反义词就是“女孩”。

如果一位女性在遇到困难时，只是皱着眉摇头，那她只能是“女孩”。

对那些女孩子最坏的评价就是：前辈们都不想教的新人，教了也没什么希望。

如果你不是打算过一两年就辞职结婚，如果你想取得成功，首先就要摆脱“女孩”这个称呼。

不要草率地过于自信，一定要再确认一遍：我是否还有女孩子气，是否因为我让同事说出“总之女孩子就是……”这种话或让同事受到牵连。

要好好反省一下，从一点一滴做起，摆脱女孩子气。

那样的话，成为行业里的专业人士就不是件难事了。

愿所有的女性都能早日摆脱“女孩”这个称谓，成为如狐狸般聪明自信的成功女性。

## <<从女孩变狐狸>>

### 内容概要

金兰姬的《请别再叫我女孩(魅力女人养成手册)》是一本能让女孩化茧成蝶、看透事理的书！成功人士通常会有多方面的成功法则，成功的女人也是一样。她们脱掉“女孩”那层外壳的瞬间就会变成漂亮的蝴蝶，飞向鲜花烂漫的成功顶峰。这本《请别再叫我女孩(魅力女人养成手册)》告诉了我们女孩该如何化茧成蝶，走向成功。

<<从女孩变狐狸>>

作者简介

【韩】金兰姬  
女性生活专栏作家。

以多年从事婚姻杂志和育儿杂志专栏作者工作的经验为基础，写出了许多引导现代女性更快乐、更自信地享受生活的美文。

近期图书作品有《女人以知觉定胜负》、《女人闲聊是商务》等。

## <<从女孩变狐狸>>

### 书籍目录

#### Chapter 01 恋爱成功，人生就更快乐

- 一场春梦，人生的幻想
- 不要被男人牵着走，要做掌控男人的狐狸
- 与其费力改变他，不如找其他男人
- 分手后不要回头
- 分阶段考察好男人
- 性感女性VS实力派女性
- 有勇气的女人，才能找到意中人
- 不要用尾巴诱惑男人，要用尾巴抽打男人
- 控制男人的必杀技
- 首先是脸蛋，然后是气质
- 越是让你心动的男人，越不能把心都交给他
- 为得到利益接近我的人请走开
- 少唠叨，给男人准确的警告
- 让男人感动的方法

#### Chapter 02 做成功女性，就要先摆脱“女孩”这个称呼

- 世上最灵验的卦——“性格就是命运”
- 模仿对象——引导你实现梦想的领路人
- 温柔善良——男人给女人挖的陷阱
- 撒娇和眼泪这两把刀，会越用越钝
- 公私不分的你，只是小女孩
- 无法容忍的幼稚——洗手间同伴
- 别把精力放在“闺蜜”身上——拓展全方位的人际关系
- 灵活掌握“谦虚”和“自我尊重”的分寸
- 快速提高自我的帮手是竞争对手
- 适当地示弱会让你收获更多
- 明确地拒绝，勇敢地说“ No ”

#### Chapter 03 成熟的直性子，比天真的小女生强

- 根据场合穿衣服，找到适合自己的style
- 女人需重视第一印象
- 不要美丽的脸蛋，只要智慧的形象
- 华丽变身，我是魅力女王
- 似有似无，利用传闻
- 把握现在，享受今天
- 按下通话键，人脉的主导权在你手中
- “宅女封杀令”，穿上运动鞋走出房门
- 不论男女，钱是生存的重要条件
- 钱能使男人跪倒在你面前
- 左手时尚杂志，右手经济报纸
- 辛酸的家事，在外绝对不说
- 先培养才能，再投资股票

#### Chapter 04 不服输的女人，散发着独特魅力

- 寻找能做得长久的工作
- 如果是必须要做的事情，就不要想自己是否喜欢
- 不能满足于做平凡的“ Miss金 ”

<<从女孩变狐狸>>

好奇心是自我发展的源泉  
要有尝试一下的挑战精神  
不要硬着头皮答应自己能力范围以外的事情  
培养自己坦然的形象  
时间管理是开启成功之门的钥匙  
找到自己的线人  
生动地勾画未来是实现梦想的动力  
我是“诚实努力派”  
只要练习，你也可以写出好文章  
言行向专业人士靠拢，才能成为专业人士  
忘记“女人”的身份，用“我”的身份去获取成功

## &lt;&lt;从女孩变狐狸&gt;&gt;

## 章节摘录

分手后不要回头 大部分为恋爱苦恼的女人都有一个共同点，那就是分手后和前男友再次交往，然后再次分手，又再次交往。

她们的故事大都是这样的。

交往的时间一长，两个人之间的感觉就逐渐减弱了。

即便女人自己喜欢上了别的男人，心里也还猜测着“他是不是真的喜欢我”。

如果这时，正好男友在外面有了其他女友，女人便开始哭闹……但等这段风波过去后，还是会和男友和好如初。

只是从这时候开始，两人的关系就不如从前了。

过了一段时间以后，男友便会提出分手。

分手时，男人会说一些老套的对白，如“希望你能找到适合你的人”、“我不配和你交往”、“我们分开一段时间，好好考虑一下吧”。

听到这些，那些单纯的女孩还会说：“我有你就足够了。”

