

<<舌尖上的超市>>

图书基本信息

书名：<<舌尖上的超市>>

13位ISBN编号：9787530460443

10位ISBN编号：7530460447

出版时间：2012-9

出版时间：北京科学技术出版社

作者：张德纯，张蘅 著

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<舌尖上的超市>>

### 内容概要

如何在众多的食品中选出适于自己的食品？

如何去辨别食品的优劣？

如何去解读食品包装上的标识和标示？

同类食品价格为什么会有较大的差别？

贵的就是好的吗？

张德纯编著的《舌尖上的超市》全面地介绍了超市食品的特性、食品选购的知识、食品质量的鉴别知识。

可以使消费者熟悉超市的食品，理性地选购适于自己消费的食品，有效地维护自身的权益，从而做一个聪明的消费者。

## <<舌尖上的超市>>

### 作者简介

张蘅，80后，毕业于北京大学医学部，加拿大达尔豪斯大学医疗服务管理硕士。

崇尚自然、健康的生活方式，长期致力于食品营养与健康关系的探讨。

现于北京医院从事医疗管理和营养学研究工作。

发表有《水果营养健康》、《添加剂离你有多远》等专著。

1947年出生，毕业于北京大学生物系。

中国农业科学院蔬菜花卉研究所中心实验室主任，主要从事果蔬营养及食品安全研究，享受国家特殊津贴。

曾发表《芽苗菜营养》，《体芽菜栽培技术》、《新兴蔬菜图册》、《番茄主张》等专著，并多次获得国家及农业部科技进步奖。

## <<舌尖上的超市>>

### 书籍目录

Part 1 食品与超市Part 2 如何在超市选购食品Part 3 做一个聪明的消费者

<<舌尖上的超市>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>