

<<美国空军生存手册>>

图书基本信息

书名：<<美国空军生存手册>>

13位ISBN编号：9787530463451

10位ISBN编号：7530463454

出版时间：2013-12

出版单位：北京科学技术出版社

作者：[美] 美国空军司令部

译者：任易

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美国空军生存手册>>

### 内容概要

美国第一户外求生书！  
美国户外求生书鼻祖！  
美国军方已使用的几十年的户外求生训练全书！  
国内唯一一本正版授权！  
经过验证的户外求生技巧全书！

《美国空军生存手册》专为美国空军正式训练而作，但是也能为普通读者提供全面、详细的户外生存技巧之南，书中给出如下专业建议：生病和受伤后的急救；不用地图找路；寻找食物和水；使用绳子和打绳结；高山求生；隐蔽技巧；求救信号；海洋求生；建造庇身所；应对动物袭击；预测天气；以及更多。

## <<美国空军生存手册>>

### 作者简介

美国空军（United States Air Force）是世界上科技力量发达、规模庞大的空军机构，于1947年9月8日正式成立，任务是“通过空中，外太空和赛博空间中的武力保护美国及其利益”。美国空军主要由战略部队、战术部队、航天部队和特种作战部队四个部分组成，最高行政领导机构是空军部，最高军事指挥机构是空军参谋部。美国空军截至2009年在役军人327452人，截至2006年9月，美国空军共装备无人驾驶飞机约160架，有人驾驶飞机4282架。

## &lt;&lt;美国空军生存手册&gt;&gt;

## 书籍目录

目录	
第一部分 求生的要素.....	1
第1章 任务.....	1
1.1 引言 .....	1
1.2 机组人员的任务 .....	1
1.3 目标 .....	2
1.4 求生 .....	2
1.5 决策 .....	2
1.6 要素 .....	2
第2章 影响求生的条件.....	3
2.1 引言 .....	3
2.2 环境条件 .....	3
2.3 求生者的情况 .....	4
2.4 时间条件（持续时间） .....	6
2.5 社会政治条件 .....	6
2.6 人为条件 .....	8
第3章 求生者的需求.....	9
3.1 引言 .....	9
3.2 维持生命 .....	9
3.3 维护尊严 .....	11
3.4 成功返回 .....	12
第二部分 求生的心理.....	15
第4章 影响因素.....	15
4.1 引言 .....	15
4.2 求生压力 .....	15
4.3 疼痛 .....	16
4.4 口渴和脱水 .....	16
4.5 体温升高或降低（应对高温或低温环境） .....	17
4.6 饥饿 .....	19
4.7 受挫感 .....	20
4.8 疲劳 .....	20
4.9 缺少睡眠 .....	21
4.10 孤独感 .....	22
4.11 缺乏安全感 .....	22
4.12 失去自尊 .....	22
4.13 失去自我决断力 .....	22
4.14 沮丧 .....	23
第5章 情绪反应.....	24
5.1 引言 .....	24
5.2 恐惧 .....	24
5.3 焦虑 .....	25
5.4 恐慌 .....	26
5.5 憎恨 .....	26
5.6 怨怼 .....	27

