

<<我的健康我做主>>

图书基本信息

书名：<<我的健康我做主>>

13位ISBN编号：9787530453919

10位ISBN编号：7530453912

出版时间：2011-12

出版时间：北京科技

作者：(韩)任贞淳|译者:金海英|绘画:(韩)白明植

页数：79

译者：金海英

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我的健康我做主>>

内容概要

小朋友们都有过生病、身体不舒服的经历吧？

身体不舒服的时候，不能去游乐园玩，也不能去参加其他小朋友的生日聚会。

这多让人难过，多让人不开心啊！

可是，我们为什么会生病呢？

这都是病菌惹的祸。

那么，如果不想生病，应该怎么办呢？

应该增强身体的免疫力。

免疫力就是我们的身体所拥有的抵抗入侵的病菌的力量。

要增强免疫力，就得讲卫生、勤运动，还要吃营养丰富的食物。

尤其要记住，有六种营养素是我们的身体所必需的。

小朋友们如果不挑食，均衡地摄入这些营养素，肯定就能健康成长，身体也会变得很结实。

大家的身体是病菌喜欢待的地方呢，还是病菌讨厌待的地方呢？

我们一起来读一读《WHAT科学书5：我的健康我做主》，一起来寻找答案吧！

<<我的健康我做主>>

书籍目录

我们为什么会感冒呢？

还要知道的科学知识 世界上有哪些细菌和病毒呢？

保护健康的营养素还要知道的科学知识 缺乏维生素会患什么病呢？

一定要知道的科学知识 疾病与健康

<<我的健康我做主>>

编辑推荐

为出类拔萃的孩子量身定制，让孩子从小爱上科学！

中国著名科普专家王渝生审定推荐！

《WHAT科学书5：我的健康我做主》将神奇的科学知识和有趣的图文巧妙结合在一起，展现了一种独具匠心的科学教育方式。

你知道细菌和病毒有什么区别吗？

病毒是如何攻击我们的身体的呢？

哪些食物暗藏病菌呢？

要想做健康的宝宝，我们应该注意什么问题？

打预防针就可以抵御所有的疾病吗？

极富创意的图画，构思精巧的情节，让这本书妙趣横生，让孩子从小爱上科学！

<<我的健康我做主>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>