

## <<做自己的护理师>>

### 图书基本信息

书名：<<做自己的护理师>>

13位ISBN编号：9787530638743

10位ISBN编号：7530638742

出版时间：2004-05

出版时间：百花文艺出版社

作者：孙念云

页数：437

字数：317000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做自己的护理师>>

### 内容概要

本书主要针对在生活中各个年龄段不同人群出现的常见疾病，比如婴儿期、老年期，比如皮肤病、慢性病、心脏病等等，介绍这些可能出现的疾病或者出现疾病后在家庭中的护理方法及保养措施。使患者可以掌握科学、充足的医学基本常识，可以独立应对自身疾病，自己照顾自己，成为自己的护理师，真正获得有尊严、有质量的生活。也使家属学到一些照顾家人的常识，特别是照顾自己的孩子、老人，能够应对一些紧急情况，使家人受益。

## <<做自己的护理师>>

### 书籍目录

前言第一章 宝宝怎么了？

如何预防宝宝“对眼”？

怎样给宝宝冷敷？

如何为宝宝热敷？

怎样给发烧的宝宝降温？

怎样给生病的宝宝洗澡？

如何照料呕吐的病儿？

年轻的父母能给宝宝作哪些护理 室内温度影响宝宝的健康 怎样观察宝宝的呼吸情况 小儿简易通便法 怎样辨别小儿哭声是否正常 呼吸道病儿的家庭护理 .....第二章 中老年人生活的自我保养第三章 慢性病人的自我护理第四章 女性生活的自我护理第五章 常见病康复知识后记

<<做自己的护理师>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>