## &lt;&lt;美国空军生存手册&gt;&gt;

5.7 愤怒 .....	27
5.8 不耐烦 .....	27
5.9 依赖 .....	28
5.10 孤独 .....	28
5.11 厌倦 .....	28
5.12 绝望 .....	29
5.13 总结 .....	29
第6章 求生意志.....	31
6.1 引言 .....	31
6.2 克服压力 .....	31
6.3 危险期 .....	31
6.4 处理期 .....	32
6.5 态度 .....	32
6.6 乐观 .....	32
6.7 总结 .....	33
第三部分 基本求生医学.....	34
第7章 求生医学.....	34
7.1 引言 .....	34
7.2 步骤和应急手段 .....	35
7.3 卫生 .....	35
7.4 口腔和牙齿护理 .....	35
7.5 足部护理 .....	36
7.6 衣服和寝具 .....	36
7.7 休息 .....	36
7.8 预防疾病的原则 .....	37
7.9 伤口的一般处理方法 .....	37
7.10 食物中毒 .....	42
.....	
第23章 水上行进.....	414
23.1 引言 .....	414
23.2 在河流上行进 .....	414
23.3 安全原则 .....	414
23.4 河流水力学 .....	420
23.5 紧急情况 .....	428
23.6 临时制作救生筏 .....	431
23.7 涉水 .....	433
23.8 在远海上行进 .....	434
23.9 生理状况 .....	437
23.10 救生气囊的使用 .....	437
23.11 救生筏的使用步骤 .....	438
23.12 寻找陆地 .....	442
23.13 登岸的方法 .....	443
第八部分 信号和搜救.....	447
第24章 信号.....	447
24.1 引言 .....	447
24.2 信号的种类 .....	448
24.3 自制信号工具 .....	451

## &lt;&lt;美国空军生存手册&gt;&gt;

第25章 搜救原则.....	460
25.1 引言 .....	460
25.2 美国全国搜索与救援计划 ...	460
25.3 求生者的任务 .....	460
25.4 救援地点 .....	461
25.5 救援步骤 .....	461
25.6 吊升装置 .....	463
25.7 远海搜救 .....	466
第九部分 逃生.....	468
第26章 法律责任和道德义务.....	468
26.1 引言 .....	468
26.2 定义 .....	468
26.3 军事行动 .....	468
第27章 成功逃生的要素.....	471
27.1 基本要素 .....	471
27.2 准备 .....	471
27.3 机会 .....	472
27.4 决心 .....	472
27.5 逃生原则 .....	473
第28章 伪装.....	476
28.1 引言 .....	476
28.2 侦察的种类 .....	476
28.3 直接侦察与间接侦察的 比较 .....	477
28.4 防止被认出 .....	477
28.5 被认出的原因 .....	478
28.6 伪装的注意事项和方法 .....	480
28.7 个人伪装 .....	483
28.8 在不同的自然环境中藏身 ...	487
28.9 非温带地区的藏身要素 .....	489
28.10 藏身地 .....	492
28.11 生火 .....	494
28.12 食物 .....	495
28.13 营地的安全 .....	500
28.14 行进 .....	502
28.15 观察地形 .....	503
28.16 降低逃生者被发现的可能 性的行进技巧(单人) .....	504
28.17 逃生行动的障碍 .....	511
28.18 有助于逃生的物品和援助 ...	521
28.19 战区救援 .....	525
第十部分 人为危害——核武器、 生物战剂、化学武器.....	528
第29章 核武器环境.....	528
29.1 引言 .....	528
29.2 核武器的危害 .....	528
29.3 核爆炸的类型 .....	530

## &lt;&lt;美国空军生存手册&gt;&gt;

29.4 核武器损伤 .....	531
29.5 剩余核辐射的种类 .....	532
29.6 放射性沉降物对人体的 危害 .....	533
29.7 检测 .....	533
29.8 辐射对身体的影响 .....	535
29.9 应对穿透性外部辐射的 方法 .....	535
29.10 庇身所 .....	538
29.11 水 .....	541
29.12 食物 .....	542
第30章 生物战剂环境.....	547
30.1 引言 .....	547
30.2 检测 .....	547
30.3 天气因素 .....	548
30.4 环境因素 .....	548
30.5 防护措施 .....	548
30.6 给求生者的建议 .....	548
第31章 化学武器环境.....	549
31.1 引言 .....	549
31.2 化学武器毒剂的类型 .....	549
31.3 检测 .....	551
31.4 防护 .....	552
31.5 避免接触化学武器 .....	554
31.6 净化 .....	554
31.7 求生者须知 .....	555

<<美国空军生存手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>