”其实男人真正的意思是：“我已经厌倦了和你交往”、“我前几天遇到了一个不错的女孩子，以后不会把时间花在你身上了”。

分手的第一阶段就这么结束了。

短的话一个月，长的话两三个月，女人会慢慢地静下心来。

她度过那些以泪洗面的夜晚，之后开始进行毫无意义的相亲、剪头发、烫头发，经过一个漫长的过程，好不容易快要把他忘记了。

就在这时，他打来了令女人等候一生似的那个电话。

大概在晚上11点左右，好像还喝了一些酒。

他说：“我想你，所以打一个电话，现在能出来一会儿吗？”

”愚蠢的女人听到这些话，感觉一阵狂风刮进脑海里。

分手这段时间的眼泪和决心，一下子就灰飞烟灭了。

她不知不觉地就坐在化妆台前，开始为见面涂口红、刷睫毛膏。

那么，接下来两人可以回到过去，过上幸福甜蜜的生活吗？

这种概率只有3%左右。

当时男人只是单纯地“想你了”，女人出不出来对他没有太大的影响，他是抱着“你想出来就出来吧”这种想法才打的电话。

对此，天真的女孩就会有“原来他也一直在想着我”、“他想和我重新开始”、“他苦恼了多长时间才有勇气给我打电话啊”等美丽的幻想，化完妆就立即跑出去了。

但是，这种情况反复了两三回后，就会迎来最终的残局。

因为两个人的想法根本不一致，所以慢慢地就感觉到了差距。

通过这几次的反复，女人的身心感到十分疲惫，认为男人和爱情，对她来说都是可有可无的身外之物。

其实，导致这种结果的正是女人自己。

她们没有一个明确的认识，才让自己不断地重蹈覆辙。

分手后调整心态时，要尽量冷静地作出判断。

人的感情不是一下子就能整理好的，要站在尽量保护自己的立场上，找出对方的问题。

和他分手肯定会有得有失，要熟练于这种得失的计算，才可以在分手后得到一些经验。

心态调整好了，千万不要回首。

过了河的人，不会记得过河前的感受，不会记得当时是多么迫切地想过这条河。

渐渐地，你会发现，虽然脑海里还残留着一些恋爱片断的记忆，但是心中却早已了却了那份情。

恋爱结束后，有些人会把过去的痛苦和孤独尽可能地美化，像对待宝石一样，装进盒子里好好收藏。

如果你不想被分手的痛苦所缠绕，就应该把这场恋爱的得失结果放在心中，时刻警醒自己。

<<从女孩变狐狸>>

要下定决心并努力实现心中的想法，“我要彻底删掉他的电话号码”，如果他来电话，就毫不留情地问他：“为什么这个时候给我打电话？”

分手后这段时间我很痛苦。

不要再给我打电话了。

”说完就把电话挂掉…… 不需要考虑还要给他留下好印象。

因为通过之前的交往，他对你的印象已经印刻在心。

到了最后，还想要给他留下好印象，那只能说明你还没有完全清醒。

分手后明智的做法就是：要他在记忆中把你彻底删掉，同时在你的记忆中把他彻底删掉。

分手后也许还会再见面，也许还会有一些美好的回忆，但这都是很久以后的事情。

不要刻意地制造出所谓完美的分手，也不要想缝补破碎的爱情。

对于已经结束的爱情，你能做的只有坦然接受。

P14-17



## <<从女孩变狐狸>>

### 媒体关注与评论

“偷偷地摇尾巴、不要脸地勾引男人、为人不齿”的狐狸的时代早已过去了，现在是“聪明、睿智”的狐狸时代!真正聪明的狐狸不会对着男人摇动尾巴，而是会用尾巴抽打他!漂亮又善良的“单纯女人”不再受关注了。

读完这本《从女孩变狐狸——让女孩早醒悟10年的成长说明书》，你就不会只像善良的女孩那般摇动尾巴了。

有着成功女性的韧性和成熟生活方式的狐狸们，是会用尾巴抽打男人的。

——【韩】李淑英(主持人) 因为同样是女人，所以才能把生活说得这么透彻! 我也读过一些鼓励女性成为职场白领的书，但这么直白地警醒女性的书还是第一次读。

现在还对职场生活抱有空想的女孩们，希望能通过读这本书醒悟过来。

因为同样是女人，所以才能述说出这样充满爱的鞭策故事。

——[韩]车润晶(《柠檬树》主编) 这是一本能让女孩化茧成蝶、看透事理的书!成功人士通常会有多方面的成功法则，成功的女人也是一样。

她们脱掉“女孩”那层外壳的瞬间就会变成漂亮的蝴蝶，飞向鲜花烂漫的成功顶峰。

这本书告诉了我们女孩该如何化茧成蝶，走向成功。

——[韩]宋淑姬(个人品牌辅导中心创意代表)

## <<从女孩变狐狸>>

### 编辑推荐

“偷偷地摇尾巴、不要脸地勾引男人、为人不齿”的狐狸的时代早已过去了，现在是“聪明、睿智”的狐狸时代！

读完这本金兰姬的《请别再叫我女孩(魅力女人养成手册)》，你就不会只像善良的女孩那般摇动尾巴了。

有着成功女性的韧性和成熟生活方式的狐狸们，是会用尾巴抽打男人的。

<<从女孩变狐狸>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>