

<<百病神针>>

图书基本信息

书名：<<百病神针>>

13位ISBN编号：9787530447512

10位ISBN编号：7530447513

出版时间：2010-9

出版时间：北京科学技术出版社

作者：刘飞，朱文莲，王会军 主编

页数：374

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<百病神针>>

前言

明朝万历年间，工部侍郎许鸿宇患有腿痛的毛病，严重时昼夜疼痛不止，有一次发作严重卧床已一个多月。

当时家里集结了不少名医前来诊治，但都收效甚微。

许侍郎手下有一官吏与杨继洲（明代针灸学家，著有《针灸大成》）关系很好，于是推荐杨为其诊治。

众名医认为许鸿宇这么重的疾病针灸是不可能获效的，所以很多人阻止让杨为其针灸，由于病情很重，连许鸿宇自己也产生了怀疑。

杨继洲在告诉了他有关针灸治疗这种疾病的方案及道理后，仅在其环跳和绝骨二穴上各刺一针，两腿之痛便应针而止。

没过十天，许鸿宇就能到工部去工作了，人人见了都很吃惊，连连称赞针灸的神效。

针灸是一种传统方法，起源于几千年前的三皇五帝时期，相传伏羲氏发明了针灸，他“尝百药而制九针”。

根据近年来出土的历史文物考证，针灸疗法起源于石器时代，当时人们偶然被一些尖硬物体，如石头、荆棘等碰撞了身体表面的某个部位，有时身体原有的痛疾会意想不到地减轻或消失了。

于是古人开始有意识地用一些尖利的石块来刺身体的某些部位或人为地刺破身体使之出血，以减轻疼痛。

《山海经》有文：“有石如玉，可以为针”，是关于石针的早期记载。

针灸治病的悠久历史有文字记录的最早可见于两千年前的《黄帝内经》。

《黄帝内经》是现存中医文献中最早而且完整的中医经典著作，已经形成了完整的经络系统，并对腧穴、针灸方法、针刺适应证和禁忌证等也做了详细的论述，尤其是《灵枢经》所记载的针灸理论更为丰富而系统，其主要内容至今仍是针灸理论的核心内容，故《灵枢经》又称为《针经》。

<<百病神针>>

内容概要

本书详细介绍了146种常见疾病的500余种针灸治疗方法，书中的方法均具有每病仅取一穴，一穴即效的特点，所涉及疾病不仅提供了多个治疗的方法，每种方法下更是详细介绍了取穴定位技巧、操作方法、临床验证、典型病例和来源等各个方面的内容。

具有简便易操作、易于学习掌握、方便准确和实用性强的特点，本书图文并茂、重点突出、查阅方便，适用于广大医学生、临床医生及针灸爱好者阅读参考。

<<百病神针>>

作者简介

朱文莲，女，北京中医药大学针灸推拿学院副教授，北京中医药大学附属国医堂门诊部副主任医师，中国针灸学会会员。

自1991年至今，长期从事中医针灸推拿教学、临床和科研工作，对中医针灸理论和实践有较深入的认识。

先后出版《头皮针疗法》、《中国特种针法》等多本

<<百病神针>>

书籍目录

第一章 内科常见疾病一针灵 高血压 1.针刺大椎治疗高血压 2.针刺曲池治疗高血压 3.耳尖放血法治疗高血压 4.针刺劳宫治疗高血压 5.针刺内关治疗高血压 6.针灸足三里治疗高血压 7.针刺丰隆治疗高血压 低血压 1.电针公孙治疗原发性低血压 2.针刺内关治疗低血压 冠心病 1.水针膈俞治疗冠心病 2.指压至阳治疗冠心病 3.针刺内关治疗冠心病 4.针刺神门治疗冠心病 高脂血症 1.足三里针刺治疗高脂血症 2.针刺丰隆治疗高脂血症 糖尿病 针刺三阴交治疗糖尿病 心绞痛 1.针刺大椎治疗心绞痛 2.针刺心俞治疗心绞痛 3.针灸至阳治疗心绞痛 4.针刺内关治疗心绞痛 5.针刺郄门治疗心绞痛 急性心肌梗死 针刺内关治疗急性心肌梗死 心律失常 1.针刺迎香治疗快速心律失常第二章 外科常见疾病一针灵第三章 妇科常见疾病一针灵第四章 男科常见疾病一针灵第五章 儿科常见疾病一针灵第六章 五官科常见疾病一针灵第七章 皮肤科常见疾病一针灵

<<百病神针>>

章节摘录

插图：【操作】患者取仰卧位，常规消毒穴位（以血海为主穴，酌配三阴交穴）皮肤后，用28~30号2寸毫针，对准穴位快速刺入皮下，血海穴针尖向上斜刺1.5寸左右，三阴交穴直刺1.2寸左右，得气后行提插捻转手法，尽量使针感上传至会阴部，留针30分钟，每隔10分钟行针1次。每日1次，效果显著。

【典型病例】胡某，女，18岁。

患者每次行经前1~2天，即会出现痛经，月经常是量少色紫黯有血块，血块排出后腹部疼痛可缓解。痛经时多伴有面色苍白，冷汗频出，呻吟不止，肌注及口服止痛药效果均不明显，舌苔薄白，脉弦紧。

此次月经来潮时下腹部疼痛，连及腰骶部5小时而来诊。

按上法针刺，10分钟后痛减，20分钟后疼痛消失，后嘱其连续治疗3个月经周期，随访1年未再复发（马氏）。

针灸关元治疗痛经【取穴】关元。

（定位及快速取穴见第128页）【操作】（1）温针灸法。

患者仰卧位，穴位皮肤常规消毒后，用28~30号3寸毫针，针尖略向下捻转进针，待局部产生酸、麻、胀等得气感觉后，不断地施行提插捻转手法，务使针感从下腹部传至会阴部或腰骶部，然后取一长1.5厘米左右的艾条段，给予温针灸，每次5壮。

一般施治后即可止痛，若在月经来潮之前给予针灸治疗，则效果更佳。

（2）温灸法。

取一个大号温灸器或自制灸盒（用薄木板做成，长、宽、高均是12厘米的有盖无底灸盒，距盒底部8厘米处横放2层铁纱，铁纱之上的盒周包上铁皮，盒盖亦包铁皮，中间钻孔5个），将数根5厘米左右长的艾条点燃后放入灸器中，再将灸器放在穴位上熏灼，注意调节其温度，使热气透入肌肤。

每日1次，于经前开始施灸，10次为1个疗程。

<<百病神针>>

编辑推荐

《百病神针》：精美图文版针灸专业必备工具书。

一病一穴，一穴即效。

祛病保健，神针速效。

146种常见疾病，500余种治疗方法。

针灸疗法是我国古代劳动人民创造的一种独特的医疗方法，是祖国医学中的瑰宝，它通过在经络、腧穴上应用特定的手法和技巧，以达到通经脉、调气血的目的，使阴阳归于相对平衡，使脏腑功能趋于调和，从而起到预防和治疗疾病的作用。

<<百病神针>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>