

<<传统中医培养手册4>>

图书基本信息

书名：<<传统中医培养手册4>>

13位ISBN编号：9787530463277

10位ISBN编号：7530463276

出版时间：2013-3

出版单位：北京科学技术出版社

作者：胡素敏 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<传统中医培养手册4>>

### 内容概要

《传统中医培养手册:中药学歌诀白话解》将知识点编成歌诀，荟萃精要，朗朗上口，画龙点睛，重点突出，便于学习；书中空白处，将需要重点记忆之处做“板书”处理，亦便于阅读过程中做随时笔记。

在内容上，将相关的知识点进行链接，加强了与临床各科之间的联系，增强了实用性，提高了读者的学习兴趣。

将经典名言贯穿其中，为进一步经典的学习应用奠定了基础。

<<传统中医培养手册4>>

作者简介

宋月晗，女，副教授。

北京中医药大学中医诊断系教师，长期从事中医诊断学教学科研工作，国家中医药管理局局级科研三级实验室秘书。

## &lt;&lt;传统中医培养手册4&gt;&gt;

## 书籍目录

总论 第一章中药的起源和中药学的发展 第二章中药的产地与采集 第三章中药的炮制 第四章药性理论 第五章中药的配伍 第六章中药的用药禁忌 第七章中药的剂量与用法 各论 第八章解表药 第一节发散风寒药 麻黄 桂枝 紫苏叶 生姜 香薷 荆芥 防风 羌活 白芷 细辛 藁本 苍耳子 辛夷 第二节发散风热药 薄荷 牛蒡子 蝉蜕 桑叶 菊花 柴胡 升麻 葛根 蔓荆子 解表药重点记忆一览表 第九章清热药 第一节清热泻火药 石膏 知母 芦根 天花粉 淡竹叶 栀子 夏枯草 决明子 第二节清热燥湿药 黄芩 黄连 黄柏 龙胆草 苦参 第三节清热解毒药 金银花 连翘 穿心莲 大青叶 板蓝根 青黛 贯众 蒲公英 野菊花 土茯苓 鱼腥草 射干 山豆根 白头翁 白花蛇舌草 熊胆 第四节清热凉血药 生地黄 玄参 牡丹皮 赤芍 水牛角 紫草 第五节清虚热药 青蒿 地骨皮 银柴胡 胡黄连 清热药重点记忆一览表 第十章泻下药 第一节攻下药 大黄 芒硝 第二节峻下逐水药 甘遂 巴豆 泻下药重点记忆一览表 第十一章祛风湿药 第一节祛风寒湿药 独活 威灵仙 ..... 第十二章化湿药 第十三章利水渗湿药 第十四章温里药 第十五章理气药 第十六章消食药 第十七章驱虫药 第十八章止血药 第十九章活血化瘀药 第二十章化痰止咳平喘药 第二十一章安神药 第二十二章平肝息风药 第二十三章开窍药 第二十四章补虚药 第二十五章收涩药 第二十六章攻毒杀虫止痒药 第二十七章拔毒化腐生肌药

## &lt;&lt;传统中医培养手册4&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：（3）临床应用：利尿通淋，用于淋证水肿——车前子，甘淡微寒性滑，功擅清热利湿，为治热淋要药，凡湿热下注膀胱所致的诸淋病，均可应用，常与木通、滑石、瞿麦等清热利湿药同用。

对水湿停滞水肿，小便不利，可与猪苓、茯苓、泽泻同用；若病久肾虚，腰重脚肿，可与牛膝、熟地黄、山茱萸、肉桂等同用。

渗湿止泻——本品能利水湿，分清浊而止泻。

本品善于通利小便，使水湿邪气从小便排出，利尿以消肿；用于水湿泄泻者，能分清浊而止泻，通过利小便而实大便。

目赤肿痛，目暗昏花，翳障——车前子善清肝热而明目，适用于肝热目赤肿痛。

治目赤涩痛，多与菊花、决明子等同用；若肝肾阴亏，两目昏花，则配熟地黄、菟丝子等养肝明目药。

痰热咳嗽——本品入肺经，能清泄肺热、化痰止咳，但作用不强。

治肺热咳嗽痰多，痰多黄稠，多与瓜蒌、浙贝母、枇杷叶等清肺化痰药同用。

（4）用法用量：煎服，9～15g。

宜包煎。

（5）使用注意：肾虚遗滑者慎用。

【用药鉴别】车前子、泽泻均能利水消肿，清泻湿热，用于水肿胀满、小便淋痛以及暑热泄泻，利小便而实大便。

泽泻入肾以泻相火；车前子可以入肾以强阴。

【名言名句】《本草经疏》：车前子，其主气癃、止痛，通肾气也。

小便利则湿去，湿去则痹除。

伤中者必内起烦热，甘寒而润下，则烦热解，故主伤中。

女子淋漓不欲食，是脾肾交病也，湿去则脾健而思食，气通则淋漓自止，水利则无胃家湿热之气上熏，而肺得所养矣。

明目及疗赤痛。

肝肾膀胱三经之要药也。

滑石 滑石沉寒，滑能利窍，解渴除烦，湿热可疗。

【歌诀总括】滑石质重沉降，味甘性寒而滑利，有通小便、解口渴、除烦热的作用。

凡湿热引起的小便淋漓不畅，尿道热痛的淋病以及湿温病身热小便不利等，均可应用。

本品又常用于夏天感受暑湿出现的身热烦渴和泄泻等症。

【歌诀详解】（1）药性：甘、淡，寒。

归膀胱、肺、胃经。

（2）功效：利尿通淋，清热解暑，收湿敛疮。

（3）临床应用：热淋，石淋，尿热涩痛——滑石性滑利窍，寒则清热，故能清膀胱湿热而通利水道，是治淋证常用药。

本品质重而滑，泻膀胱之热而利小便，为治石淋之要药。

暑湿，湿温——本品甘淡而寒，既能利水湿，又能解暑热，是治暑湿之常用药，常用于夏天感受暑湿出现的暑热烦渴，小便短赤，或有水泻等症。

湿疮，湿疹，痱子——本品研末外敷，有清热吸收水湿的作用，可治皮肤湿疹和足趾溃烂瘙痒。

治疗湿疮、湿疹，可单用或与枯矾、黄柏等为末，撒布患处；治痱子，则可与薄荷、甘草等配合制成痱子粉外用。

（4）用法用量：煎服，10～20g。

宜包煎。

外用适量。

（5）使用注意：脾虚气弱，精滑及热病津伤者忌服。

<<传统中医培养手册4>>

孕妇慎服。

【用药鉴别】滑石、车前子均善清热利尿通淋，同治湿热淋痛、小便不利、水肿兼热及暑湿泄泻。但车前子长于渗湿止泻，又善清肝明目、清肺化痰；滑石长于清解暑热，又能祛湿敛疮。

【名言名句】《本草经疏》：滑石，滑以利诸窍，通壅滞，下垢腻。甘以和胃气，寒以散积热，甘寒滑利，以合其用，是为祛暑热，利水除湿，消积滞，利下窍之要药。

## <<传统中医培养手册4>>

### 编辑推荐

《传统中医培养手册:中药学歌诀白话解》将多年来在教学、临床中的经验融入《传统中医培养手册:中药学歌诀白话解》。

总之，无论是在形式上和还是内容上，均力求切合中医院校学生和西医学习中医、中医带徒等各层次学习人员学习中医基础理论和临床实习的需要。

<<传统中医培养手册4>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>